

# 健康ガイド

Health guide

《問合先》健康推進課 ☎58-5111・75-3111(代)

## 11月分



### 11月の予防接種

#### 真壁地区の方

- **ポリオ**
- ・対象／生後3か月～7歳6か月未満児
- ・日程／11月17日(水)
- ・会場／真壁保健センター
- ・受付時間／13時15分～13時45分
- ・持参／母子健康手帳、体温計、予診票

### 11月の乳幼児健診・育児相談

#### 岩瀬、大和地区の方

- **1歳児健診**
- ・対象／H21・11月生
- ・日程／11月22日(月)
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・受付時間／13時～13時20分
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
- **3歳児健診**
- ・対象／H19・8月、9月生
- ・日程／11月9日(火)
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・受付時間／13時～13時20分
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙
- **2歳児歯科健診**
- ・対象／H20・8、9月生
- ・日程／11月19日(金)
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・受付時間／13時～13時20分
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ
- **真壁地区の方**
- **2歳児歯科健診**
- ・対象／H20・7、8、9月生
- ・日程／11月18日(木)
- ・会場／真壁保健センター
- ・受付時間／13時～13時20分
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ

### 11月の精神保健

- **精神保健デイケア**
- ・日程／第1、2、3、5火曜日
- ・開催時間／9時30分～11時30分
- ・内容／仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。(要予約)
- **こころの健康相談**
- ・日程／11月8日(月)
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・開催時間／13時～15時
- ・内容／精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。(要予約)

### 11月の休日応急診療医療機関

- **11月3日(水)**
- ・医療機関名／上の原病院
- ・住所／上野原地新田159-1
- ・連絡先／☎0296-175-3128
- **11月7日(日)**
- ・医療機関名／内科宮本医院
- ・住所／真壁町古城229-1
- ・連絡先／☎0296-155-0101

### 11月の母と子の健康づくり

- **子ども健康教室**
- ・対象／生後1歳未満児の保護者
- ・日時／11月10日(水)
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・開催時間／10時～11時30分
- ・持参／母子健康手帳、パンフレット「子どもの救急ってどんなとき？」
- **離乳食教室**
- ・対象／生後4～6か月児の保護者
- ・日時／11月26日(金)
- ・会場／大和中央公民館
- ・開催時間／10時～12時
- ・持参／エプロン、三角巾またはバンダナ、スリッパ、ふきん1枚(要予約)

### 11月の成人健康づくり

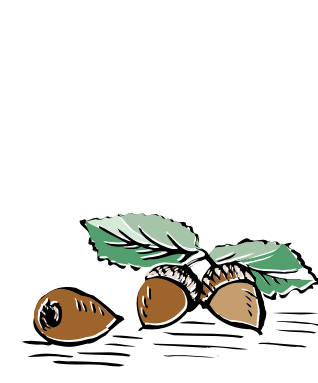
- **総合健康相談**
- ・対象／母子、成人
- ・日程／11月5日(金)、25日(木)
- ・会場／健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター

### 11月の献血

- **11月5日(金)**
- ・会場／市役所大和庁舎
- ・受付時間／10時～12時、13時～15時30分
- **11月11日(木)**
- ・会場／岩瀬中央公民館
- ・受付時間／9時30分～12時、13時～15時30分

### 11月の成人健康診査

- **骨粗しょう症検診**
- ・今年度より、健康増進法に基づき対象者を変更いたします。
- ・対象／40・45・50・55・60・65・70歳(平成23年3月31日現在)の女性
- ・対象年齢の方には、全員通知いたします。(申込みは不要)
- ・内容／足(かかと)の超音波検査
- ※日程などの詳細は、今年3月初旬に配付いたしました「平成22年度健康カレンダー」をご覧ください。



## 新型インフルエンザワクチン 予防接種費用の一部助成

桜川市では、新型インフルエンザ予防接種費用の一部を助成するなどの費用負担軽減事業を実施しております。

なお、今シーズンのインフルエンザワクチンは、新型(A/H1N1)と季節性(A・B型)の3つの株が混合された3価ワクチンとなります。

- **助成・補助期限**／平成23年3月31日(木)まで
- **高齢者(希望者のみ)**
- ・対象／桜川市に住所を有する方で接種日に満65歳以上の方※対象の方には、受診票(ハガキ)を郵送いたします。
- **助成額**／2,000円(接種費用が2,000円を超えた部分は自己負担となります。)
- **接種場所**／県内の医療機関(必ず、事前予約)
- **持参物**／受診票(ハガキ)、健康保険証、予診票(市内および市外の一部の医療機関に用意してあります。)
- **小児(希望者のみ)**
- ・対象／満1歳～中学3年生
- **助成額**／1回・1,000円(2回まで)
- **接種場所**／市内の医療機関(必ず、事前予約)
- **持参物**／健康保険証、予診票(保育園、幼稚園、小・中学校から事前配付いたします。それ

## 市・県民税非課税世帯員(希望者のみ)

- **対象者**／桜川市に住所を有する方で、世帯員全員が非課税世帯に属する方
- **補助額**／基準額の全額(償還払い)
- ※いったん費用を全額支払っていただき、申請により補助金が戻ってきます。
- **申請場所**／健康推進課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和・真壁庁舎)
- **申請に必要な物**／接種済証(医療機関で発行)、領収書(原本)、市・県民税の所得課税証明書(世帯分)、申請者名義の口座番号が分かるもの、印鑑
- **問合せ・申請先**／健康推進課 予防係(☎58-15111・75-2352)

## 新型インフルエンザワクチン 予防接種費用の一部助成

桜川市では、新型インフルエンザ予防接種費用の一部を助成するなどの費用負担軽減事業を実施しております。

なお、今シーズンのインフルエンザワクチンは、新型(A/H1N1)と季節性(A・B型)の3つの株が混合された3価ワクチンとなります。

- **助成・補助期限**／平成23年3月31日(木)まで
- **高齢者(希望者のみ)**
- ・対象／桜川市に住所を有する方で接種日に満65歳以上の方※対象の方には、受診票(ハガキ)を郵送いたします。
- **助成額**／2,000円(接種費用が2,000円を超えた部分は自己負担となります。)
- **接種場所**／県内の医療機関(必ず、事前予約)
- **持参物**／受診票(ハガキ)、健康保険証、予診票(市内および市外の一部の医療機関に用意してあります。)
- **小児(希望者のみ)**
- ・対象／満1歳～中学3年生
- **助成額**／1回・1,000円(2回まで)
- **接種場所**／市内の医療機関(必ず、事前予約)
- **持参物**／健康保険証、予診票(保育園、幼稚園、小・中学校から事前配付いたします。それ

### ジュエリーマーノ オーダー&リフォーム

思い出一杯のジュエリーをリフォームする!

お見積り無料

タナカヤ ジュエリーマーノ  
桜川市岩瀬 113-3  
無料電話 0120-678-312

### 相続・債務整理・交通事故

萩原総合法律事務所

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二  
法律相談 30分 5,250円～

SATOHビル2階 下野駅南口  
〒970-0001 茨城県桜川市乙828-3 SATOHビル2階 (JR下野駅南口徒歩30秒)  
☎0296-48-8875  
(月～金 9:00～12:00、13:00～17:30)

### 開場14周年記念杯ゴルフ大会

10/11(月) セルフ 14,000円(税込)  
10/14(木) セルフ 11,000円(税込)

料金には、朝・昼食代、税金、パーティー費、参加費を含みます

### 下館ゴルフ倶楽部

筑西市茂田 ザヒロサワシティ TEL.0296(20)1111

### 子供からお年寄りまで楽しめる生涯スポーツ。毎月、各種大会開催。

関東最大級! 45ホール

国際パークゴルフ協会公認コース

### 下館パークゴルフ場

筑西市茂田 ザヒロサワシティ TEL.0296(22)4189

### 体験入学 10/30(土)

昼食付。新校舎見学あり。  
※ご希望の方は前日までご連絡ください。

独自の奨学金制度 無料スクールバス  
があります 運行します(最寄駅より)

### つくば歯科衛生専門学校

平成23年4月開校予定  
筑西市茂田 ザヒロサワシティ TEL.0296(23)1220