

広報



Public Relations Magazine Sakuragawa



一世紀を歩んできた顔のシワに人生の歴史を感じます

桜川市最高齢104歳 まみや 間宮たま さん

- ご長寿おめでとうございます
- 市立幼稚園 園児を募集いたします
- 保育所(園)の入所申込みを受付いたします
- 光ファイバーによる情報通信網の整備が始まりました
- ペットの飼い方～飼い主のマナー～
- 介護が必要になったら
- 「わが家のなんでも自慢」を募集

10²⁰¹⁰/₁
No. 121



ご長寿 おめでとうございます

桜川市最高齢 104 歳

まみや
間宮 たまさん

孫6人・ひ孫12人・^{やしやご}玄孫5人 やさしく働き者の104歳

敬老の日を前にした9月8日(水)、市内最高齢者(104歳)の間宮たまさん(堤上地区)を、中田市長が表敬訪問しました。

間宮さんは、現在、市内の介護老人保健施設に入所していますが、顔色もよく元気で、市長と雑談をしました。市長からは「これからも元気で長生きしてください。」と褒状や記念品などが贈られました。

間宮さんは、5人兄妹の長女で、明治38年11月4日生。岩瀬出身の両親は、鉾田開拓団として鉾田の地(現在の鉾田市)を訪れ、そこで、間宮さんは誕生しました。

後に、両親の故郷・岩瀬に嫁ぎ3人の子供に恵まれ、直系の孫は6人、ひ孫は12人、玄孫は5人いらつしやいます。

孫の間宮晴夫さん(51歳)は、「おばあちゃんは若い時、親戚が開業していた東京の病院を手伝うため、東京を行き来する傍ら、農作業などをする働き者で、子ども(ひ孫)の面倒もよく見てくれました」と、昔を思い出しながら話していました。

施設内での間宮さんは、昨年未までは自分で手押し車を

押しながら身の回りのことや施設内の散歩などを楽しんでいたそうですが、現在は、介助用の車いすを利用されています。しっかりと食事も摂られ、毎日元気で生活されています。

桜川市には、間宮さんを含め100歳以上の方が31人で、そのうち今年度100歳になられる方が14人いらつしやいます。(男性の最高齢98歳)

■間宮さんが生まれた明治38(1905)年は、こんな時代……

- ・重大ニュース／東郷平八郎を司令長官とする連合艦隊がロシアのバルチック艦隊を撃沈、日露戦争が終わりポーツマス条約を締結
- ・流行歌／白虎隊、戦友
- ・出版／「吾輩は猫である」(夏目漱石 著) 発表
- ・同年誕生／水谷八重子(女優)、ヘンリー・フォonda(米映画俳優)



中田市長が桜川市最高齢 104 歳の間宮たまさんを訪れ、褒状と記念品などを贈りました。

平成23年度

桜川市立幼稚園

園児を募集いたします

■応募資格

桜川市居住で4歳児（平成18年4月2日〜平成19年4月1日までに生まれた幼児）

■募集人員

- ・まかべ幼稚園／100人
- ・やまと幼稚園／90人
- ・坂戸幼稚園／35人

■募集日時

- ・平成22年11月4日（木）
- ・5日（金） 9時30分〜16時30分

※各園とも期間内に定員を超えた場合は、抽選を行います。また、定員に満たない場合は、随時受け付けいたします。

■入園願書配布場所

入園願書は、各幼稚園および市役所各庁舎の玄関ホールに設置してあります。また、桜川市ホームページからもダウンロードすることができま

■保育時間

月曜日から金曜日の8時15分〜15時（夏・冬休みなどが

あります。）

■園児の通園方法

- ・まかべ幼稚園・やまと幼稚園は、幼児専用バス
- ※園児バスの運行は、各園とも既存のコースになります。

も既存のコースになります。

・坂戸幼稚園は保護者送迎

■授業料など

- ・入園料／3,000円（入園時）
- ・授業料／4,500円（月額）
- ・給食費／3,800円（月額）

その他 諸経費（月額）

■問合せ・入園願書受付先

◇まかべ幼稚園

真壁町桜井848番地

☎0296-5513555

◇やまと幼稚園

大國玉13番地

☎0296-5815096

◇坂戸幼稚園

西飯岡558番地1

☎0296-7512149

平成23年度

保育所(園)の

入所申込みを受付いたします

■入所の基準

次のいずれかの事情により、保護者が保育できない場合に限ります。

- ・昼間、家庭外で仕事をしている場合
- ・昼間、家庭内で日常の家事以外の仕事をしている場合（内職・自営）
- ・妊娠中であるか、出産後間もない場合
- ・疾病または精神・身体に障害を有している場合
- ・疾病または精神・身体に障害を有する同居の親族を常時介護している場合
- ・災害にあった場合
- ・その他、保育のできない事情がある場合

■入所選考方法

添付書類審査により、保育に欠ける程度合いの高い方から入所承諾となります。

■申込書配付・受付場所

児童福祉課（岩瀬庁舎・総合窓口課（大和・真壁庁舎）

■入所の基準

次のいずれかの事情により、保護者が保育できない場合に限ります。

- ・昼間、家庭外で仕事をしている場合
- ・昼間、家庭内で日常の家事以外の仕事をしている場合（内職・自営）
- ・妊娠中であるか、出産後間もない場合
- ・疾病または精神・身体に障害を有している場合
- ・疾病または精神・身体に障害を有する同居の親族を常時介護している場合
- ・災害にあった場合
- ・その他、保育のできない事情がある場合

■入所選考方法

添付書類審査により、保育に欠ける程度合いの高い方から入所承諾となります。

■申込書配付・受付場所

児童福祉課（岩瀬庁舎・総合窓口課（大和・真壁庁舎）

※継続で入所を希望される方も、手続きが必要です。保育所で渡される継続用紙に記入して提出してください。

※市外の保育所に入所を希望する方も同様に手続きが必要です。

※ほしのみや保育園を希望する方は、園に直接申込みしてください。

■受付期間／11月1日（月）

〜11月12日（金）

（土・日、祝日を除く。）

※期間後の受付は、入所できない場合があります。

■保育料／前年分の課税額に

応じて7階層に区分されます。

※税の申告後、課税額を証明する書類を提出していただきます。

■問合せ／児童福祉課 子育て支援係

☎58151111

75131111（代表）

	保育所名	定員	保育時間	受入年齢
公立	岩瀬保育所	180人	平日7:30〜18:30 土曜日8:00〜12:00	7か月〜
	岩瀬東部保育所	150人	平日7:30〜18:30	7か月〜
	岩瀬北部保育所	90人	平日7:30〜18:30	1歳〜
	やまと保育所	60人	平日7:30〜18:30	1歳〜
私立	真壁保育園	250人	平日7:30〜18:30 延長18:30〜19:00 土曜日7:45〜12:45	10か月〜
	認定こども園 ほしのみや保育園	30人	平日7:30〜18:30 延長18:30〜19:00 土曜日7:30〜15:00 延長15:00〜18:00	6か月〜
	ひなの里保育園	60人	平日7:30〜18:30 延長7:00〜7:30（無料） 延長18:30〜19:00（無料） 土曜日8:00〜17:00 延長19:00〜21:00（有料）	57日〜

光ファイバーによる情報通信網の整備が 始まりました

— 桜川市地域情報通信基盤整備事業 —

情報通信社会が進展する中で、桜川市においては、超高速インターネットサービスの利用が出来ない地域が存在し、地域間の情報格差が広がりがつてあります。

このようなことから、桜川市では地域間における情報通信格差を是正し、市民の皆様の生活利便性を高め、地域経済の発展に資するべく、通信事業者による整備が将来にわたって見込めない地域へ、光ファイバーによる超高速大容量通信網を整備する「地域情報通信基盤整備事業」に取り組むことになりました。

この事業は、総務省補助事業の採択を得て、光ファイバー幹線の整備を市が行い、幹線から家庭までの間の引き込み線などの施設とサービス提供を通信事業者が行う「公設民営方式」により実施いたします。

なお、市と連携する通信事業者は、公募型プロポーザル（企画競争）により「NTT東日本」が選定されました。

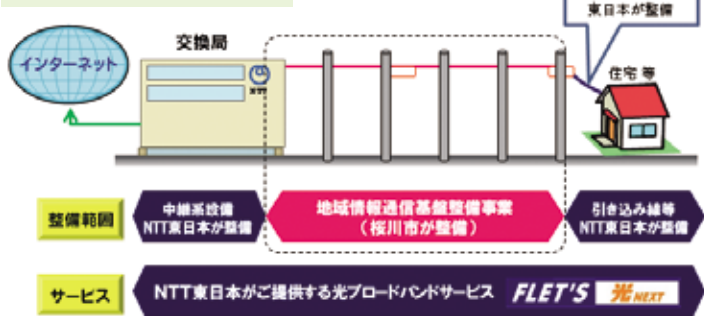


光ファイバー情報通信網の整備地域

今回、市が行う光ファイバー情報通信網の整備地域は、真壁・大和地区です。（平成23年3月までにサービスを提供する予定）

なお、岩瀬地区はNTT東日本が平成22年度第4四半期以降順次サービスを提供する予定です。これにより、ほぼ市内全域で光インターネットサービスを利用することが可能となります。

公設民営方式での整備方法



提供される 光インターネット

市民の皆様が、現在、利用できる光インターネットサービスは、NTT東日本の「フレッツ光ネクスト」になります。詳しいサービス内容、利用料金などにつきましては、NTT東日本にお問い合わせください。

「フレッツ光ネクスト」については

◆ フレッツ受付センター ☎
0120-116116

◆ ホームページ <http://flets.com/>

光ファイバー 敷設工事について

8月から、光ファイバー敷設のため、真壁・大和地区でNTT東日本・茨城による工事が行われています。

工事においては、現地調査、電柱改修工事、光ファイバーの電柱への添架工事などで、NTTおよび関連会社の社員が私有地に立ち入ることがありますので、ご協力をお願いいたします。

また、県道および市道では

片側規制などによる通行制限が行われますので、交通誘導員の指示に従って安全通行をお願いいたします。

■ 施工業者 / NTT東日本・茨城 現場事務所 ☎
0296-4819181

今後の予定について

今後は、市民の皆様には「地域情報通信基盤整備事業」の内容や光インターネットサービスについてより深く理解して頂けるようにサービス提供事業者であるNTT東日本と連携し、ホームページや広報紙による情報提供を行ってまいりますので、ご協力をお願いいたします。

■ 問合せ / 情報政策課 ☎
58151111・75131111
内線1232

光ファイバー

高純度のガラスやプラスチックでできた細い繊維。光通信ケーブル・胃カメラなど、光による情報伝達路として用いられ、従来の銅線による電気通信に比べ高速大容量の転送速度をもち、信号の減衰も少ない。

ペットの飼い方

飼い主のマナー

犬や猫の飼い主の方のマナーが悪く、困っている人が増えています。飼い主としてのマナーを守り、人と犬や猫の調和のとれた住みよい社会をつくりましょう。

■問合先／環境対策課 ☎ 58 - 5111・75 - 3111(代表)

ペットを飼い始める前に、次のことを確認しましょう。

- ・毎日の世話や散歩ができる人がいますか？
- ・犬や猫は10年以上生きます。終生飼育続けますか？
- ・旅行や外出が制限されることを覚悟できますか？
- ・飼育するスペースはありますか？
- ・首輪、ケージや犬小屋、食器などの用意はできていますか？
- ・避妊や去勢手術をしますか？
- ・食費、予防接種などの経費は、大丈夫ですか？
- ・根気と愛情を持ってしつけができますか？
- ・隣近所に迷惑をかけないように飼えますか？
- ・家族全員が飼うことに賛成していますか？

ペットの飼い方

共通のルール

■フン尿の後始末は、飼い主の責任です。外でむやみにフン尿をしないように、トイレのしつけや排泄場所の手入れなどを行う必要があります。

- もらい手のつかない不幸な命を生み出さないためにも、避妊・去勢手術を受けさせましょう。手術をすると性質がおとなしくなり、扱いやすくなるなどのメリットもあります。
- 飼っている動物と確認できるように首輪をつけましょう。また、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札をつけ、猫やその他の動物には名札・マイクロチップなどをつけましょう。
- 野良犬・猫の餌やり行為は、かわいそうなど犬・猫を増やすだけでなく、周囲の環境悪化につながりますので、一時的な感情で餌を与えることはやめましょう。

犬編

■犬はつないで飼い、放し飼いは絶対に行わないでください。また特定犬は、オリの中で飼わなければなりません。

(特定犬は、秋田犬、土佐犬、シェパード、紀州犬、ドーベルマン、グレートデン、セントバーナード、アメリカン・スタッフ・オールド・シャー・テリアの8犬種、および体長70cm

以上で体高60cm以上のすべての犬をいいます。)

■犬の登録(生涯1回)をし、狂犬病予防注射(年1回)を受けましょう。

■散歩時は必ずリードを付け、短く持つて他の通行の妨げにならないように注意しましょう。

■「飼い主の制止に従う」「むだ吠えをしない」、「人や他の動物を攻撃しない」などの基本的なしつけを覚えさせましょう。

猫編

■事故や失踪、感染症などをふせぐため、完全室内飼いをしましょう。

■つめとぎができないと猫はストレスが溜まります。室内を壊されないためにも、つめとぎ器を設置しましょう。またペット感染症を防ぐため、爪の手入れをこまめに行いましょう。

捨て犬・捨て猫は絶対にやめましょう！

※犬・猫を捨てることは、動物の虐待(動物愛護管理法違反:罰金50万円以下)になります。

平成22年度犬・猫の避妊去勢手術助成事業の実施

(社)茨城県獣医師会

動物愛護事業の一環として、愛犬・愛猫の避妊・去勢手術の助成事業を実施いたします。

■助成頭数／先着500頭(先着犬・猫また避妊・去勢の区別なし)

■助成対象／平成22年10月1日以降に、茨城県内の動物病院で、避妊・去勢手術を受けた犬・猫

助成金額

- ・犬の避妊1頭 4,000円
 - ・犬の去勢1頭 3,000円
 - ・猫の避妊1頭 3,000円
 - ・猫の去勢1頭 2,000円
- 応募方法／最寄りの動物病院に置いてあるハガキにて応募してください。

■問合先／(社)茨城県獣医師会 ☎ 02912416242





『あーよかったなあなたがいて』
人権教育地域学習会

大和ふれあいセンター「シトラス」に、教育サポーター 仲島正教さんを講師に迎え、人権教育地域学習会が行われました。仲島さんは、全国で年間250回もの講演を行なっており、親や地域の大人が今こそ改めて認識すべき「人権意識」について、「優しい風 (loving wind)、にのせて世に贈り続けています。『優しい』という漢字は、憂いのある人の横に「人偏」つまり人が寄り添うこと。」と、話す仲島さん。来場した皆さんは、仲島さんが教育現場で得た子どもたちとの様々な体験談に感動し、目に涙を浮かべていました。



光のオブジェが市街地を照らし出す「まかべ夜祭」

8月21日(土)・22日(日)、真壁町市街地において「まかべ夜祭」が開催されました。このイベントは、真壁町商店会連合会が地元石材組合などの協力を得て行われるもので、石燈籠や子供たちが作ったペットボトル行燈などが、古い蔵造りの商家が建ち並ぶ、御陣屋前通りや高上町通りを、ほのかな明かりで照らし出しました。また、ステンドグラス教室の皆さんの力作や桜川市商工会女性部作製の影絵なども、艶やかな彩りを添えています。

**市内建設業63社が
ボランティアで道路の清掃活動**

「道の日」の8月10日(火)、市内の建設業63社で構成される「桜川市未来クラブ協同組合」の皆さんが、ボランティアで市内主要道路の清掃活動を行いました。この活動は、筑西土木事務所主催で毎年行われているもので、同事務所管内の桜川・筑西・結城市で一斉に行われました。桜川市では、猛暑の中、総勢165人の皆さんがダンプ61台に分乗し、清掃活動に汗を流しました。結果、2トンのゴミや空き缶が回収されました。誰もが気持ちよく道路を歩けるように、ゴミや空き缶などは自宅に持ち帰るようにしましょう。



女装した男衆が踊る
西小埜地区の「けらおどり」

8月21日(土)、西小埜一区の児童公園で、地区の親睦と五穀豊穡・地域安全を祈願し、盆踊り「けらおどり」が披露されました。このおどりは、260年程前の江戸時代、凶作による年貢軽減を求め、笠間藩に直訴した村人が役人の目を逃れるため、女装したのが始まりとされています。地元親睦会の主催で毎年行われている「けらおどり」は、子供会の皆さんによるお囃子に合わせ、着物や化粧で女装した男衆が、腰を深くかがめ、土をかき回す昆虫の「おけら」のしぐさを取り入れ踊る郷土芸能です。



**真壁小でコミュニティスクール
プールでフィッシング**

真壁小学校のプールを会場に、青少年育成桜川市民会議真壁支部主催の「コミュニティスクール プールでフィッシング」が開催されました。これは、子供たちの「生きる力」を育てるために、地域と学校が一体となって、様々な体験の機会を提供しようと実施されたもので、当日は、つくば溪流会協力のもと、全児童とその保護者約150人が参加。プールに放流された300匹のニジマスの掴み取りや釣りを楽しみました。最後に、子供たちはイワナの塩焼きに舌鼓を打ち、夏の終わりの楽しい一日を過ごしました。



大和ファイターズ(軟式野球)が
グッドマナー賞

山梨県の山梨学院大学野球場などを会場に、第29回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会が開催され、大和ファイターズがグッドマナー賞を受賞しました。この大会は、開催県も含めた関東1都8県のスポーツ少年団の軟式野球チームの交流を目的に開催されたもので、同チームは、マクドナルド茨城県大会で準優勝し、今大会の出場権を獲得しました。今回受賞のグッドマナー賞は、選手・指導者・応援者のチームワークや態度などが大会実行委員会から評価され、軟式野球部門で唯一与えられたものです。



**全日本高等学校馬術選手権大会で
大森康平くん(真壁高校)優勝**

東京世田谷のJRA馬事公苑で開催された、第21回全日本高等学校馬術選手権大会で、真壁高校3年の

この大会には、全国各地の予選を勝ち抜いた24人が参加。「馬場馬術」と「障害馬術」を競い合いました。土浦市出身の大森君は、昨年の本大会第8位の悔しさをバネに、メンタル・技術面で練習を重ね、今回は全国ナンバー1の座を獲得しました。「今回優勝できたのは監督、コーチの日頃のご指導のおかげです。」と、大森君は話していました。



全日本高等学校馬術選手権大会の優勝報告に中田市長(写真右)を訪ねた真壁高校3年生の大森康平くん(写真左)

**TOTOWOシュレット
テクノ(株)茨城工場から寄付**

TOTOWOシュレットテクノ(株)茨城工場(西小埜地区)から市に寄付をいただきました。これは、同社の「夏まつり」で行われた日用雑貨品のバザーの売上金を寄付していただいたもので、市の事業のために使っていただければと、実行委員の方が中田市長を訪ねました。同社は「今年から始まったイベントですが、日ごろお世話になっている地域の皆様へ感謝の気持ちを示すとともに、地域の方々と交流を深めるためにも、今後も継続し、併せて市への寄付も行っていきます。」と、話していました。



中田市長(写真左)に寄付金を手渡すTOTOWOシュレットテクノ(株)夏まつり実行委員の鬼澤裕さん(写真右)と坂名子さん(写真中央)

情報ひろば

10月納期の税・保険料

市県民税	3期
国民健康保険税	4期
後期高齢者医療保険料	4期
介護保険料	4期
納期限	11月1日(月)

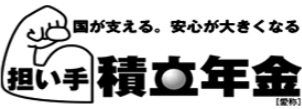
●●●●●
 税・保険料は納期内に納めるようにしましょう。また、納め忘れがなく簡単で便利な口座振替制度をご利用ください。

募集

農業者のための公的積立年金加入者募集

農業委員会

農業者の皆様もメリットがたくさんある農業者年金に加入して、サラリーマン並みの年金を受け取りましょう。



国が変わる。安心が大きくなる

- ・特徴
 - ・終身年金で、80歳まで保障付き
 - ・保険料は、月2万円から6万7千円まで、自由に選択可能
 - ・税制上の優遇措置
- ・加入資格
 - ・国民年金の第1号被保険者、年間60日以上農業に従事、20歳以上・60歳未満の方
- 問合せ先／農業委員会事務局 (☎5815111・7513111、内線3181)

『家族介護者交流事業』

介護長寿課

家族で高齢者を介護されている方を対象に、介護者相互の交流・情報交換やリフレッシュのために、家族介護者交流事業を実施いたします。

- 日時／11月12日(金) 8時30分
- 場所／鬼怒川温泉センター集合
- 内容／鬼怒川温泉日帰り入浴、りんご狩り(鬼怒川温泉方面)
- 参加費／1,500円(昼食・入浴・保険代含む)
- 募集人員／40人
- ※参加者が少数の時は、中止となる場合もあります。
- 申込期限／10月29日(金)
- 問合せ先・申込先／桜川市社会福祉協議会 (☎029617611357)、真壁支所 (☎029615412361)

ときめき出合いバスエコツアー

NPO法人メドウルミートクラブ

- 日時／11月28日(日) 8時～17時30分
- 行先／東京電力第2福島発電所 電力館
- 募集内容／男性20人・女性20人、43才以下の独身者
- 申込期限／10月25日(月) 先着順
- 参加費／男性5,000円・女性1,500円
- 問合せ先・申込先／NPO法人メドウルミートクラブ (☎029612512678)

イベント

軽トラ市場『さくらがわーど』開催!

新鮮な地元産農産物、加工食品

- 日時／10月17日(日) 10時～14時
- 場所／桜川ロードパーク(桜川筑西IC正面)
- ◇イベント／大和ホースパークによる乗馬体験(ニンジン1本持参で無料)、骨董市フリーマーケット
- 第7回
- ◇「さくらがわーど」真壁・蔵の市を同時開催。重要伝統的建造物群保存地区に選定された町並みの中で、軽トラ市場・骨董市を行います。
- ◇日時／10月24日(日) 8時～15時
- ◇場所／桜川市真壁町真壁地内(高上町駐車場近く)
- その他／小雨決行、雨天・荒天中止です。
- 問合せ先／企画課内 桜川未来塾事務局 (☎5815111・7513111、内線1271)

筑西広域イベント「やっぺえ」

筑西広域市町村園事務所

- 日時／11月21日(日) 9時～15時
- 場所／県西総合公園(筑西市桑山2818)
- 催事内容(予定)／芸能発表 物産店、やっぺえ汁販売、輪投げコーナー、そば実演販売、体験広場、フリーマーケットほか
- ※変更になることがあります。
- 問合せ先／筑西広域市町村園事務組合 (☎029612217979)

お知らせ

市長と語り合う! 「市民の日」

秘書広報課

皆さんの声を行政に反映するために、市長と語り合ってみませんか。話題はなんでも結構です。皆さんのお越しをお待ちしております。

- 日時／10月22日(金) 13時～16時
- 場所／大和地区 中根ふるさとコミュニティセンター(旧中根分館)(桜川市高久462)
- 問合せ先／秘書広報課 (☎5815111)

「道路交通センサス」に協力ください

国土交通省 常陸河川国道事務所

道路交通状況を全国規模で調査する「道路交通センサス」が行なわれます。車の利用状況を調べる自動車起終点調査では、無作為に選定させていただきます。調査員が訪問します。調査へのご協力をお願いします。

- 実施期間／9月下旬～11月下旬(予定)
- 問合せ先／国土交通省 常陸河川国道事務所 調査第二課 (☎029124014061代表)

交通事故でお困りの方へ相談ください

茨城県西地方交通事故相談所

県では、交通事故に遭い、損害賠償や示談の仕方などでお困りの方々の相談に応じております。弁護士相談もあります。

- 日時／【一般相談】平日9時～12時・13時～16時45分(木曜日は休所日です) 【弁護士相談】毎月第4水曜日13時～16時(事前予約が必要です)

ご存知ですか?

「屋外広告物制度」

都市整備課

茨城県では、良好な景観の形成や風致の維持および公衆に対する危害防止のために、茨城県屋外広告物条例を定め、屋外広告物に対して必要な規制を行っています。

屋外広告物の表示は、原則許可制となります。その中で、屋外広告物を表示してはいけないものを紹介します。ただし、例外または許可を受ければ表示できる場合があります。

禁止地域

- ・第一・二種低層住居専用地域、第一・二種中高層住居専用地域、風致地区等の用途地域
- ・文化財とその周囲(半径100m以内)の地域、保安林、国定公園などの地域
- ・高速道路から

【主な屋外広告物の例】



- 500m以内、国道、県道
- 市長村道から一定の区域(5～250m以内)
- 信号機または道路標識から半径10m以内の区域など

禁止物件

- ・電柱、街灯柱(はり紙、はり札、立看板等の禁止)
- ・街路樹、信号機、道路標識、ガードレール、歩道橋、道路分離帯、カーブミラー
- ・パーキングメーター、郵便ボックス、電話ボックス、道路の路面など

- 問合せ先／都市整備課 (☎5815111・7513111代表)

TAKADA
タカダメガネ
 ☎0296-76-1147
補聴器センター
 メガネ、補聴器のことならお任せください。

弁当・仕出し・赤飯
つくばね給食センター
 桜川市下泉457-1
 ☎(0296)75-0973 / FAX(0296)75-0973
 定年退職後、弁当などの配達ができる方ご相談ください

楽しく上達!!
生徒募集中!!
 桜川市体育協会加入
スイミング・サークル・桜川
 Tel.70-8234 桜川市東桜川3-20-1-2-202

介護老人保健施設 入所・ショートステイ・通所リハビリテーション
さくらがわ ☎0296-20-6071
 内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻科
延島クリニック ☎0296-58-5058

健康ガイド

《問合先》健康推進課 ☎58-5111・75-3111(代)

11月分



11月の予防接種

真壁地区の方

- **ポリオ**
- ・対象／生後3か月～7歳6か月未満児
- ・日程／11月17日(水)
- ・会場／真壁保健センター
- ・受付時間／13時15分～13時45分
- ・持参／母子健康手帳、体温計、予診票

11月の乳幼児健診・育児相談

岩瀬、大和地区の方

- **1歳児健診**
- ・対象／H21・11月生
- ・日程／11月22日(月)
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・受付時間／13時～13時20分
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
- **3歳児健診**
- ・対象／H19・8月、9月生
- ・日程／11月9日(火)
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・受付時間／13時～13時20分
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙
- **2歳児歯科健診**
- ・対象／H20・8、9月生
- ・日程／11月19日(金)
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・受付時間／13時～13時20分
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ
- **真壁地区の方**
- **2歳児歯科健診**
- ・対象／H20・7、8、9月生
- ・日程／11月18日(木)
- ・会場／真壁保健センター
- ・受付時間／13時～13時20分
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ

11月の精神保健

精神保健デイケア

- ・日程／第1、2、3、5火曜日
- ・開催時間／9時30分～11時30分
- ・内容／仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。(要予約)
- **こころの健康相談**
- ・日程／11月8日(月)
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・開催時間／13時～15時
- ・内容／精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。(要予約)

11月の休日応急診療医療機関

11月3日(水)

- ・医療機関名／上の原病院
- ・住所／上野原地新田159-1
- ・連絡先／☎0296-175-3128

11月7日(日)

- ・医療機関名／内科宮本医院
- ・住所／真壁町古城229-1
- ・連絡先／☎0296-155-0101

11月の母と子の健康づくり

- **子ども健康教室**
- ・対象／生後1歳未満児の保護者
- ・日時／11月10日(水)
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・開催時間／10時～11時30分
- ・持参／母子健康手帳、パンフレット「子どもの救急ってどんなとき？」
- **離乳食教室**
- ・対象／生後4～6か月児の保護者
- ・日時／11月26日(金)
- ・会場／大和中央公民館
- ・開催時間／10時～12時
- ・持参／エプロン、三角巾またはバンダナ、スリッパ、ふきん1枚(要予約)

11月の成人健康づくり

- **総合健康相談**
- ・対象／母子、成人
- ・日程／11月5日(金)、25日(木)
- ・会場／健康推進課(岩瀬庁舎)、真壁保健センター

11月14日(日)

- ・医療機関名／袖山医院本院
- ・住所／西桜川1-43
- ・連絡先／☎0296-175-2019

11月21日(日)

- ・医療機関名／大塚医院
- ・住所／真壁町亀熊1900
- ・連絡先／☎0296-155-0512

11月23日(火)

- ・医療機関名／平島医院
- ・住所／岩瀬198
- ・連絡先／☎0296-175-2510

11月28日(日)

- ・医療機関名／塚田医院
- ・住所／真壁町飯塚97-1
- ・連絡先／☎0296-155-0585

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。



11月の献血

11月5日(金)

- ・会場／市役所大和庁舎
- ・受付時間／10時～12時、13時～15時30分
- **11月11日(木)**
- ・会場／岩瀬中央公民館
- ・受付時間／9時30分～12時、13時～15時30分

11月の成人健康診査

- **骨粗しょう症検診**
- 今年度より、健康増進法に基づき対象者を変更いたします。
- ・対象／40・45・50・55・60・65・70歳(平成23年3月31日現在)の女性
- 対象年齢の方には、全員通知いたします。(申込みは不要)
- ・内容／足(かかと)の超音波検査
- ※日程などの詳細は、今年3月初旬に配付いたしました「平成22年度健康カレンダー」をご覧ください。

新型インフルエンザワクチン 予防接種費用の一部助成

桜川市では、新型インフルエンザ予防接種費用の一部を助成するなどの費用負担軽減事業を実施しております。なお、今シーズンのインフルエンザワクチンは、新型(A/H1N1)と季節性(A・B型)の3つの株が混合された3価ワクチンとなります。

助成・補助期限／平成23年3月31日(木)まで

- **高齢者(希望者のみ)**
- ・対象／桜川市に住所を有する方で接種日に満65歳以上の方※対象の方には、受診票(ハガキ)を郵送いたします。
- **助成額**／2,000円(接種費用が2,000円を超えた部分は自己負担となります)
- **接種場所**／県内の医療機関(必ず、事前予約)
- **持参物**／受診票(ハガキ)、健康保険証、予診票(市内および市外の一部の医療機関に留意してあります)
- **小児(希望者のみ)**
- ・対象／満1歳～中学3年生
- **助成額**／1回・1,000円(2回まで)
- **接種場所**／市内の医療機関(必ず、事前予約)
- **持参物**／健康保険証、予診票(保育園、幼稚園、小・中学校から事前配付いたします。それ

市・県民税非課税世帯員(希望者のみ)

- ・対象者／桜川市に住所を有する方で、世帯員全員が非課税世帯に属する方
- **補助額**／基準額の全額(償還払い)
- ※いったん費用を全額支払っていただき、申請により補助金が戻ってきます。
- **申請場所**／健康推進課(岩瀬庁舎)、総合窓口課(大和・真壁庁舎)
- **申請に必要な物**／接種済証(医療機関で発行)、領収書(原本)、市・県民税の所得課税証明書(世帯分)、申請者名義の口座番号が分かるもの、印鑑
- **問合せ・申請先**／健康推進課 予防係(☎58-15111・75-2352)

ジュエリーマーノ オーダー&リフォーム

思い一杯のジュエリーをリフォームする!

お見積り無料

タナカヤ ジュエリーマーノ
桜川市岩瀬 113-3
無料電話 0120-678-312

相続・債務整理・交通事故

萩原総合法律事務所

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二
法律相談 30分 5,250円～

SATOビル2階 下野駅南口
〒970-0001 茨城県筑西市乙828-3 SATOビル2階 (JR下野駅南口徒歩30秒)

☎0296-48-8875
(月～金 9:00～12:00、13:00～17:30)

開場14周年記念杯ゴルフ大会

10/11(月) セルフ 14,000円(税込)
10/14(木) セルフ 11,000円(税込)

料金には、朝・昼食代、税金、パーティー費、参加費を含みます

下館ゴルフ倶楽部
筑西市茂田 ザヒロサワシティ TEL.0296(20)1111

子供からお年寄りまで楽しめる生涯スポーツ。毎月、各種大会開催。

関東最大級! 45ホール

国際パークゴルフ協会公認コース

下館パークゴルフ場
筑西市茂田 ザヒロサワシティ TEL.0296(22)4189

体験入学 10/30(土)

昼食付。新校舎見学あり。
※ご希望の方は前日までご連絡ください。

独自の奨学金制度
無料スクールバス
が運行します(最寄駅より)

つくば歯科衛生専門学校
筑西市茂田 ザヒロサワシティ TEL.0296(23)1220

介護

vol.2

保険

介護が必要になったら

～ 介護サービス利用の手順 ～

市民の皆様は、介護保険制度を理解していただくために、本紙 8月号からシリーズで掲載しております。

初回の8月号では、介護保険の財源や介護保険料についてお知らせいたしました。2回目となる今月号では「介護サービス利用の手順」をお知らせいたします。

■問合先/介護長寿課 認定係 (☎ 58-5111・75-3111、内線 2333・2334)

申請から認定まで

1 申請

介護長寿課(岩瀬庁舎)または総合窓口課(大和・真壁庁舎)に「要介護認定」の申請をします。申請は、本人や家族のほか、「地域包括支援センター」や「居宅介護支援事業者」などによる代行申請も可能です。

■申請に必要なもの／介護保険被保険者証、健康保険被保険者証(40～64歳の方)、印鑑(代理人が申請する場合には、代理人の印鑑)
■地域包括支援センター／介護長寿課内に設置されている、高齢者の生活を総合的に支える相談窓口です。
■要支援1・2の方の「介護予防サービス利用計画書」を作ります。
■居宅介護支援事業者／ケアマネジャーが所属する事業所で、要介護1～5の方の「介護サービス利用計画書」を作ります。

2 訪問調査

市担当者などがご自宅などに訪問し、心身の状態や日常生活などについて、本人と家族の方に聴き取り調査を行います。

■訪問調査を受ける時のポイント／必ず家族の方が立会い、本人の正確な情報や困っていることがあれば市担当者などにお伝えください。



3 審査・判定

訪問調査の結果と「主治医の意見書」をもとに、保健・医療・福祉の専門家で構成される介護認定審査会で、介護の必要性や程度について審査が行われます。



主治医の意見書／主治医に介護を必要とする原因となる疾病などを記載してもらい、判定の資料にいたします。

4 認定通知

介護認定審査会の審査結果が記載された「認定結果通知表」と「介護保険被保険者証」が届きますので内容を確認してください。



サービスの利用

■要支援1・2／要介護状態が軽く、生活機能が改善する可能性の高い方などは介護予防サービスを受けられます。
■要介護1～5／介護サービスを利用できます。自宅で利用できるサービスと施設に入所する施設サービスがあります。
■非該当(自立)／介護保険のサービスは利用できませんが、桜川市が実施する地域支援事業の介護予防事業を利用できます。

土井歯科クリニック

桜川市真壁町亀熊 1897-1 HP: <http://www.doi-shika.biz/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	△
午後 2:30 ~ 6:30	●	●	△	●	●	●	△

(土曜日は午後 5:00 まで)

診療科目/歯科・歯科口腔外科・小児歯科・インプラント

歯周病治療に力を入れています。歯肉の腫れ・出血、歯のグラつきなど、お口の無料健康相談を実施しています。メール(ホームページ・携帯電話よりアクセス)、FAXにてお願いいたします。

☎・FAX 0296-55-5333



QRコードから携帯電話サイトへアクセス

歴

史民俗資料館だより

No.35
文化生涯学習課
資料館係 (☎ 58-5111・75-3111 代表)

まかべじん やあと 真壁陣屋跡

発掘調査成果 その二

真壁陣屋跡からは、以前紹介した江戸時代の役所跡以外にも様々な時代のものが出土しました。そのなかで、今回は古墳を紹介いたします。

古墳とは昔の人のお墓の一種で、今回の発掘で見つかったものは直径が14mほどの円形で、円墳と呼ばれるものです。盛り土は削られてしまい、なくなっていました。周囲にめぐらされてきた溝が残っていたため、形と大きさが分かりました。

中心部には石のお棺(石棺)が置かれていました。重い石の蓋を人力で慎重に開けると、中には土が入り込んでいて、何が入っているのか分かりませんでした。そこで、竹べらと刷毛を使って丁寧に土をどけること約半日、ようやく中が見えてきました。

土をどけた石棺の中には人骨



出土した古墳の石棺(6世紀半ば)。内部には人骨と刀などが見えます

が1体眠っており、その傍らには鉄の刀1振と、鉄の鏃(矢の先端部のこと)9本が置かれていました。

この古墳からは他にも周囲の溝から多数の埴輪も出土しています。この埴輪の年代などから、古墳が作られたのは6世紀の半ば(今からおよそ1450年前)ごろと分かりました。埋葬された人物は、おそらくそのころの真壁地域にいた有力者と思われる。

歴史文化講座(第2回)

「戦国時代の剣豪の

城を掘る」 塚原ト伝と真壁氏 その1

今回は、桜川市の真壁城跡(国史跡)の研究成果の発表とともに、戦国の剣豪・塚原ト伝の城「塚原館跡」について発掘担当者をお招きして調査成果を発表していただきます。

平成21年度から発掘が開始された塚原館跡(鹿嶋市)は、塚原ト伝の時代の遺構や遺物も出土しており、ト伝が住んだ城と推定されています。

真壁城跡(国史跡)は城主・真壁氏と家臣の桜井氏が塚原ト伝の弟子と伝わる剣豪の城でもあります。中世の真壁氏は城内に鹿島神社を祀り、鹿島神宮の「御船祭」の大使役(常陸平氏一族による祭祀費徴収・執行役)を務めるなど、鹿嶋市と桜川市は、中世からつながりの深い地

域でした。

戦国時代の剣豪がいた2つの城跡を見比べて見ましょう。

■開催日/11月20日(土)

社会体育研修センター

(真壁第一体育館となり)

■時間/13時30分~15時

■内容/鹿嶋市・塚原館跡と真壁城跡の歴史および発掘成果についての解説

■講師/塚原館跡発掘担当者、

文化生涯学習課職員

■参加費/無料

■定員/先着60人

■問合せ・申込先/文化生涯学習課 資料館係 (☎ 58-5111・75-3111、内線3224)



戦国の剣豪・塚原ト伝の城 塚原館跡 (鹿嶋市)

あなたの描く想像を現実により綺麗に より美しく あなたと感動を繋ぐ存在でありたい。

株式会社 デジタル印刷
TEL.0296-54-2626(☎) FAX.0296-54-2724

~お客さまに豊かさと繁栄を~

TKC 古橋伸夫税理士事務所

桜川市真壁町桜井765-2
TEL 0296-54-1540

大和中央公民館

《児童図書》

むねとんとん (おはなしだいすき)
 天と地の守り人 (第1部)
 ヒックとドラゴン (1) 伝説の怪物
 トワイライト 上 (ヴィレッジブックス)
 トワイライト 下 (ヴィレッジブックス)

さえくさひろこ 著
 上橋菜穂子 著
 クレシッタ コーウェル 著
 ステファニ・メイヤー 著
 ステファニ・メイヤー 著

《一般図書》

うた恋い 超訳百人一首
 ゲゲゲの女房
 女のしくじり
 永遠の0
 小惑星探査機 はやぶさの大冒険

杉田 圭 著
 武良 布枝 著
 ゴマブツ子 著
 百田 尚樹 著
 山根 一眞 著

【今月のお薦め本】



小惑星探査機 はやぶさの大冒険
 山根 一眞

貸出期間 ▼ 2週間 (1人5冊まで)
 開放時間 ▼ 9時~17時
 休館日 ▼ 月曜日・祝日
 問合せ先 ▼ ☎ 029615817117

岩瀬中央公民館

《児童図書》

園長先生の子育て講座
 地球環境があぶない
 温暖化はなぜ起こる?
 身の回りの数字
 ゆかいな数字の知識
 たのしい計算・図形

関 定夫 著
 西岡 修三 監修
 西岡 修三 監修
 升川 和雄 発行
 升川 和雄 発行
 升川 和雄 発行

《一般図書》

小写真館
 岡崎芳彦の「家づくりよろず相談所」
 八日目の蟬
 旅・見はてぬ地図
 パンで幸せ三昧

宮部みゆき 著
 岡崎 芳彦 著
 角田 光代 著
 瀬戸内寂聴 著
 大塚 寛 著

【今月のお薦め本】



読む日本の歴史
 (日本をつくった人びとと文化遺産)
 古川 清行

貸出期間 ▼ 2週間 (1人5冊まで)
 開放時間 ▼ 9時~17時
 休館日 ▼ 月曜日・祝日
 問合せ先 ▼ ☎ 029617510344

真壁中央公民館

《児童図書》

着物のえほん
 おばけやしきにおひっこし
 「論語」にまなぶ人間の品格
 47都道府県なるほどデータブック (上・下)

高野 紀子 著
 カズノ・コハラ 著
 井出 元 監修
 教育画劇 編

《一般図書》

鬼九郎弧月剣
 球体の蛇
 小さいおうち
 母-オモニー
 夜行観覧車
 食べるラー油レシピ
 監察医の涙
 一週間
 プラチナデータ

高橋 克彦 著
 道尾 秀介 著
 中島 京子 著
 姜 尚中 著
 湊 かなえ 著
 しらいしやすこ 著
 上野 正彦 著
 井上やすし 著
 東野 圭吾 著

【今月のお薦め本】



四十九日のレシピ
 伊吹 有喜

貸出期間 ▼ 2週間 (1人5冊まで)
 開放時間 ▼ 9時~17時
 休館日 ▼ 月曜日・祝日
 問合せ先 ▼ ☎ 029615511111

ジョイネットパソコンスクールでは**就職に役立つ資格取得講座**実施中!!
 教育訓練給付金制度対象講座 (助成金20%)
 子育てママ支援指定講座 (助成金 県1/2)

パソコン 受講生募集中

Word・Excel講座 (基礎~応用)
 MOS Word&Excel2007資格取得講座

お問い合わせ ジョイネット情報サービス TEL 0296-54-1575
 桜川市真壁町亀熊2000-1 <http://joy-net-pc.jp>

勉強がらくになるのは公文式!

はじめよう! **KUMON** **ぜひ一度、教室も見て来て下さい。**

真壁中央・十里・明野ピース・スフィア教室
 代表 **0296-57-2969**
 真壁中央: 桜川市真壁町田52-4

乳幼児教室
 小学生教室
 中学生教室
 高校生教室

文芸 さくらがわ

俳句

〔大和俳句愛好会〕

横向いて目薬さしぬ秋の宿

鈴木 ふみい

友偲ぶ藜の杖や野のしじま

田中 はつひ

病みて知る娘のある幸や秋祭り

古橋 益子

歳時記に亡き師の忌日秋彼岸

鈴木 つぎ

一生を農婦でくらし青田風

代田 とし

採石の山肌露秋の雲

成田 あさ

夏座敷風吹き抜ける梶かな

皆川 和子

新調の地下足袋おろし穂田の道

鈴木 登美子

流星の五つ六つ見て寝入りかな

田代 てい子

昨日より今日への糧とかつら花

安達 幸子

医院出て肩を撫でらな萩の花

岩瀬 のぶ子

短歌

〔花の室 木崎集〕

歌あれば嵐が来ても倒れぬと思ひしわれの
若かりしかな

塚田 沙玲

かゆい背を柱の角にもって行くひとり住ま
いの侘しきならい

和泉 稲子

凜として伯父に腕添へバージンロードトル
コ桔梗の花にかこまれ

大久保 まさ子

真向える耀歌の山は万葉のロマンを秘めて
みどり萌え立つ

櫻井 ハル子

長茄子は魔法使ひの爪のごとし挽ぎとる指
に刺す葎のとげ

塩谷 明子

産み落とすとんぼの卵よ湧水の細き流れにい
のちを託す

鈴木 とみ

たわむるる風に揺られてふうらふら蜻蛉は
竹の支柱の上で

塚本 幸子

透きとおる指にピンクのマニキュアをさし
やり父待つ国へとおくる

西岡 和子

耳たぶに金の環ゆらし闊歩する娘らの素肌
に真夏日まぶし

野村 幸男

〔岩瀬短歌会〕

灼熱の道路工事に棒を振る赤銅色の男ら逞
し

小林 美瑛子

山帽師ほろびにむかふ苞が舞ふほろほろ白
くほろほろ白く

瀧井 幸子

オートバイの轟立てて走り行く背幼なしと
見ゆる若者

鈴木 美津子

咲き終えしきつきの花心つまみつつ小枝の
間に透らせる

渡辺 しな子

駆けつけて古老の敲く大太鼓山車賑やかに
動き出したり

五月女 静江

のうぜんかつら朝の庭面に赤々と昨日一日
のいのちのなごり

小林 むら

人々の手にて社の草刈られ木立清しも風の
みち見ゆ

大久保 富美江

柿の葉ずし食うべつつ草枕有間の皇子の歌
思ひみつ

広沢 日出子

〔岩瀬秋歌会〕

静かなる月の光に萩の花さ揺らぐ影絵の母
かぞえ思ゆ

大関 節子

光なき夜空に浮かぶ金の舟一ツ星のせいづ
この国へ

角田 玉枝

秋はいずこへ猛暑の日日に涼求め孫と打水
暑さをしのぐ

長谷川 玲子

凌霄花の陽に向き咲きて次々と炎と燃え立
つ赤色明し

石川 喜代

〔一般投稿〕

杳き日の子ら打ち鳴らすぼうじほの音蘇る
今宵十五夜

柴 せつこ

楽しみは窓開け見ゆる朝顔のペランダへ伸
び咲き満ちるを

木下 善信

パークスガーデンプレイス誕生記念

新生活応援パック

まるごと含まれた安心プランの登場。
節約派も豪華派も思い描く結婚式が叶う！
「予算」がなくてもう諦めないで

プラン内容は当社基準とさせていただきます・2011年3月末日まで

おひとり様 **20,000円** から
30名様から何名様でも

例えは
30名様で 60万円
100名様で 200万円
200名様で 400万円

30日
前までの
ご予約 OK

車格納の大聖堂で外国人牧師による
感動的な結婚式を！

小さな結婚式

平日 59,800円
平日祭日 98,000円

プラン内容は当社基準とさせていただきます。
神前式・人前式もごさいます

鳥羽一郎と仲間たちの集い・・・
平成 22年 11月 6日 (土)
チケット料金 13,000円 (税込)

一縁結びご相談承りますー
結婚相談所 入会金・年会費無料

結婚式場パークスガーデンプレイス 〒309-1717 茨城県笠間市旭町 305 TEL.0296-78-1122 営業時間 10:00～19:00 (駐車場 276台)

「わが家のなんでも自慢」を募集!

～広報「さくらがわ」の紙面で紹介～

市民の皆様との交流を深めることを目的に「わが家のなんでも自慢」を募集いたします。
ジャンルは一切問いませんので、これはと思われるものがありましたら奮ってご応募ください。
なお、取材にお伺いすることも可能です。
ご応募いただいたものにつきましては、随時、広報「さくらがわ」の紙面で、写真を交えて市民の皆様にご紹介いたします。

- 応募資格 / 桜川市にお住まいの方ならどなたでも応募できます。
- 応募方法 / ハガキ、FAXまたはEメールで、必要事項（応募内容・住所・氏名・年齢・職業・電話番号）を記入の上、お申し込みください。折り返しご連絡をさし上げます。
- 問合せ・応募先 / 〒309-1293 桜川市羽田1023 秘書広報課
(☎ 0296-58-5111・内線1268、1266 FAX 0296-58-5082)
Eメール hisyoka_s@city.sakuragawa.lg.jp

※わが家のペット自慢・わが家の料理自慢・わが家のお宝自慢など

おっきくなあれ!



おとうさんからひここと
玲の上にお姉ちゃんがかう
人いるうん姉弟。人に優しく
できる人に成長してくだ
さい。

大島 桜ちゃん(写真左)
平成22年4月16日生
(真壁町椎尾地区)

大島 玲ちゃん(写真右)
平成20年10月13日生

おとうさんからひここと
煮物な気持ちも忘れず
に、やさしく煮つすべが子
に育ってください。
そして、いつまでも兄妹
仲良く、家庭に笑顔をもた
らう存在でい続けよう!

育川 琴葉ちゃん(写真中央)
平成21年12月22日生
(右瀬地区)

育川 大樹ちゃん(写真左)
平成15年5月15日生

※このコーナーに掲載をご希望の方は、秘書広報課(☎58-5111・75-3111/内線1268)までお申込みください。

広報 さくらがわ No.121 10月1日発行

発行：桜川市 / 月2回(1日/15日)
編集：市長公室秘書広報課
TEL：0296-58-5111・75-3111(代表)
FAX：0296-58-5115
〒309-1293 茨城県桜川市羽田1023 番地
ホームページ <http://www.city.sakuragawa.lg.jp>
Eメール info@city.sakuragawa.lg.jp



【表紙】

現在104歳となる間宮たまさん(堤上地区)は、桜川市の最高齢者です。
今年の11月には105歳になります。
顔色も良く、とても1世紀を超えている方とは思えないほどです。現在入所している市内の介護老人保健施設内では、主に車いすの生活ですが、介護士さんとも会話しながら楽しく生活しているようです。これからも元気で長生きしてください。