



《問合先》健康推進課 ☎ 58-5111・75-3111

10月の予防接種

対象／岩瀬・大和地区の方（会場／岩瀬福祉センター）

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
10/15 (木)	ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満	13:15～13:45	母子健康手帳、体温計、予診票

10月の乳幼児健診・育児相談

対象／岩瀬・大和地区の方（会場／岩瀬福祉センター）

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
10/5 (火)	4～5か月児育児相談	H22.4月・5月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
10/19 (火)	1歳6か月児健診	H21.2月・3月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）
10/25 (月)	1歳児健診	H21.10月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

対象／真壁地区の方（会場／真壁保健センター）

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
10/7 (木)	3歳児健診	H19.7月・8月・9月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙
10/21 (木)	1歳6か月児健診	H21.1月・2月・3月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）

10月の母と子の健康づくり

月 日	種目および会場	対 象	開 催 時 間	持 参 する 物
10/6 (水)	パパ・ママクラス （会場／岩瀬福祉センター）	初妊婦と夫	9:30～15:00	母子健康手帳（要予約）
10/13 (水)	楽しい子育て教室 （会場／岩瀬福祉センター）	生後2～4か月児とその保護者	10:00～11:30	母子健康手帳、バスタオル1枚、おねしょパットまたはレジャーシート、麦茶や湯冷ましなどの水分やミルク（要予約）

10月の成人の健康診査

月 日	種目および会場	対 象	受 付 時 間	内 容
10/20(水)～ 22(金)・ 25(月)～ 29(金)	住民健診（会場／真壁地区各公民館など）	真壁地区の30歳以上の方	9:30～11:00 13:30～14:30	結核・肺がん健診・若年者健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診など（詳細は健康カレンダーをご覧ください。）

※平成20年度から基本健康診査部分は特定検診に変わり、40～74歳の方は加入されている医療保険者が指定する医療機関等で受診するようになります。特に、被用者保険（社会保険等）の加入の方はご注意ください。

10月の精神保健

月 日	種 目	開 催 時 間	備 考
第1・2・3・4火曜日	精神保健デイケア	9:30～11:30	仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。（要申込）
10/4 (月)	こころの健康相談	13:00～15:00	精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。（要予約） 会場：岩瀬福祉センター

10月の成人健康づくり

月 日	種目および会場	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
10/7 (木)・ 21 (木)	総合健康相談 （会場／岩瀬庁舎健康推進課、真壁保健センター）	母子・成人全対象	9:30～11:30	母子健康手帳、体温計、予診票

10月の休日応急診療医療機関

月 日	医 療 機 関 名	住 所	☎	受 付 時 間
10/3 (日)	千勝医院	本木1602-5	0296-58-5010	9:00～12:00 13:00～16:00 （保険証は必ず持参）
10/10 (日)	つくしのクリニック	真壁町椎尾2022	0296-20-7755	
10/11 (月) （体育の日）	延島クリニック	東飯田600	0296-58-5058	
10/17 (日)	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-1	0296-23-9955	
10/24 (日)	大和クリニック	大国玉2513-12	0296-58-7788	
10/31 (日)	仁保内科医院	真壁町真壁425	0296-23-8088	



※当番医は、変更になる場合がありますので休日の場合は各庁舎の直直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

楽しく上達!! 幼児 小・中学生 成人クラス

生徒募集中!!

桜川市体育協会加入

スイミング・サークル・桜川

TEL 70-8234 桜川市東桜川13-20-1・2-202

介護老人保健施設 入所・ショートステイ・通所リハビリテーション

さくらがわ ☎0296-20-6071

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻科

延島クリニック ☎0296-58-5058

本・文具・事務用品・印章（印鑑翌日仕上げ）等

ムラカミ書店 桜川市真壁町真壁198
TEL 0296-55-3160

配送料は無料です! 本の定期購読・事務用品など近隣地区の方には個別配送致します。お気軽にご相談ください。

『相続・債務整理・交通事故』

萩原総合法律事務所 ～よりよい明日への一歩を共に～

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二
法律相談 30分 5,250円～

SATOHIビル2階 下階駅南口
入口 入口は南駐車場となります

筑西市乙828-3 SATOHIビル2階（JR下館駅南口徒歩30秒）
☎0296-48-8875
（月～金 9:00～12:00、13:00～17:30）