



《問合先》健康推進課 ☎ 58-5111・75-3111

9月の予防接種

対象／岩瀬・大和地区の方（会場／岩瀬福祉センター）

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
9/8 (水)	ポリオ	生後3月～4歳5か月未満	13:15～13:45	母子健康手帳、体温計、予診票

対象／真壁地区の方（会場：真壁保健センター）

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
9/10 (金)	ポリオ	生後3月～4歳5か月未満	13:15～13:45	母子健康手帳、体温計、予診票

9月の乳幼児健診・育児相談

対象／岩瀬・大和地区の方（会場／岩瀬福祉センター）

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
9/7 (火)	3歳児健診	H19.6月・7月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙
9/17 (金)	2歳児歯科健診	H20.6月・7月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、コップ
9/27 (月)	1歳児健診	H21.9月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

対象／真壁地区の方（会場／真壁保健センター）

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
9/2 (木)	3～5か月児育児相談	H22.4月・5月・6月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
9/30 (木)	1歳児健診	H21.7月・8月・9月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

9月の母と子の健康づくり

月 日	種目および会場	対 象	開 催 時 間	持 参 する 物
9/29 (水)	離乳食教室 （会場／大和中央公民館）	生後4か月～6か月児の保護者	10:00～12:00	エプロン、三角巾またはバンダナ、スリッパ、ふきん1枚（要予約）

9月の成人の健康診査

月 日	種目および会場	対 象	受 付 時 間	内 容
9/16(木)～ 18(土)・ 26(日)～ 28(火)	ミニドック （会場／真壁福祉センター）	真壁地区の40歳以上の方	6:30～9:00	結核・肺がん検診・胃がん・大腸がん検診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診

※平成20年度から基本健康診査部分は特定検診に変わり、40～74歳の方は加入されている医療保険者が指定する医療機関等で受診する必要があります。特に、被用者保険（社会保険等）の加入の方はご注意ください。

9月の献血

月 日	会 場 お よ び 受 付 時 間
9/21 (火)	県西総合病院 (13:30～16:00)

9月の精神保健

月 日	種 目	開 催 時 間	備 考
第1・2・3・4火曜日	精神保健デイケア	9:30～11:30	仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。（要申込）
9/6 (月)	こころの健康相談	13:00～15:00	精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。（要予約） 会場：岩瀬福祉センター

9月の成人健康づくり

月 日	種目および会場	対 象	開 催 時 間	内 容
9/10 (金)・ 30 (木)	総合健康相談 （会場／岩瀬庁舎健康推進課、真壁保健センター）	母子・成人全対象	9:30～11:30	子どもの発達・栄養・しつけ（身体計測は要予約）、食事や運動の健康相談、糖尿病・高血圧・脂質異常病などの生活習慣病に関する栄養相談（要予約）、血圧・腹囲・体脂肪測定など
9/24 (金)	市民健康講座 （会場／真壁保健センター）	一般市民	13:30～15:30	「救急車の正しい利用法」（講師：桜川消防署真壁分署 救急救命士）

9月の休日応急診療医療機関

月 日	医 療 機 関 名	住 所	☎	受 付 時 間
9/5 (日)	塚田医院	真壁町飯塚97-1	0296-55-0585	9:00～12:00 13:00～16:00 （保険証は必ず持参）
9/12 (日)	山王病院	岩瀬42	0296-75-0600	
9/19 (日)	田崎内科医院	真壁町田268	0296-55-2511	
9/20 (月) （敬老の日）	阿部田医院	真壁町亀熊123-1	0296-55-0305	
9/23 (木) （秋分の日）	鍋木クリニック	加茂部4-1	0296-76-3131	
9/26 (日)	根本医院	真壁町真壁202	0296-55-0027	



茨城新聞社杯ゴルフ大会
9/14 (火) セルフ ¥10,000- (税込)
(参加費、プレイ費、朝・昼食代含む)
下館ゴルフ倶楽部
筑西市茂田 ザヒロサワシティ TEL.0296(20)1111

子供からお年寄りまで楽しめる
生涯スポーツ、パークゴルフ。
関東最大級！45ホール
国際パークゴルフ協会公認コース
下館パークゴルフ場
筑西市茂田 ザヒロサワシティ TEL.0296(22)4189

夏休み短期水泳教室 8/9(月)～12(木)
8/12までに入会すると、
入会金+年会費+スイミングキャップが無料。更に...
Aコース 8:45～10:00
Bコース 12:15～13:30
つくばスイミングアカデミー
筑西市市野辺175-1 TEL.0296(25)7777

介護老人保健施設 入所・ショートステイ・通所リハビリテーション
さくらがわ ☎0296-20-6071
内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻科
延島クリニック ☎0296-58-5058

あなたの描く想像を現実に
より綺麗に より美しく
あなたと感動を繋ぐ存在でありたい。
株式会社 **デジタル印刷**
TEL.0296-54-2626(☎) FAX.0296-54-2724