



《問合先》健康推進課 ☎ 58-5111・75-3111

## 7月の乳幼児健診・育児相談

対象／岩瀬・大和地区の方（会場／岩瀬福祉センター）

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
7/6 (火)	3歳児健診	H19.4月・5月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙
7/16 (金)	2歳児歯科健診	H20.4月・5月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、コップ
7/26 (月)	1歳児健診	H21.7月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

対象／真壁地区の方（会場／真壁保健センター）

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
7/1 (木)	3歳児健診	H19.4月・5月・6月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙
7/15 (木)	1歳6か月児健診	H20.10月・11月・12月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）

## 7月の母と子の健康づくり

月 日	種目および会場	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
7/21 (水)	パパ・ママクラス （会場／岩瀬福祉センター）	初妊婦と夫	9:30～15:00	母子健康手帳（要予約）
7/28 (水)	離乳食教室 （会場／大和中央公民館）	生後4か月～6か月児の保護者	10:00～12:00	エプロン、三角巾またはバンダナ、スリッパ、ふきん1枚（要予約）

## 7月の献血

月 日	会 場 お よ び 受 付 時 間
7/14 (水)	エコス真壁店（10:00～12:00）
7/16 (金)	大和庁舎（10:00～15:30）

ニューヨーク近郊の名門コースをモデルにプロゴルファー杉本英世が設計・監修

**下館ゴルフ倶楽部**  
ザ・ヒロサワシティ  
筑西市茂田 TEL.0296(20)1111

子供からお年寄りまで楽しめる生涯スポーツ・パークゴルフ

**下館パークゴルフ場**  
筑西市茂田 国際パークゴルフ協会公認36ホール  
ザ・ヒロサワシティ TEL.0296(22)4189

幼児・学童・成人水泳・腰痛・アウアウキング・フリーコースなど多彩なメニュー

筑波大学監修プログラム

**つくばスイミングアカデミー**  
筑西市市野辺175-1 TEL.0296(25)7777

## 7月の成人の健康診査

月 日	種目および会場	対 象	受 付 時 間	内 容
7/1(木)・2(金)・5(月)～9(金)・12(月)～16(金)	住民健診 （会場／岩瀬・大和地区各公民館など）	岩瀬・大和地区の30歳以上の方	9:30～11:00 13:30～14:30	結核・肺がん検診・若年者健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診など（詳細は、健康カレンダーをご覧ください。）
7/20(火)～23(金)・26(月)～30(金)	子宮・乳がん健診 （会場／真壁保健センター）	真壁地区の20歳以上の女性	12:00～12:30	子宮がん・乳がん健診（超音波・マンモグラフィ検査は、年齢・地区によって異なります。）

※平成20年度から基本健康診査部分は特定健診に変わり、40歳～74歳の方は加入されている医療保険者が指定する医療機関等で受診するようになります。特に被用者保険（社会保険等）の加入の方はご注意ください。

## 7月の精神保健

月 日	種 目	開 催 時 間	備 考
7/5 (日)	こころの健康相談	13:00～15:00	精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。（要予約）会場：岩瀬福祉センター
第1・2・3・4火曜日	精神保健デイケア	9:30～11:30	仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。（要申込）

## 7月の成人健康づくり

月 日	種目および会場	対 象	受 付 時 間	内 容
7/7 (水)・14 (水)	総合健康相談（会場／岩瀬庁舎健康推進課、真壁保健センター）	母子・成人全対象	9:30～11:30	子供の発達・栄養・しつけ（身体計測は要予約）、食事や運動の健康相談、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病に関する栄養相談（要予約）、血圧・腹囲・体脂肪測定など
7/8 (木)	市民健康講座	一般市民	13:30～15:00	講話「認知症の予防について」認知症介護アドバイザー

## 7月の休日応急診療医療機関

月 日	医 療 機 関 名	住 所	☎	受 付 時 間
7/4 (日)	仁保内科医院	真壁町真壁425	0296-23-8088	9:00～12:00 13:00～16:00 （保険証は必ず持参）
7/11 (日)	延島クリニック	東飯田600	0296-58-5058	
7/18 (日)	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-1	0296-23-9955	
7/19 (月) （海の日）	大和クリニック	大国玉2513-12	0296-58-7788	
7/25 (日)	根本医院	真壁町真壁202	0296-55-0021	



介護老人保健施設 入所・ショートステイ・通所リハビリテーション

**さくらがわ** ☎0296-20-6071

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻科

**延島クリニック** ☎0296-58-5058

～お客さまに豊かさとお金を～

**TKC 古橋伸夫税理士事務所**

桜川市真壁町桜井765-2  
TEL 0296-54-1540