



《問合先》健康推進課 ☎ 58-5111・75-3111

5月の予防接種・乳幼児健診・育児相談

対象／岩瀬・大和地区の方（会場／岩瀬福祉センター）

月 日	種 目	対 象	受付時間	持参する物
5/11(火)	3歳児健診	H19.2月・3月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙
5/21(金)	2歳児歯科健診	H20.2月・3月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ
5/24(月)	1歳児健診	H21.5月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
5/26(水)	ポリオ	生後3か月~7歳6か月未満	13:15~13:45	母子健康手帳、体温計、予診票

対象／真壁地区の方（会場／真壁保健センター）

月 日	種 目	対 象	受付時間	持参する物
5/7(金)	ポリオ	生後3か月~7歳6か月未満	13:15~13:45	母子健康手帳、体温計、予診票
5/20(木)	2歳児歯科健診	H20.1月・2月・3月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ

5月の母と子の健康づくり

月 日	種目および会場	対 象	開催時間	持参する物
5/12(水)	楽しい子育て教室（会場／岩瀬福祉センター）	生後2~4か月児とその保護者	10:00~11:30	母子健康手帳、バスタオル1枚、おねしょパットまたはレジャーシート、麦茶や湯冷ましなどの水分やミルク（要予約）
5/19(水)	パパ・ママクラス（会場／岩瀬福祉センター）	初妊婦と夫	9:30~15:00	母子健康手帳（要予約）
5/26(水)	離乳食教室（会場／大和中中央公民館）	生後4~6か月児の保護者	10:00~12:00	エプロン、三角巾またはバンダナ、スリッパ、ふきん1枚（要予約）

5月の精神保健

月 日	種 目	開催時間	備 考
5/10(月)	こころの健康相談	13:00~15:00	精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。（要予約） 会場：岩瀬福祉センター
第2・3・4 火曜日	精神保健デイケア	9:30~11:30	仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。（要申込）

5月の成人の健康診査

月 日	種目および会場	対 象	受付時間	内 容
5/13(木)・14(金)	ミニドック（会場／岩瀬福祉センター）	岩瀬地区の40歳以上の方	6:30~9:00	結核・肺がん検診、胃がん・大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診
5/28(金)・31(月)	子宮・乳がん検診（会場／岩瀬福祉センター）	子宮がん20歳以上・乳がん30歳以上の方	12:00~12:30	子宮がん・乳がん検診(超音波・マンモグラフィ検査は、年齢によって異なります。)

※平成20年度から、基本健康診査部分は特定健診に変わり、40~75歳未満の方は、加入されている医療保険者が指定する医療機関等で受診するようになりました。特に被用者保険（社会保険等）に加入の方はご注意ください。

5月の成人健康づくり

月 日	種目および会場	対 象	開催時間	内 容
5/7(金)・20(木)	総合健康相談（会場／岩瀬庁舎健康推進課、真壁保健センター）	母子・成人全対象	9:30~11:30	子供の発達・栄養・しつけ（身体計測は要予約）、食事や運動の健康相談、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病に関する栄養相談（要予約）、血圧・腹囲・体脂肪測定など
5/19(水)	市民健康講座（会場／真壁福祉センター）	全市民対象	13:30~15:00	「禁煙について」（講師：内科宮本医院 宮本昭彦先生）／「禁煙補助剤について」（講師：櫻井薬局 櫻井崇明先生）

5月の献血

月 日	会場および受付時間
5/19(水)	パワーマート岩瀬店（13:30~16:00）

5月の休日応急診療医療機関

月 日	医療機関名	住 所	☎	受付時間
5/2(日)	袖山医院本院	西桜川1-43	0296-75-2019	9:00~12:00 13:00~16:00 (保険証は必ず持参)
5/3(月) (憲法記念日)	山王病院	岩瀬42	0296-75-0600	
5/4(火) (みどりの日)	上の原病院	上野原地新田159-2	0296-75-3128	
5/5(水) (こどもの日)	大塚医院	真壁町電熊1900	0296-55-0512	
5/9(日)	平島医院	岩瀬198	0296-75-2510	
5/16(日)	塚田医院	真壁町飯塚97-1	0296-55-0585	
5/23(日)	内科宮本医院	真壁町古城229-1	0296-55-0101	
5/30(日)	田崎内科医院	真壁町田268	0296-55-2511	



『相続・債務整理・交通事故』
 萩原総合法律事務所 ~よりよい明日への一歩を共に~
 茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二
 法律相談 30分 5,250円~
 SATOHビル2階 茨西市乙288-3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)
 ☎0296-48-8875
 (月~金 9:00~12:00、13:00~17:30)

勉強がらくになるのは公文式!
 はじめよう! KUMON
 ぜひ一度、教室も見て下さい。
 真壁中央・十里・明野ベース・スフィア教室
 代表 ☎0296-57-2969
 真壁中央：桜川市真壁町田52-4

教室名	学習日	連絡先	教室名	学習日	連絡先
真壁中央 (エコス東)	月・木	0296-57-2969	やまと駅前 (高森754の1)	月・金	0296-57-2693
桜川 (岩瀬駅前)	月・木	090-3475-9023	羽黒 (東部保育所前)	月・木	090-3008-2484
元岩瀬 (元岩瀬公民館)	月・木	090-3085-5293	関城東 (黒子駅南)	月・木	090-3579-3489
雨引 (大曾根交差点脇)	火・金	0296-58-7311	まずはお電話を! 5月に無料体験あります! KUMON		

できるだけなるから、くもん くもん♪
生徒募集中!