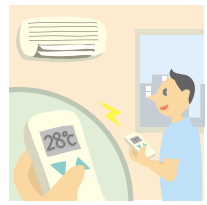


できることから始めてみよう!

家庭で簡単にできる 10 の取り組み例

1 冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する

カーテンを利用して太陽光の入射を調整したり、着るものを工夫することで冷暖房に頼り切らない生活をしましょう。



年間約 31kg の CO₂ 削減/
年間約 2,000 円の節約

2 週 2 日往復 8 km の車の運転をひかえる

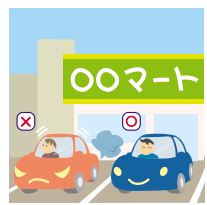
通勤や買い物の際にバスや鉄道、自転車を利用しましょう。歩いたり自転車を使う方が健康づくりにも役立ちます。



年間約 185kg の CO₂ 削減/
年間約 8,000 円の節約

3 1 日 5 分間のアイドリングストップを行う

駐車や長時間停車するときはエンジンを切りましょう。大気汚染の防止にもなります。



年間約 39kg の CO₂ 削減/
年間約 2,000 円の節約

4 待機電力を 90% 削減する

家電製品は主電源を切ることにして、長時間使わないときはコンセントを抜きましょう。買い換え時には、待機電力の少ないものを選びましょう。



年間約 87kg の CO₂ 削減/
年間約 6,000 円の節約

5 シャワーを 1 日 1 分家族全員が減らす

身体を洗っている間、お湯を流しっぱなしにしないようにしましょう。



年間約 65kg の CO₂ 削減/
年間約 4,000 円の節約

6 風呂の残り湯を洗濯に使いまわす

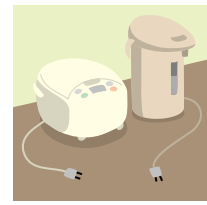
洗濯や庭の水やりのほか、トイレの水に使っている人もいます。残り湯利用のために市販されているポンプを使うと便利です。



年間約 17kg の CO₂ 削減/
年間約 5,000 円の節約

7 ジャーの保温を止める

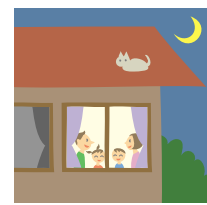
ポットやジャーの保温は、利用時間が長いため多くの電気を消費します。ごはんは電子レンジで温めなおすほうが電力消費は少なくなります。



年間約 31kg の CO₂ 削減/
年間約 2,000 円の節約

8 家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を 2 割減らす

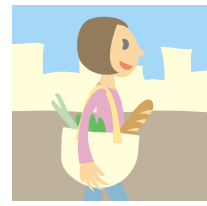
家族が別々の部屋で過ごすとき、暖房も照明も余計に必要になります。



年間約 240kg の CO₂ 削減/
年間約 11,000 円の節約

9 買い物袋を持ち歩き、省包装の野菜などを選ぶ

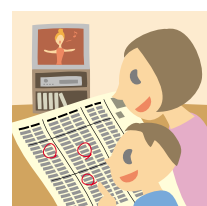
トレーやラップは家に帰ればすぐごみになります。買い物袋を持ち歩けばレジ袋を減らせませす。



年間約 58kg の CO₂ 削減

10 テレビ番組を選び、1 日 1 時間テレビ利用を減らす

見たい番組だけ選んで見るようにしましょう。



年間約 13kg の CO₂ 削減/
年間約 1,000 円の節約

家庭でできる地球温暖化対策

地球のためにできること

地球温暖化の原因の一つである二酸化炭素などの温室効果ガスは、みなさんの家庭のさまざまな市民生活のなかから発生しています。桜川市の豊かな自然を守り、将来の子どもたちに引き継いでいくため、日頃から温室効果ガスを発生させない心掛けが大切です。一人ひとりの小さな行動が、桜川市の環境だけでなく、地球環境を守ります。

地球温暖化とは

18 世紀後半頃から、産業の発展に伴い人類は石炭や石油などを大量に消費するようになり、大気中の二酸化炭素の量は 200 年前と比べ 35% ほど増加しました。

これからも人類が同じような活動を続けるとすれば、21 世紀末には二酸化炭素濃度は現在の 2 倍以上になり、その結果、地球の平均気温は今より、温室効果ガスの排出量が最も少ない場合で平均 1.8 度最も多い場合には 4.0 度上昇すると予測されています。

温室効果ガスには、二酸化炭素のほかメタンやフロンなどがありますが、とりわけ、フロンなどの人工の化学物質は二酸化炭素より温室効果が強く、わずかな量でもその影響が心配されています。地球の温暖化は二酸化炭素やフロンなどが原因であり、これは人為的な活動に起因することは疑いの余地はありません。

気温が上昇すると

温暖化が進むと、日本国内では農作物の収穫や漁獲量に

影響がでたり、伝染病が流行する危険性が増加します。世界的にも、海面が上昇して、高潮や津波による危険地帯が増大することや数多くの島々が海に沈む危険性もあります。他にも、異常気象を招き洪水が多発する地域がある一方、渇水や干ばつに見舞われる地域も出てきます。こうした気候変動は世界的な農産物の収穫にも大きな影響を与え、国際相場が大きく変動します。とりわけ食糧の輸入依存度の高い日本への影響が心配されます。

出典：全国地球温暖化防止活動推進センター
(<http://www.jccca.org>)