

4月分 Health guide



4月の予防接種

対象/岩瀬・大和地区の方(会場/岩瀬福祉センター)

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
4/22(木)	ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満	13:15～13:45	母子健康手帳、体温計、予診票

4月の乳幼児健診・育児相談

対象/岩瀬・大和地区の方(会場/岩瀬福祉センター)

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
4/20(火)	1歳6か月児健診	H20.8月・9月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)
4/26(月)	1歳児健診	H21.4月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

対象/真壁地区の方(会場/真壁保健センター)

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
4/15(木)	1歳6か月児健診	H20.7月・8月・9月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)
4/21(水)	3歳児健診	H19.1月・2月・3月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙

4月の献血

月日	会場および受付時間
4/8(木)	フードマーケットカスミ岩瀬店(9:30～12:00・13:15～16:00)
4/22(木)	岩瀬中央公民館(9:30～12:00・13:00～15:30)

『相続・債務整理・交通事故』
 萩原総合法律事務所
 茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原慎二
 法律相談 30分 5,250円～
 SATOHビル2階 茨西市乙28-3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩30秒)
 入口 入口は南駐車場側となります
☎0296-48-8875
 (月～金 9:00～12:00、13:00～17:30)

緊急人材育成・就職支援基金職業訓練 **パソコンOAビジネス科**
受講生募集中 受講料: 無料 個人負担(教材費): ¥18,795-
 本訓練・生活支援給付金対策コースは、雇用保険を受給していない方が、ハローワークのあっせんにより基金訓練を受講することができます。
訓練場所・お問い合わせ ショイネットパソコンスクール TEL 54-1575
 桜川市真壁町亀熊2000-1 <http://joynet-pc.jp>

健康ガイド



《問合先》健康推進課 ☎ 58-5111・75-3111

4月の成人の健康診査

月日	種目および会場	対象	受付時間	内容
4/24(土)～28(水)	ミニドック(会場/岩瀬福祉センター)	岩瀬地区の40歳以上の方	6:30～9:00	結核・肺がん検診、胃がん・大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診

※平成20年度から、基本健康診査部分は特定健診に変わり、40～75歳未満の方は、加入されている医療保険者が指定する医療機関等で受診するようになりました。特に被用者保険(社会保険等)に加入の方はご注意ください。

4月の成人健康づくり

月日	種目および会場	対象	開催時間	内容
4/21(水)	総合健康相談(会場/岩瀬庁舎健康推進課、真壁保健センター)	母子・成人全対象	9:30～11:30	子供の発達・栄養・しつけ(身体計測は要予約)、食事や運動の健康相談、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病に関する栄養相談(要予約)、血圧・腹囲・体脂肪測定など

4月の精神保健

月日	種目	開催時間	備考
4/12(月)	こころの健康相談	13:00～15:00	精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。(要予約) 会場: 岩瀬福祉センター
第2・3・4火曜日	精神保健デイケア	9:30～11:30	仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。(要申込)

4月の休日応急診療医療機関

月日	医療機関名	住所	☎	受付時間
4/4(日)	つくし野クリニック	真壁町椎尾2022	0296-20-7755	9:00～12:00 13:00～16:00 (保険証は必ず持参)
4/11(日)	延島クリニック	東飯田600	0296-58-5058	
4/18(日)	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-1	0296-23-9955	
4/25(日)	大和クリニック	大国玉2513-12	0296-58-7788	
4/29(木)	仁保内科医院	真壁町真壁425	0296-23-8088	



葬儀費用等でお悩みの方 **さくらクラブ 会員葬 198,000円** 総合葬祭 **こもり** 会員募集 会費のみ **1万円**
 全ホール共通価格 (ホール使用料無料) ①10万円引き ②花環・盛籠10%引き ③仏壇・位牌50%引き
☎0120-44-4483 年中無休24時間対応