



《問合先》健康推進課 ☎ 58-5111・75-3111

3月の予防接種

対象／岩瀬・大和地区の方（会場／岩瀬福祉センター）

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
3/11(木)	ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満	13:15～13:45	母子健康手帳、体温計、予診票

対象／真壁地区の方（会場／真壁保健センター）

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
3/3(水)	ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満	13:15～13:45	母子健康手帳、体温計、予診票

3月の乳幼児健診・育児相談

対象／岩瀬・大和地区の方（会場／岩瀬福祉センター）

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
3/2(火)	4～5か月児育児相談	H21.10月・11月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
3/9(火)	3歳児健診	H18.12月・19.1月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙
3/12(金)	2歳児歯科健診	H19.12月・20.1月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、コップ
3/15(月)	1歳児健診	H21.3月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

対象／真壁地区の方（会場／真壁保健センター）

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
3/18(木)	1歳児健診	H21.1月・2月・3月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
3/24(水)	3～5か月児育児相談	H21.10月・11月・12月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

3月の母と子の健康づくり

月 日	種目および会場	対 象	開 催 時 間	持 参 する 物
3/26(金)	離乳食教室 (会場／大和中央公民館)	生後4～6か月児の保護者	10:00～12:00	エプロン、三角巾またはバンダナ、スリッパ、ふきん1枚（要予約）

3月の献血

月 日	会 場 お よ び 受 付 時 間
3/12(金)	大和体力増進センター（10:00～15:30）
3/24(水)	桜川市役所 真壁庁舎（10:00～15:30）

3月の成人健康づくり

月 日	種 目 お よ び 会 場	対 象	開 催 時 間	内 容
3/5(金)	早めに手を打つ骨粗しょう症教室（会場／岩瀬中央公民館）	全市民対象	13:15～15:00	医師の講話（県西総合病院：中川司先生）・骨粗しょう症予防食の試食（要予約）
3/10(水)・24(水)	総合健康相談（会場／岩瀬庁舎健康推進課、真壁保健センター）	母子・成人全対象	9:30～11:30	子供の発達・栄養・しつけ（身体計測は要予約）、食事や運動の健康相談、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病に関する栄養相談（要予約）、血圧・腹囲・体脂肪測定など

3月の精神保健

月 日	種 目	開 催 時 間	備 考
3/8(月)	こころの健康相談	13:00～15:00	精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。（要予約） 会場：岩瀬福祉センター
第1・2・3・4 火曜日	精神保健デイケア	9:30～11:30	仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。（要申込）

3月の休日応急診療医療機関

月 日	医 療 機 関 名	住 所	☎	受 付 時 間
3/7(日)	田崎内科医院	真壁町田268	0296-55-2511	9:00～12:00 13:00～16:00 (保険証は必ず持参)
3/14(日)	阿部田医院	真壁町亀熊123-1	0296-55-0305	
3/21(日) (春分の日)	鏡木クリニック	加茂部4-1	0296-76-3131	
3/22(月) (振替休日)	根本医院	真壁町真壁202	0296-55-0027	
3/28(日)	千勝医院	本木1600	0296-58-5010	



3周年記念結婚応援キャンペーン
まるごと含まれた安心プランの登場。
新生活応援パック
おひとり様 20,000円～
80名様 160万円～
結婚式場パークスガーデンプレイス

新生活応援パックの内容
●挙式●料理●フリードリンク
●会場装花●司会料●ペーパーアイテム
●受付セット●会費●引出物
●ブライダルバック●会場費●お席料
●記念写真●ウェディングドレス
●タキシード●新郎着付・新婦美容着付料
上記内容が含まれる通常のプラン比べ!!
総額130万円以上もお得です。
〒309-1717 茨城県笠間市旭町 305

本格的な大聖堂で外国人牧師による感動的な結婚式を!
小さな結婚式
平日 59,800円
土日祭日 98,000円
神前式・人前式もご用意
ご家族・ご親族・ご友人と
小人数でも…会費制でも
ご会食プラン
15,000円
(プラン内容)●お料理●フリードリンク
●着名帳●ペーパーアイテム
●会場費●会場装花など

TEL.0296-78-1122 営業時間 10:00～19:00 (駐車場 276台)

ニューヨーク近郊の名門コースをモデルにプロゴルファー杉本英世が設計・監修
下館ゴルフ倶楽部
ザ・ヒロサワシティ
筑西市茂田 TEL.0296(20)1111

子供からお年寄りまで楽しめる
生涯スポーツ・パークゴルフ
下館パークゴルフ場
筑西市茂田 国際パークゴルフ協会公認 36ホール
ザ・ヒロサワシティ TEL.0296(22)4189

幼児・学童・成人水泳・腰痛・アフォーキング
・フリーコースなど多彩なメニュー
筑波大学監修プログラム
つくばスイミングアカデミー
筑西市市野辺175-1 TEL.0296(25)7777