



1月の予防接種

対象/真壁地区の方(会場/真壁保健センター)

月 日	種 目	対 象	受付時間	持参する物
1/13(水)	ポリオ	生後3か月~7歳6か月未満	13:15~13:45	母子健康手帳、体温計、予診票

1月の乳幼児健診・育児相談

対象/岩瀬・大和地区の方(会場/岩瀬福祉センター)

月 日	種 目	対 象	受付時間	持参する物
1/15(金)	2歳児歯科健診	H19.10月・11月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ
1/18(月)	1歳児健診	H21.1月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
1/19(火)	3歳児健診	H18.10月・11月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙
1/26(火)	4~5か月児育児相談	H21.8月・9月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

対象/真壁地区の方(会場/真壁保健センター)

月 日	種 目	対 象	受付時間	持参する物
1/21(木)	1歳6か月児健診	H20.4月・5月・6月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)
1/28(木)	3歳児健診	H18.10月・11月・12月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙

1月の母と子の健康づくり

月 日	種目および会場	対 象	開催時間	持参する物
1/22(金)	離乳食教室 (会場/大和中央公民館)	生後4~6か月児の保護者	10:00~12:00	エプロン、三角巾またはバンダナ、スリッパ、ふきん1枚(要予約)

1月の献血

月 日	会場および受付時間
1/15(金)	カスミ岩瀬店(10:00~15:30)



《問合先》健康推進課 ☎ 58-5111・75-3111

1月の成人健康づくり

月 日	種目および会場	対 象	開催時間	内 容
1/20(水)	市民健康講座(会場/岩瀬福祉センター)	全市民対象	13:30~15:00	「救急車の正しい利用法」(講師/桜川消防署)、食生活改善推進員による試食、シルバーリハビリ体操指導士による指導など
1/13(水)・28(木)	総合健康相談(会場/岩瀬庁舎健康推進課、真壁保健センター)	母子・成人全対象	9:30~11:30	子供の発達・栄養・しつけ(身体計測は要予約)、食事や運動の健康相談、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病に関する栄養相談(要予約)、血圧・腹囲・体脂肪測定など

1月の精神保健

月 日	種 目	開催時間	備 考
1/25(月)	こころの健康相談	13:00~15:00	精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。(要予約)会場:岩瀬福祉センター
第2・3・4火曜日	精神保健デイケア	9:30~11:30	仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。(要申込)

1月の休日応急診療医療機関

月 日	医療機関名	住 所	☎	受付時間
1/1(金) (元旦)	山王病院	岩瀬42	0296-75-0600	9:00~12:00 13:00~16:00 (保険証は必ず持参)
1/2(土)	つくし野クリニック	真壁町椎尾2022	0296-20-7755	
1/3(日)	延島クリニック	東飯田600	0296-58-5058	
1/10(日)	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-1	0296-23-9955	
1/11(月) (成人の日)	大和クリニック	大国玉2513-12	0296-58-7788	
1/17(日)	大塚医院	真壁町亀熊1900	0296-55-0512	
1/24(日)	袖山医院本院	西桜川1-43	0296-75-2019	
1/31(日)	内科宮本医院	真壁町古城229-1	0296-55-0101	



新生活応援パック

人数80名様より×下記のお好きなコースが選べます

3コース共通のプランに比べ
総額130万円以上お得!

ルビーコース 20,000円
サファイアコース 23,000円
エメラルドコース 25,000円

※2009年9月以降の予約の方対象※プラン内容掲載の項目は当社基準とさせていただきます
※2010年6月まで期間限定※他のプランとの併用は致しかねます※左記以外の追加項目についてはご相談ください

新春ディナーショー

秋元順子のタベ

~愛する人のために~

料金 26,000円

後援/株式会社茨城新聞社・株式会社茨城放送

チケット
好評発売中

日程 2010年
1月31日(日)

結婚式場パークスガーデンプレイス 〒309-1717 茨城県空間市旭町305 TEL.0296-78-1122 営業時間 10:00~19:00 (駐車場 276台)

ニューヨーク近郊の名門コースをモデルにプロゴルファー杉本英世が設計・監修

下館ゴルフ倶楽部

ザ・ヒロサワシティ

筑西市茂田 TEL.0296(20)1111

子供からお年寄りまで楽しめる
生涯スポーツ・パークゴルフ

下館パークゴルフ場

筑西市茂田 国際パークゴルフ協会公認 36ホール

ザ・ヒロサワシティ TEL.0296(22)4189

幼児・学童・成人水泳・腰痛・アクアウォーキング
・フリーコースなど多彩なメニュー

筑波大学監修プログラム

つくばスイミングアカデミー

筑西市市野辺175-1 TEL.0296(25)7777