



《問合先》健康推進課 ☎ 58-5111・75-3111

## 11月の予防接種

対象／真壁地区の方（会場／真壁保健センター）

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
11/18 (水)	ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満	13:15～13:45	母子健康手帳、体温計、予診票

## 11月の乳幼児健診・育児相談

対象／岩瀬・大和地区の方（会場／岩瀬福祉センター）

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
11/10 (火)	4～5か月児育児相談	H21.6月・7月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
11/13 (金)	2歳児歯科健診	H19.8月・9月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、コップ
11/17 (火)	3歳児健診	H18.8月・9月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙
11/30 (月)	1歳児健診	H20.11月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

対象／真壁地区の方（会場／真壁保健センター）

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
11/12 (木)	2歳児歯科健診	H19.7月・8月・9月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、コップ

## 11月の母と子の健康づくり

月 日	種目および会場	対 象	開 催 時 間	持 参 する 物
11/18 (水)	こども健康教室 （会場／岩瀬福祉センター）	生後1歳未満児の保護者	10:00～11:30	母子健康手帳、パンフレット「子どもの救急ってどんなとき？」（要予約、定員15人）
11/27 (金)	離乳食教室 （会場／大和中央公民館）	生後4～6か月児の保護者	10:00～12:00	エプロン、三角巾またはバンダナ、スリッパ、ふきん1枚（要予約）

## 11月の献血

月 日	会場および受付時間
11/11 (水)	岩瀬中央公民館（10:00～15:30）

## 11月の成人健康づくり

月 日	種目および会場	対 象	開 催 時 間	内 容
11/12 (木)・25 (水)	総合健康相談（会場／岩瀬庁舎健康推進課、真壁保健センター）	母子・成人全対象	9:30～11:30	子供の発達・栄養・しつけ（身体計測は要予約）、食事や運動の健康相談、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病に関する栄養相談（要予約）、血圧・腹囲・体脂肪測定など

## 11月の成人の健康診査

月 日	種目および会場	対 象	受 付 時 間	内 容
11/4 (水)～6 (金)	住民健診（会場／真壁保健センター）	真壁地区の30歳以上の方	9:30～11:00 13:30～14:30	結核・肺がん検診・若年者健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診など
11/25 (水)・26 (木)・午前のみ	骨粗しょう症検診（会場／岩瀬福祉センター）	岩瀬東部・北部地区の20歳～69歳の方（西部地区は来年度）	9:30～11:30 13:30～14:30 26日は、9:30～11:00のみ	足（かかと）の超音波検査
11/26 (木)・午後のみ	骨粗しょう症検診（会場／大和体力増進センター）	雨引地区の20歳～69歳の方（大和地区は来年度）	13:00～14:30	
11/27 (金)	骨粗しょう症検診（会場／真壁保健センター）	真壁地区の20歳～69歳の方（紫尾・谷貝・樺穂地区は来年度）	9:30～11:30 13:30～14:30	

※平成20年度から基本健康診査部分は特定健診に変わり、40歳～74歳の方は加入されている医療保険者が指定する医療機関等で受診するようになります。特に被用者保険（社会保険等）の加入の方はご注意ください。

## 11月の精神保健

月 日	種 目	開 催 時 間	備 考
11/9 (月)	こころの健康相談	13:00～15:00	精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。（要予約） 会場：岩瀬福祉センター
第2・3・4火曜日	精神保健デイケア	9:30～11:30	仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。（要申込）

## 11月の休日応急診療医療機関

月 日	医 療 機 関 名	住 所	☎	受 付 時 間
11/1 (日)	延島クリニック	東飯田600	0296-58-5058	9:00～12:00 13:00～16:00 （保険証は必ず持参）
11/3 (火) (文化の日)	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-1	0296-23-9955	
11/8 (日)	大和クリニック	大和玉2513-12	0296-58-7788	
11/15 (日)	仁保内科医院	真壁町真壁425	0296-23-8088	
11/22 (日)	袖山医院本院	西桜川1-43	0296-75-2019	
11/23 (月) (勤労感謝の日)	内科宮本医院	真壁町古城229-1	0296-55-0101	
11/29 (日)	上の原病院	上野原地新田159-2	0296-75-3128	



～お客さまに豊かさと繁栄を～  
**TKC 古橋伸夫税理士事務所**  
 桜川市真壁町桜井765-2  
 TEL 0296-54-1540

わたしたちの企業は、社員一人ひとりの汗で少しでも地域社会の発展に寄与できるよう努力いたしております。  
 総合建設業 ISO9001認証取得  
**白田工建株式会社**  
 茨城県桜川市真壁町東矢貝683  
 TEL 0296-54-1121代 FAX 0296-54-1797

**安心・親切な接客でお客様のご要望にお応えします。**

おすすめ 無料 サービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>かんたん電話教室</li> <li>ぴったり料金プラン診断</li> <li>ケータイてんけんサービス</li> <li>電話帳バックアップサービス</li> </ul>	<b>docomo ドコモショップ下館店</b> TEL 0120-201-011 AM 10:00～PM 7:00 <b>年中無休</b>
--------------------	--	--