



8月の乳幼児健診・育児相談

対象/岩瀬・大和地区の方(会場/岩瀬福祉センター)

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
8/18(火)	1歳6か月児育児相談	H19.12月・H20.1月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)
8/24(月)	1歳児健診	H20.8月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

対象/真壁地区の方(会場/真壁保健センター)

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
8/6(木)	2歳児歯科健診	H19.4月・5月・6月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ

8月の母と子の健康づくり

月 日	種目および会場	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
8/5(水)	楽しい子育て教室 (会場/岩瀬福祉センター)	生後2~4か月児とその保護者	10:00~11:30	母子健康手帳、バスタオル1枚、おねしょパットまたはレジャーシート、麦茶や湯冷ましなどの水分やミルク(要予約)

8月の成人健康づくり

月 日	種目および会場	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
8/6(木)・19(水)	総合健康相談(会場/岩瀬庁舎健康推進課、真壁保健センター)	母子・成人全対象	9:30~11:30	子供の発達・栄養・しつけ(身体計測は要予約)、食事や運動の健康相談、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病に関する栄養相談(要予約)、血圧・腹囲・体脂肪測定など



《問合先》健康推進課 ☎ 58-5111・75-3111

8月の成人の健康診査

月 日	種目および会場	対 象	受 付 時 間	内 容
8/17(月)~20(木)	住民健診(会場/岩瀬地区各公民館など)	岩瀬地区の30歳以上の方	9:30~11:00 13:30~14:30	結核・肺がん検診・若年者健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診など(詳細は健康カレンダーをご覧ください。)
8/3(月)	子宮・乳がん検診(会場/真壁保健センター)	真壁地区の20歳以上の女性	12:00~12:30	子宮がん・乳がん検診(超音波・マンモグラフィ検査は、年齢・地区によって異なります。)
8/25(火)~28(金)	子宮・乳がん検診(会場/大和体力増進センター)	大和地区の20歳以上の女性		

※平成20年度から基本健康診査部分は特定健診に変わり、40歳~74歳の方は加入されている医療保険者が指定する医療機関等で受診するようになります。特に被用者保険(社会保険等)の加入の方はご注意ください。

8月の精神保健

月 日	種 目	開 催 時 間	備 考
8/3(月)	こころの健康相談	13:00~15:00	精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。(要予約)会場:岩瀬福祉センター
第1・2・3・4火曜日	精神保健デイケア	9:30~11:30	仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。(要申込)

8月の休日応急診療医療機関

月 日	医 療 機 関 名	住 所	☎	受 付 時 間
8/2(日)	延島クリニック	東飯田600	0296-58-5058	9:00~12:00 13:00~16:00 (保険証は必ず持参)
8/9(日)	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-1	0296-23-9955	
8/16(日)	大和クリニック	大国玉2513-12	0296-58-7788	
8/23(日)	仁保内科医院	真壁町真壁425	0296-23-8088	
8/30(日)	袖山医院本院	西桜川1-43	0296-75-2019	



本・文具・事務用品・印章(印鑑翌日仕上げ)等
ムラカミ書店 桜川市真壁町真壁198
 TEL 0296-55-3160
配送料は無料です! 本の定期購読・事務用品など近隣地区の方には個別配送致します。お気軽にご相談ください。

わたしたちの企業は、社員一人ひとりの汗で少しでも地域社会の発展に寄与できるよう努力いたしております。
 総合建設業 ISO9001認証取得
白田工建株式会社
 茨城県桜川市真壁町東矢貝683
 TEL 0296-54-1121(代) FAX 0296-54-1797

安心・親切な接客でお客様のご要望にお応えします。
おすすめ無料サービス
 ・かんたん電話教室
 ・ぴったり料金プラン診断
 ・故障診断/メモリーバックアップサービス
docomoドコモショップ下館店
 TEL 0120-201-011 AM 10:00~PM 7:00 **年中無休**