



広報

Sakuragawa Public Relations

# さくらがわ



- 子育て支援センター開設
- 消費生活センターからのお知らせ
- 国保年金課からのお知らせ／朝食をしっかりと食べよう！
- 第4回桜川市小学校陸上記録会
- 歴史民俗資料館だより
- ロードパークにレンゲが満開！／とぐろを巻いているのはヘビ？

夏が来た！

みんなが待ってた「プール開き」

**7** No.91  
2009  
/1

# 桜川市子育て支援センター開設



子育て支援策の一環として、地域の子育て支援の拠点施設となる「桜川市子育て支援センター」を、岩瀬福祉センターに開設しました。

近年、「核家族化」や「地域に同じ年頃の子供を持った子育て世帯が居ない」などから、子育てについての疑問や悩みがあるときに、相談する相手が無く、保護者が不安を抱えるケースが増えています。

市では、乳幼児を持つ親の育児不安の解消と、子どもの健全な成長を願って「桜川市子育て支援センター」を開設しました。

同センターは、地域の子育て支援の拠点施設として、様々な事業を行います。

子育て中の不安や悩みを気軽に相談したり、同じような立場の親同士が情報交換・交流しながら、子供を楽しく遊ばせることが出来る場所としてお使いいただきたいと思えます。

どうぞお気軽にお越しください。

## ■事業の内容

- ・子育て親子の交流の場の提供と交流の促進
- ・子育て等に関する相談、援

助の実施  
・地域の子育て関連情報の提供

・子育て及び子育て支援に関する講習等の実施

・その他子育て支援に関すること

■所在地／桜川市鞆田612  
岩瀬福祉センター内（☎29617516144）

■利用対象者／原則として、市内に居住する幼児（就学前）と保護者（家族を含む。）

■利用料／無料

■利用日・利用時間

○利用日／毎週火・水・金曜日（祝日・12月28日・1月4日を除く）

○利用時間／10時～12時・13時～16時

※時間内であれば、好きな時間に来て、自由に遊んでください。親子一緒にお友達をたくさん作りましょう。

## 施設の利用案内

ご利用にあたって  
ルーム内での約束

○センター窓口で利用登録を記入してください。名札を作成します。

次回からは、受付に名前を記入し、名札を付けて遊んでください。（※降所の際は受付に名札を預けてください。）

## 名札の形

- ・子ども／ぞう
- ・大人／りんご



○センター内では、登所したら、自分で名札を付けていた

名札の色	誕生日
オレンジ	H15.4.2～H17.4.1
ピンク	H17.4.2～H18.4.1
あか	H18.4.2～H19.4.1
あお	H19.4.2～H20.4.1
きいろ	H20.4.2～H21.4.1
きみどり	H21.4.2～H22.4.1

だきます。

○お子さんに付き添い一緒に遊びましょう。（※お子さんの安全に努めてください。）

○ケンカやトラブルも、子どもにとって大切な学習の場です。上手に注意してケガのないようにしましょう。

○ルーム内での飲食はできません。（※水分補給は2階の休憩コーナーでお願いいたします。）

○粉ミルク用のお湯は、授乳室に用意してあります。

○おむつ交換室は、畳敷きですので、各自敷タオルを用意してください。

○交換したおむつは必ず持ち帰りましょう。（ビニール袋を各自用意してください。）

○片付けはみんなで行いましょう。

## 子育て広場



親同士が交流しながら、子供を楽しく遊ばせてください。

## 企画遊び

■内容／制作遊びやゲーム、手遊び、パネルシアターなど、子どもの年齢に合わせて、親子で楽しめる企画を、月一回計画しています。（事前に予約が必要です。）  
※申し込み多数の場合は、次回に願います。毎月発行している「にじいろ通信」に記載しています。

## しゃべっチャオ会

月に一回いろいろな悩み事や、心配な事をテーマに、月に一回みんなで話したり、専門の方に聞いてスッキリしよう、という会です。

お子さんをスタッフに預けて話すことも出来ます。また、お子さんと一緒でも大丈夫ですので、お気軽にお尋ねください。

※予約は、直接来所、または電話にてお受けします。

## 子育て相談



どんな小さな悩みでも一人で悩まず、好きなときに遊びに来てください。

その中で気軽に集い、語り合い、悩み事の解決への糸口となる機会ができるよう信頼できる職員がお手伝いしていきます。

## ■相談の内容

- ・電話での子育て相談／火・水・金曜日 10時～16時
- ・来所による子育て相談／事前に電話などで予約してください。
- ・保健師による子育て相談／事前に電話などで予約してください。



授乳室・おむつ交換室／ご自由に使用出来ます。



プレイルーム／付属の遊具で自由に遊ぶことが出来ます。

# 桜川市消費生活センターからのお知らせ

しつこく購入を迫る訪問販売や振り込め詐欺。他にもテレビのデジタル化や住宅の修繕などで、不要なはずの工事に高額な支払を要求してくる、などといった悪質な消費者問題が急増し、私達消費者を取り巻く環境は、大きく変化していま

す。当センターは、市民の皆様が安心して消費生活が送れるように、様々なサポートを行います。皆さんも被害に遭わないために、十分注意をしてください。

## 消費生活に関する相談を 専門相談員がお受けします。

日常生活の中で不意をうかれて、不必要なお金を払ってしまふ事が、市内でも数多くみられます。

お金を払う前に「必要か？ 本当か？」と、不安に思ったら、まずは身近に出来た桜川市の消費生活センターへお電話ください。

そのお電話が問題の解決に、そして次の被害を防ぐことにつながります。

当センターには、専門的な知識を持った相談員が常駐し、皆さんのご相談に応じています。電話相談だけでなく、面接相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。



いっしょに考えます  
一人で悩まず早めに相談してください  
相談専用電話：0296-75-6300

■受付時間／月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9時～12時・13時～16時

■相談場所／桜川市消費生活センター（市役所岩瀬庁舎2階）  
相談専用電話／☎0296-7516300



岩瀬庁舎の2階に開設した「桜川市消費生活センター」には、専門の相談員が常駐しています。

## 消費生活緊急情報

最近、茨城県消費生活センターに寄せられた苦情・相談を紹介いたします。実際にあった事例を知ること、被害を未然に防ぎましょう。

**寄付を強要するボランティア団体に注意!!**

高齢者宅などを訪れ、アフリカなどへの支援を名目に寄付を強要する団体があります。強引な勧誘に断り切れず、「小遣い程度の金額なら...」と思い寄付に応じると、少量のコーヒー豆を置いていきます。

少額であっても、払う意思がなければ毅然とした態度で断りましょう。  
**正規プロバイダを装うメール詐欺にご注意!!**

Yahoo!JAPANなど、実在するプロバイダからの正規のメールを装い、IDやパスワードなどの個人情報や、架空の代金をだまし取る詐欺が行われています。

メールの内容を鵜呑みにせず、正規のホームページなど

から成否を確認してください。また、メール本文に書かれたホームページへアクセスしたり、メールを返信したりしないことが大切です。

**無料で配られる日用品。ついていったら... 高額商品を契約させられた。**

業者が突然訪問して来て、「日用品をあげるから」といわれ、近所の民家に行つてみると、ハンガーなどの雑貨類が無料で配られ、最後には高額な温熱健康器を契約させられた、という相談が寄せられています。

高齢者がトラブルにあうケースが多く、ご家族や周辺の人々の見守りが必要です。困った時には最寄りの消費生活センターに相談しましょう。

茨城県消費生活センター

電話／☎029122516445

相談日時／月～金曜日、9時～17時

# 国保年金課からのお知らせ

④妊産婦医療福祉制度が7月1日から変わります。

医療福祉費支給制度(通称：マル福)とは、妊産婦・乳幼児・母子(父子)・家庭・重度心身障害者などの皆さんの健康維持・増進を図るため、医療機関などに支払う医療費を助成する制度です。

これまで、その制度のもと、対象となる方々の医療費の個人負担分が、補てん金として支給されてきましたが、7月1日から妊産婦医療福祉費に対し「妊娠高血圧症候群・糖尿病・貧血・産科出血・心疾患・切迫早産・妊娠中に発生した治療を要する疾病で医師が特に必要と認めたもの」等に限定し補助を行うとの制度改正がありました。

桜川市は、疾病対象外となる病気やケガに対して、これまで同様助成が受けられるように「妊産婦支援医療福祉費支給に関する制度」を独自に

設けました。

7月1日から市が交付する妊産婦④受給者証は、2種類になりますので、市役所各庁舎窓口で申請をお願いいたします。

1. ④妊産婦医療福祉費受給者証(ピンクの受給者証)「指定された疾病名により、県補助等の対象となるもの」
  2. 妊産婦支援医療福祉費受給者証(グリーンの受給者証)「市が単独の補助をするもの」
- また現在、妊産婦④受給者証をお持ちの方は、制度の改正にかかわらず、ご使用になります。



## 国民健康保険税の改正について

本年度から「介護納付金分」の賦課限度額が9万円から10万円に変わります。

なお、普通徴収分(2期から8期)及び特別徴収分(10月・12月・2月分)の納税通知書は7月17日に発送します。

## 長寿医療制度(後期高齢者医療) 保険料について

本年度の保険料の通知は、今月中旬に発送します。

なお、特別徴収(年金天引き)の方には、8月上旬にお知らせします。

※「均等割額の軽減・所得割額の軽減・長寿医療制度に加入する直前に被用者保険の被扶養者であった方の軽減」などの軽減措置が実施されますので、通知が届きましたら必ず内容を確認してください。

■問合先／国保年金課(☎58151111・7513111代表)

# 朝食をしっかりと食べよう!

平成17年に食育基本法が制定され、毎月19日の「食育の日」には、国をあげて食育に関する様々な取り組みが行われています。中でも「早寝早起朝ご飯」をスローガンに掲げ、朝ご飯の大切さを推奨しています。

桜川市でも「明日を支える人づくりプロジェクト(食育普及事業)」において、その推進を図っています。

先日、市の将来を担う子供達の朝食摂取現状を把握するため、アンケートを実施しました。その結果は下図のとおりです。

一割弱の「食べない」と答えた理由を見てみると「夜更かしをして食べられない」など、気になる内容が見受けられます。

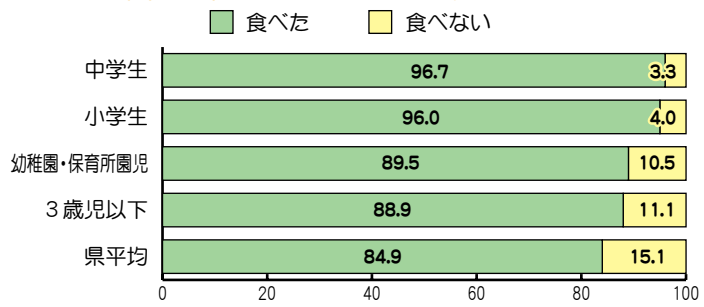
日常生活に起因しているものは、ちよつとした工夫で十分改善できると思われま

す。また、食べたいのに朝食の用意ができていないのか、用意はできているけれど食べたくないのかも今後食育を推進していくうえで、大きなポイントとなります。

食べることに、それは生きることです。太始より続いている命の営みの原点に返って食

事の大切さを改めて考えてみてください。

## 市内の児童・生徒の朝食アンケート



■食育普及主管課／南・北学校給食センター、学校教育課

## 岩瀬東野球スポーツ少年団が 3つの県大会に出場



夏休み期間中に、3つの県大会に出場する岩瀬東野球スポーツ少年団のみなさん

市内の岩瀬東野球スポーツ少年団が、夏休み期間中に開催される3つの県大会出場に向けて、日々練習に励んでいます。

7月25日の「県スポーツ少年団大会」と、8月22日の「県ちびっ子軟式野球選手権大会」には、県西地区の代表として出場。8月1日に開催される「第5回ノーブルホームカップ学童野球大会」では、県内105チームが15ブロックに別れて行われた予選大会を勝ち上がり、決勝トーナメントに進出しました。

各大会では、練習の成果を発揮し、頑張ってください。

## 郡司 浩さんと上野 誠さんが 全国技能グランプリで活躍



郡司浩さん(写真左)と上野誠さん(写真右)が来庁し、中田市長(写真中央)に技能グランプリでの活躍を報告しました。

兵庫県神戸ポートアイランドで開催された「第25回全国技能グランプリ」で、郡司浩さん(真壁町亀熊地区)と、上野誠さん(真壁町真壁地区)が茨城県代表として参加し、輝かしい成績を残しました。

同大会は、日頃職業で培った熟練の技能を駆使して、31の競技職種にわたり「技」の日本一を競うものです。

郡司さんは、石工競技の代表として参加し、第2位。上野さんは、建具競技代表として参加し敢闘賞と、お二人とも素晴らしい結果でした。

## 相田千代子さんが交通安全祈願 くす玉をプレゼント



真壁小学校を訪れ、交通安全の願いを込めたくす玉を松崎校長(当時)・写真右)に手渡す相田千代子さん。

交通事故に遭わないで楽しい学校生活を送って欲しいと、相田千代子さん(真壁町古城地区)が、約1年がかりで作ったくす玉200個を真壁小学校新入児童と卒業する6年生にプレゼントしました。

相田さんは、昨年もくす玉100個を作り、新入生にプレゼントしました。このくす玉は、5センチ四方の折り紙68枚で作られています。「主人が入院している当時、同室の方から作り方を教わったことを思い出して作りはじめました。」と、相田さんは話していました。

## つれづれの会が 雨引観音巡礼者を「お接待」



お茶や食べ物で巡礼者をもてなす「つれづれの会」のみなさん。

市内のボランティア団体「つれづれの会」のみなさんが、坂東三十三観音巡礼に、雨引山薬法寺を訪れる巡礼者をもてなしました。

「お接待」とは、巡礼者に対して地元の人々が宿や食べ物などを無償で提供する風習です。

これは、自分達のふるさとの魅力を、訪れる多くの人に知って欲しいと、10年程前から行っている活動です。同会長の小崎智子さんは「これからは会員の方々と勉強しながら、ふるさとの魅力を発見していきたい。」と話していました。

## 常陸大和ライオンズクラブが 大和中に図書を寄付



常陸大和ライオンズクラブの飯島会長(左から4人目)から図書を受け取る藤田校長(右から1人目)と、図書委員の栗原さん(右から2人目)、池田さん(右から3人目)。

常陸大和ライオンズクラブから、大和中学校に図書が寄贈されました。

これは、同中学校の新校舎完成を記念して、生徒達に自分の地域を深く知ってもらおうと、旧大和村の歴史をまとめた「大和村史余稿」と、日本の国宝を紹介する図鑑「国宝 全15巻」が贈られました。

同クラブ会長の飯島輝信さん(本木地区)は「教科書ではわからないことを理解してもらえよう学習の参考図書として活用してほしい。」と話していました。

## つくば溪流会のみなさんと 真壁小の児童がヤマメを放流



ヤマメの稚魚を放流する真壁小の生徒達。

つくば溪流会の会員の皆さんと、真壁小学校の児童の皆さんが、真壁町羽鳥地区の男女川に、ヤマメの稚魚を放流しました。

この事業は、つくばの自然を愛し、そこに生息する魚の保護・育成、釣り人の資質の向上を目的に、同会が35年前から続けている事業です。

当日は、5000匹の稚魚を放流。同会長の小林茂さん(真壁町真壁地区)は「ヤマメ・イワナの生息できる環境が、このつくばの沢には残っています。この自然を子供達と見守ってほしい。」と話していました。

## 県観梅柔道大会で 中野鈴華さんが第3位



第58回茨城県柔道小学生学年別優勝大会(観梅大会)女子4年生の部で、第3位の好成績を残した中野鈴華さん。

水戸市の県武道館で開催された「第58回茨城県柔道小学生学年別優勝大会(観梅大会)」女子4年生の部で、中野鈴華さん(今泉地区・現5年生)が第3位の成績を収めました。

この大会は、一般社会人から高校・中学・小学生までが一堂に集まる大きな大会です。

中野さんは、昨年の筑西市明野で開催された大会で優勝。行方市玉造の大会で準優勝と着実に力を付けてきました。現在も次の大会に向けて練習の日々を過ごしています。今後のさらなる活躍が期待されます。

## 八千代近隣剣道大会で 大和剣道スポーツ少年団が準優勝



「第30回八千代町近隣剣道大会」で準優勝の成績を収めた大和剣道スポーツ少年団の皆さん。

八千代町で開催された「第30回近隣剣道大会」で、桜川市から参加した大和剣道スポーツ少年団(大和剣友会)が、団体戦の部で準優勝という好成績を収めました。

同少年団はこの大会に、4年生1人、5年生4人の編成で参加しましたが、6年生主体に編成された他のチームを相手に、互角の活躍を見せて見事に勝利し、準優勝を飾りました。

現在、次の大会に向けて一丸となって練習に励んでいます。今後の活躍が期待されます。

# くらしの情報

Information for Living

<b>7月の納税・保険料</b>	
固定資産税	2期
国民健康保険	2期
後期高齢者保険料	1期
納期限：7月31日(金)	

※市税は納期限内に納めるようにしましょう。  
また、納め忘れがなく、簡単な納付方法として、口座振替制度があります。ぜひ、ご利用ください。

## 募集

桜川市職員（平成22年度採用）を募集します

職員課

- 採用職種・採用予定人員／保育士及び幼稚園教諭（若干名）保育または、幼児教育業務に従事
- 身体障害者 若干名（本庁又は出先機関で一般事務に従事）
- 受験資格／「保育士及び幼稚園教諭」昭和55年4月2日以降に生まれた方で、保育士免許及び幼稚園教諭2種免許以上を有する方（平成22年3月31日までに取得見込み含む）。
- 身体障害者 ①昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による高等学校を卒業した方（平成22年3月31日までに卒業見込み含む）。
- ②身体障害者手帳の交付を受

け、その程度が1級から4級までの方。  
③自力による通勤、歩行ができ、かつ、介助者なしに事務職としての職務の遂行が可能な方。

- 試験日・試験場
- ・第一次試験（一般教養、作文試験）9月20日（日）8時30分受付 岩瀬体育館ラスカ
- ・第二次試験（面接、適性・事務適応力検査、体力・身体検査）10月中旬頃（第一次試験合格者）

- 受験手続き／受験申込用紙は大和庁舎職員課・岩瀬庁舎総合窓口課・真壁庁舎総合窓口課で配布します。
- 郵送で請求：宛名を明記した返信用封筒（角形2号）に120円切手を貼り同封、表に「職員採用試験申込用紙希望」を朱書き職員課に請求ください。
- 申込先・受付期間／職員課へ受験申込用紙を持参または郵送《持参》7月1日（水）から

- 7月31日（金）まで9時～17時（土日・祝日を除く）《郵送》
- 7月31日（金）必着
- 問合せ／職員課（〒309-1129 桜川市羽田1023）
- ☎58-151111・75-131111、内線1211

### 桜川市観光協会 臨時職員募集

商工観光課

- 職種／技能職員
- 募集人員／3人
- 任用期間／8月1日～9月30日（再雇用有り）
- 勤務内容／観光調査・現地調査および施設管理
- 勤務時間／8時30分～17時30分（休日は、土・日曜日・祝日で振替勤務有り）
- 賃金／日給6,200円
- 勤務条件／普通自動車免許1種
- 申込方法／履歴書を持参また

### 地域密着型サービス事業者を募集します

介護長寿課

- 市では、認知症高齢者や介護が必要になった高齢者などが、住み慣れた地域で生活しながら利用できる、地域密着型サービスの充実を図るため、事業所を整備・運営する事業者を募集します。
- 公募するサービスの種類／認知症対応型共同生活介護
- 整備する数／1ユニット
- 整備する日常生活圏域／真壁地区
- 事業所整備・サービス提供上

- の要件／法令で定める基準に適合しており、本年度中におおむね整備が完了し、完了後は速やかにサービスを提供できること。
- 事前協議／はじめに、事前協議の申し込みをしていただきます。事前申し込みの内容を地域密着型サービス運営委員会に諮った後、事前協議対象者を選定します。
- 事前協議が整ったら整備承認をしますので、施設整備が終了後、指定申請を提出していただきます。
- 事前協議申し込み期間／7月1日（水）～7月21日（火）
- ※詳細については、お問い合わせください。
- 問合せ／介護長寿課（☎58-151111・75-131111、内線2336）

### よい歯のコンクール参加者募集

健康推進課

- 高齢者のよい歯のコンクール
- 対象／80歳以上（昭和4年3月以前生まで）の方で、ご自分の歯を20本以上お持ちの方。
- 子どものよい歯のコンクール
- 対象／満3～6歳児（平成18

## お知らせ

### 都市計画の決定および変更に係る案の縦覧について

都市整備課

- 市では、伝統的建造物群保存地区の都市計画決定と、都市計画公園「中央公園」の変更を予定しています。
- それに伴い、都市計画法第17条第1項の規定に基づき、都市

計画の案の縦覧を実施いたします。

- 都市計画の案
- 「下館・結城都市計画伝統的建造物群保存地区の決定（市決定）」
- 「下館・結城都市計画公園（中央公園）の変更（市決定）」
- 縦覧期間・場所
- ・期間／7月8日（水）～7月22日（水）・8時30分～17時30分（土・日曜日、祝日は除く）
- ・場所／大和庁舎都市整備課、真壁庁舎文化生涯学習課
- 意見書の提出／ご意見のある方は、意見を記載した市長あての書面に、住所・氏名・年齢・職業を明記の上、問合せまで提出してください。
- 提出締切／7月22日（水）
- 問合せ／都市整備課（☎58-151111・75-131111、内線1166）

### 市長と語りなろう！「市民の口」

秘書広報課

- 皆さんの声を行政に反映するために、市長と語り合ってみませんか。話題はなんでも結構です。
- 皆さんのお越しをお待ちしております。

### ふるさと応援寄付金

財政課

- 平成20年度に、桜川市に対して寄せられた「ふるさと応援寄付金」について、次のとおりお知らせいたします。
- 寄付をお寄せいただいた方
- ・岩見道夫様（ひたちなか市）
- ・（株）京扇岩瀬店様（岩瀬地区）
- ・匿名希望様
- お寄せいただいた寄付金は、それぞれ基金に積み立てし、桜川市の事業に活用させていただきます。
- ありがとうございます。
- 問合せ／財政課（☎58-151111・75-131111、内線1222）

**みんな集まれ！ TOTOの工場で遊ぼう！ リモデルフェア 7/11.12**

【日にち】7月11日（土）・12日（日）～in TOTOウオッシュレットテクノ（株）茨城工場～

【時間】10:00～17:00（12日は16:00まで）

ウオッシュレット生産ラインの見学もできます♪

日頃よりTOTO商品をご愛用頂きありがとうございます。最新水周り機器の商品展示の他『TOTOフレンドパーク』と称して各種ゲームイベントもいっぱい！ご来場記念にTOTOオリジナル商品もプレゼント。

※岩瀬舞舞会が舞うよさこいソーラン ※津軽三味線 ※12日のみ

ポップコーン カキ氷 手作り石鹸教室 TOTOフレンドパーク

桜川市西小場1812-1  
TEL.0296-75-5026  
旧社名 パンウォッシュレット

**NEW 小さな結婚式**

平日59,800円 土日祝 98,000円

内容：教会式・結婚証明書・ウェディングドレス・タキシード・ブーケのレンタル料・新郎着付料・新婦着付料・チャペル装花・小物（6ツ切り/1ボックス）

2009年12月まで期間限定

携帯電話から情報をチェック！！

左記のQRコードより当社ホームページへアクセス！

未対応の方は下記アドレスまで携帯電話でご覧下さい。

ニューコンセプトの結婚式場パークスガーデンプレイス 〒309-1717 茨城県笠間市旭町 305 TEL.0296-78-1122 http://www.pax-garden.jp

デケットに関するお問合せはパークスガーデンプレイスまで！

2009/9/9（水）

**船村 徹** 演歌巡礼

ふるさとの詩人 高野公男先生 生誕80周年記念

料金 18,000円

（税・サービス料込み）

全席指定定員 300名

（後援）笠間市・桜川市・社団法人笠間観光協会

受付 16:30

お食事 17:00～18:00

開演 18:30

※未就学児童の入場はできません



《問合先》健康推進課 ☎ 58-5111・75-3111

## 8月の乳幼児健診・育児相談

対象/岩瀬・大和地区の方(会場/岩瀬福祉センター)

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
8/18(火)	1歳6か月児育児相談	H19.12月・H20.1月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)
8/24(月)	1歳児健診	H20.8月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

対象/真壁地区の方(会場/真壁保健センター)

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
8/6(木)	2歳児歯科健診	H19.4月・5月・6月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ

## 8月の母と子の健康づくり

月 日	種目および会場	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
8/5(水)	楽しい子育て教室 (会場/岩瀬福祉センター)	生後2~4か月児とその保護者	10:00~11:30	母子健康手帳、バスタオル1枚、おねしょパットまたはレジャーシート、麦茶や湯冷ましなどの水分やミルク(要予約)

## 8月の成人健康づくり

月 日	種目および会場	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
8/6(木)・19(水)	総合健康相談(会場/岩瀬庁舎健康推進課、真壁保健センター)	母子・成人全対象	9:30~11:30	子供の発達・栄養・しつけ(身体計測は要予約)、食事や運動の健康相談、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病に関する栄養相談(要予約)、血圧・腹囲・体脂肪測定など

## 8月の成人の健康診査

月 日	種目および会場	対 象	受 付 時 間	内 容
8/17(月)~20(木)	住民健診(会場/岩瀬地区各公民館など)	岩瀬地区の30歳以上の方	9:30~11:00 13:30~14:30	結核・肺がん検診・若年者健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診など(詳細は健康カレンダーをご覧ください。)
8/3(月)	子宮・乳がん検診(会場/真壁保健センター)	真壁地区の20歳以上の女性	12:00~12:30	子宮がん・乳がん検診(超音波・マンモグラフィ検査は、年齢・地区によって異なります。)
8/25(火)~28(金)	子宮・乳がん検診(会場/大和体力増進センター)	大和地区の20歳以上の女性		

※平成20年度から基本健康診査部分は特定健診に変わり、40歳~74歳の方は加入されている医療保険者が指定する医療機関等で受診するようになります。特に被用者保険(社会保険等)の加入の方はご注意ください。

## 8月の精神保健

月 日	種 目	開 催 時 間	備 考
8/3(月)	こころの健康相談	13:00~15:00	精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。(要予約)会場:岩瀬福祉センター
第1・2・3・4火曜日	精神保健デイケア	9:30~11:30	仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。(要申込)

## 8月の休日応急診療医療機関

月 日	医 療 機 関 名	住 所	☎	受 付 時 間
8/2(日)	延島クリニック	東飯田600	0296-58-5058	9:00~12:00 13:00~16:00 (保険証は必ず持参)
8/9(日)	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-1	0296-23-9955	
8/16(日)	大和クリニック	大国玉2513-12	0296-58-7788	
8/23(日)	仁保内科医院	真壁町真壁425	0296-23-8088	
8/30(日)	袖山医院本院	西桜川1-43	0296-75-2019	



本・文具・事務用品・印章(印鑑翌日仕上げ)等  
**ムラカミ書店** 桜川市真壁町真壁198  
 TEL 0296-55-3160  
 配送料は無料です! 本の定期購読・事務用品など近隣地区の方には個別配送致します。お気軽にご相談ください。

わたしたちの企業は、社員一人ひとりの汗で少しでも地域社会の発展に寄与できるよう努力いたしております。  
 総合建設業 ISO9001認証取得  
**白田工建株式会社**  
 茨城県桜川市真壁町東矢貝683  
 TEL 0296-54-1121(代) FAX 0296-54-1797

安心・親切な接客でお客様のご要望にお応えします。  
**おすすめ無料サービス**  
 ・かんたん電話教室  
 ・ぴったり料金プラン診断  
 ・故障診断/メモリーバックアップサービス  
**docomoドコモショップ下館店**  
 TEL 0120-201-011 AM 10:00~PM 7:00 **年中無休**

# 第4回 桜川市小学校陸上記録会

5月21日(木)市総合運動公園多目的グラウンドを会場に、市内11校の5・6年生の872人による「第4回桜川市小学校陸上記録会」が開催されました。

選手たちは、短距離・長距離走、走り高跳びなど8種目の競技で、日頃の練習の成果を発揮し記録に挑みました。

上位入賞者と記録は次のとおりです。(3位まで・敬称略)



子ども達は持てる力を発揮し、記録に挑戦しました。

種目	学年	1位			2位			3位		
		氏名	校	記録	氏名	校	記録	氏名	校	記録
100m走	5年男	鈴木 大哉	南	14秒9	富岡 嶺	坂	14秒9	安達 慶介	大	15秒1
	5年女	大山 梨菜	岩	新15秒1	深谷 有香	樺	15秒6	菊池 哉瑛	南	15秒8
	6年男	青木 風真	羽	13秒9	大塚 拓真	坂	14秒2	西村 直樹	真	14秒6
	6年女	高松 陽奈	南	15秒5	西村 七星	真	15秒6	安達早也佳	大	15秒6
60mハードル	5年男	増淵 恵太	大	11秒2	佐藤 春喜	真	11秒6	坂口 巧流	樺	11秒7
	5年女	日向 千帆	真	11秒7	川那子 綾	岩	12秒7	小河原夏月	樺	13秒0
	6年男	鴻田 真輝	紫	10秒7	弓削 敬生	大	10秒9	軽部 誉生	羽	11秒1
	6年女	安野紗也加	雨	10秒9	安達 美空	大	10秒9	三上 杏	樺	10秒9
800m走	5年女	細谷 美空	樺	2分59秒4	口町 菜月	南	3分01秒4	西嶋真妃琉	羽	3分04秒7
	6年女	藤田 歩未	谷	2分52秒7	富田 紗羽	樺	2分55秒8	斉藤 千尋	岩	2分57秒7
1000m走	5年男	佐伯 太一	羽	3分34秒5	坪井 友亮	坂	3分37秒3	金澤 遼	樺	3分39秒3
	6年男	稲川 充彦	坂	新3分22秒2	仁平 裕貴	岩	3分24秒8	島村 虎義	岩	3分27秒8
走り幅跳び	5年男	渡辺 堅斗	樺	3m86	来栖 海斗	真	3m42	中川 一樹	大	3m41
	5年女	廣澤菜々子	岩	3m23	木濟 有希	坂	3m23	中野 鈴華	猿	3m14
	6年男	久下 直也	樺	4m08	安高 悠斗	真	4m07	小久保智貴	南	3m89
	6年女	小松 美月	岩	3m56	中澤亜由美	雨	3m48	小河原芽衣	樺	3m44
走り高跳び	5年男	井川 倅太	樺	1m13	信山 稜太	岩	1m10	佐藤 大和	雨	1m10
	5年女	岩出 愛	岩	1m06	千々松 莉菜	樺	1m06	橋本 伊代	羽	1m06
	6年男	増淵 祐人	紫	タイ1m28	石塚 治樹	真	1m25	池田 智哉	雨	1m22
	6年女	鈴木 夏乃	南	1m15	宮本 実夏	大	1m12	長谷川恵梨	岩	1m12
ボールスロー	5年男	加藤 翔大	雨	新47m38	物井 優	岩	45m52	谷中 亮介	岩	39m78
	5年女	豆生田舞鈴	真	新41m00	齋藤 朋華	真	31m45	塚本 沙織	真	29m43
	6年男	中田 和也	羽	46m33	千島 秀太	紫	44m46	中川 寛渡	羽	43m21
	6年女	臼井 涼華	真	新44m34	石川 瑞穂	羽	39m20	金山明珠沙	南	38m97
400mリレー	5年男	大 国 小 学 校		1分03秒8	真 壁 小 学 校		1分04秒8	岩 瀬 小 学 校		1分05秒2
	5年女	樺 穂 小 学 校		1分08秒1	南 飯 田 小 学 校		1分09秒1	真 壁 小 学 校		1分09秒5
	6年男	真 壁 小 学 校		1分01秒5	羽 黒 小 学 校		1分02秒1	雨 引 小 学 校		1分02秒6
	6年女	真 壁 小 学 校		1分04秒2	樺 穂 小 学 校		1分04秒3	南 飯 田 小 学 校		1分04秒5

※岩：岩瀬小学校／坂：坂戸小学校／南：南飯田小学校／羽：羽黒小学校／猿：猿穂小学校／樺：樺穂小学校  
大：大國小学校／真：真壁小学校／紫：紫尾小学校／谷：谷員小学校／樺：樺穂小学校／雨：雨引小学校

**ジョイネットパソコンスクール**  
**ゆっくり講座開催中!** パソコン持ち込みOKです!  
 趣味に暮らしに活用できるパソコン講座です  
**小学生の楽しいパソコン教室 無料体験開催中!**  
 TEL 54-1575 桜川市真壁町亀熊2000-1 <http://joy-net-pc.jp>

**勉強がらくになるのは公文式!**  
 はじめよう! **KUMON** ぜひ一度、教室も見に来て下さい。  
 お問い合わせ、お申し込みは下記まで  
 TEL **0296-57-2969** (0才~大人まで)



# 歴

## 史民俗資料館だより

No.28  
文化生涯学習課  
資料館係

江戸時代の遺跡・真壁陣屋跡の  
発掘がはじまりました。

6月から、歴史民俗資料館・真壁中央公民館（真壁町真壁地内）の建て替えに伴う発掘調査が始まりました。

発掘の場所は、江戸時代の真壁藩や笠間藩の役所「真壁陣屋」があったところです。

真壁陣屋は江戸初期に真壁藩主の浅野氏（浅野長政の三男の家系）がつくり、江戸後期には徳川幕府の譜代大名で、笠間藩主の牧野氏の時代につくりなおしているようです。

遺跡としての陣屋跡は、西半分が市街地となって失われ、東半分は明治時代から小学校、役場、公民館等の建設により、地上には残っていません。

地下にどれくらいかの遺跡が残っているか――。

近現代の痕跡をいねいに取り除き、江戸時代の断片を発見

する調査は、8月終わりごろまで続きます。



歴史の風景 No.2  
真壁陣屋からみた筑波山  
陣屋跡の北東部（資料館跡北側付近からみた筑波山）

江戸時代の人々も同じ風景をながめたことでしょう。次回は岩瀬地区の風景です。お楽しみに。

### 歴史のことは 7月

「伊豆之早雲は、はりをも蔵に積べきほどのたくわえ仕り・武者辺につかう事は、玉をも砕つべう見えたる」

『朝倉宗滴話記』

針ほどのものも蔵にたくわえる心がけて財産をつくり・財産を合戦の用に使うときは宝物を打ち砕くほど思いきりよく使ったそうだ。

5月号でも紹介した朝倉宗滴（あさくらそうてき）（一四七七〜一五五五）は、戦国時代に名をとどろかせた名将。その語録には他家の財産と人材活用の話も記し、参考にしています。

大事な時のために、ふだんから節約とたくわえにはげみ、使うときはおもいつきりよく決断して使う――。

決断に日頃の備えありですね。

### 真壁陣屋跡発掘調査 現地説明会のお知らせ

真壁陣屋跡の発掘調査の成果について、現地説明会を開催いたします。

■日時／8月8日（土） 10時〜11時

■場所／真壁陣屋跡（桜川市真壁町真壁198-1）

※真壁中央公民館跡地

■内容／真壁陣屋跡の発掘で出土した遺構（堀などの跡）や出土品を公開いたします。

■参加費／無料

■説明会資料を配布します。

■申込方法／当日、現地でお申し込みください。定員はありません。

■駐車場／会場付近に駐車場はありません。左記の駐車場をご利用ください。（会場までは徒歩5〜10分です。）

・高上町駐車場（当日無料）

・真壁駅南側駐車場（無料）

・真壁第一体育館（無料）

■問合先／文化生涯学習課文化財係（☎5815111、7513111、内線3224）

TKC 古橋伸夫税理士事務所

～お客さまに豊かさと繁栄を～

桜川市真壁町桜井765-2

TEL 0296-54-1540



あなたの描く想像を現実により綺麗に より美しく  
あなたと感動を繋ぐ存在でありたい。

株式会社 デジタル印刷

TEL.0296-54-2626(☎) FAX.0296-54-2724

# 新刊図書案内

## 大和中央公民館図書室

### 《児童図書》

おおきなおおきな木  
たすけて！  
さんねん峠  
100万ってどれくらい

いもとようこ  
ホリー・ケラー  
李 錦玉  
デビット・M・シュワルツ

### 《一般図書》

英雄の書 上・下  
パラドックス 13  
粗茶を一服  
架空の球を追う  
貧乏シフト

宮部みゆき  
東野 圭吾  
山本 一力  
森 絵都  
造 事務所

### 【今月のおすすめ図書】



パンダの手には  
かくされたひみつがあった  
山本 省三

※動物の体のしくみはまだまだわからないことばかりですが、この本はパンダの手のひみつを上野動物園で亡くなったパンダを調べて制作されています。お子さんが興味を持つと思います。

貸出期間 ▼ 2週間 (1人5冊まで)  
開放時間 ▼ 9時～17時  
休館日 ▼ 月曜日・祝日  
問合せ先 ▼ ☎ 029615817117

## 岩瀬中央公民館図書室

### 《児童図書》

おつかいどきどき  
お弁当なあに？  
ふたごのでんしゃ  
フライパンじいさん  
森のおはなし

木村 裕一  
山脇 恭  
渡辺 茂男  
神沢 利子  
松居スーザン

### 《一般図書》

子どもがスクスク育つ家づくり  
医者品格  
夜は短し歩けよ乙女  
湯けむりの殺意  
十津川警部SLを追う！

細谷 覚  
宇野 克明  
森見登美彦  
西村京太郎  
西村京太郎

### 【今月のおすすめ図書】



風にのって  
堀江 良一

貸出期間 ▼ 2週間 (1人5冊まで)  
開放時間 ▼ 9時～17時  
休館日 ▼ 月曜日・祝日  
問合せ先 ▼ ☎ 029617510344

## 真壁中央公民館図書室

### 《児童図書》

恐竜CG紙芝居 (全6巻)  
飼い方図鑑 (全8巻)  
つくってあそぼう (11～20巻)  
怪談レストラン (41～45巻)  
おもしろ手遊び指遊び  
うしはどこでも「モー」

中村文人・福岡昭二 ほか  
増井光子 ほか  
すぎもとあきら・ささおとしかず ほか  
松谷みよ子 編  
佐藤二三子  
エレン・スラスキー・ワインスティーン/  
ケネス・アンダーソン

### 《一般図書》

新版 剣岳  
パラドックス 13  
運命の人 (1・2巻)  
アマルフィ

新田次郎・山本甲士  
東野 圭吾  
山崎 豊子  
真保 裕一

### 【今月のおすすめ図書】



ヘンリー・ブラウンの誕生日  
エレン・レヴァイン/  
カディール・ネルソン

貸出期間 ▼ 2週間 (1人5冊まで)  
開放時間 ▼ 9時～17時  
休館日 ▼ 月曜日・祝日  
問合せ先 ▼ ☎ 0296151111

**ちくせい舞祭 7/30(木)**  
【開始】17:00  
【場所】アルテリオ  
昨年より開催しております「ちくせい舞祭」、本年も下館祇園祭りの初日のイベントとして開催決定いたしました。  
本年度より大会を応援して頂けるサポーター企業様を募集しております。多くの企業の皆様にご理解・ご賛同頂きたく、よろしくお願ひ申し上げます。  
詳細は舞祭公式ホームページを御覧ください。  
▶ <http://shimodate-jc.jp/mai/cn26/kyousan.html>  
お問合せ (社)下館青年会議所 JCI  
お申込み Fax: 0296-25-6504 E-mail info@shimodate-jc.jp  
<http://www.shimodate-jc.jp>

**下館祇園祭り 7/31(金) 8/1(土)**  
**子ども神輿参加事業**  
下館青年会議所では、下館祇園祭りにて「子ども神輿体験事業」を行っております。街の文化と伝統を子ども達に伝承することを目的としています。  
右のQRコードを読み取り申込みページにてお申し込み下さい。  
下館の伝統の祭りを体験してみませんか!!  
**子どもみこし担ぎ手大募集!!** ・小学生対象  
・参加費無料

# 桜川文芸

## 俳句

【桜川市岩瀬「萩」俳句会】  
草蚩零れる時も灯りけり

アパートの目立つ空室梅雨に入る

蚕豆を摘みまますの余生かな  
荻原 勅彦

仏画にもそれぞれの面半夏生  
若色寿美女

ふる里に新たな道や夏の雲  
仁平 房女

足音のついてきさうな夜の蚩  
金田とう女

更衣ポケットにある去年のメモ  
島田喜与子

【茂山俳句会】  
窓少し開けて看取りの若葉風  
萩原きしの

古稀にしてときめきがあり更衣  
宮本 芳江

鼻欠けの石仏囲み著莪咲けり  
植田 祥雲

風拾ふことに始まる薄暑かな  
海老沢静夫

自転車に余生の背中風薫る  
鶴見 菊江

晋平の館に生まるシャボン玉  
泉 健作

肩巾の広かりし父松の芯  
今井 繁子

鈴木ノブ子

桐の花淡き記憶の中に母

母の日を祝され今に母あれば  
井坂 洋子

夕端居女盛りはとうに過ぎ  
大関 くに

ひとひらの又ひとひらと散る牡丹  
松崎 いま

皮を脱ぎ伸び行く竹に力あり  
吉原 秀子

母の日や遺品の中の鯨尺  
田崎 信子

病みてなほ生きる活力新茶煮る  
関根 幸子

老鶯の身ほとりに鳴き草を引く  
海老沢幸子

さなぶりやむかしは結びの燈を煌と  
竹林 てる

【一般投稿】  
筑波嶺を望む梨棚花盛り  
飯山 昭

首あげて折々青葉見では病む  
木下 善信

【真壁短歌会】  
花かすむ野にも山にも風が吹く  
田中 要

青葉の夏を招くとて吹く  
広瀬 宜

## 短歌

吾が視線無視していつもの野良猫が  
悠々と消ゆ著莪の花かけ

つくし湖の桜に心を満たしつゝ、  
青木 栄子

「ふれあいの里」にも異国の母おやこ  
市村 ヤス

逝きし人の化身か白蝶舞まいて  
吾が身めぐりをつかずはなれず  
小林 和子

わが為にはつか香に立つ鈴蘭の  
めぐりめぐり寧ろに草引きており  
根本よし子

満々と水を湛えて春耕の  
田の面は早苗を待つばかりなり  
宮田 君江

【一般投稿】  
春は花夏は緑に秋紅葉冬は雪白  
すべてよる四季  
木下 善信

【さくら俚謡会】  
利根の水面が静かな宵に  
揺れる小舟のふたりづれ  
つく志輝美

とどく所にあるしあわせを  
知らぬ女の酔いつぶり  
稲葉 建正

選挙ラッシュに戸迷う蚩  
どこで安らぐ甘い蜜  
田 哲人

## 俚謡

葬儀費用等でお悩みの方 **さくらクラブ 会員葬 198,000円** 総合葬祭 **こもり** **さくらクラブ 会員募集 会費のみ 1万円**

全ホール共通価格 (ホール使用料無料) 会員特典葬儀費用から **①10万円引き** **②花環・盛籠10%引き** **③仏壇・位牌50%引き**

0120-44-4483 年中無休24時間対応

珍しいサツマイモを収穫した大和田さん。



大和田みよ子さん（真壁町上谷貝）の家庭菜園で、珍しいサツマイモが収穫されました。  
大和田さんが、畑のサツマイモを掘ってみると、ヘビがとぐろを巻いているような、何とも変わった形をしたイモが出てきました。よく観察すると2本のイモが絡み合って成長したようです。大和田さんは、珍しいと思ひ玄関に飾り、しばらくすると芽が出てきたので、盆栽にするのでは？と思ひ今も飾っています。

とぐろを巻いているのはヘビ？

筑波山を背景に、愛らしいレンゲの花が咲き誇りました。



4月下旬から5月中旬にかけて、桜川ロードパークの南側がレンゲの花で覆われました。  
レンゲ畑を作った平石道高さん（長方地区）は、立ち寄った人たちに楽しんでもらおうと、種から育てました。見頃となった5月の連休には、休憩した人たちが、写真を撮ったりして楽しむ姿が見られました。  
平石さんは、「来年はナノハナを蒔き、日本一きれいなまちづくりを協力したい。」と張り切っています。

ロードパークにレンゲが満開！

## わが家の笑顔



なるしま **成島** そら **空** ちゃん

平成 17 年 2 月 5 日生

(羽鳥地区)

おじいちゃんからひとこと

いつも車イスを押してくれてありがとう。

じいちゃんも空くんみたいに元気に走り回れる様 歩く練習がんばります！



かりべ **刈部** じあん **慈音** ちゃん

平成 16 年 10 月 28 日生

(飯塚地区)

おばあちゃんからひとこと

魚捕り、虫捕りが大好きで、周りを明るくしてくれます。

健康でやさしく育てほしいです。

※このコーナーに掲載をご希望の方は、秘書広報課 (☎ 58-5111・75-3111 / 内線 1268) までお申込みください。

広報 **さくらがわ** No.91 7月1日発行

発行：桜川市 / 月2回(1日 / 15日)

編集：市長公室秘書広報課

TEL：0296-58-5111・75-3111(代表)

FAX：0296-58-5115

〒309-1293 茨城県桜川市羽田 1023 番地

ホームページ <http://www.city.sakuragawa.lg.jp>

Eメール [info@city.sakuragawa.lg.jp](mailto:info@city.sakuragawa.lg.jp)



市内の幼稚園や小中学校で「プール開き」

本格的な夏の到来を前に、市内の幼稚園や小中学校で、子供達が待ちわびていた水泳の授業が始まりました。幼稚園の「プール開き」では、年長さん達が塩とお神酒で清めてから年少さん達がプールに入りました。年少さん達は、初めてのプールでの授業に戸惑いながらも、元気いっぱい遊び、大きな歓声を挙げていました。

R100

PRINTED WITH SOY INK

この広報紙は、環境保護のために古紙配合率100%の再生紙と植物性大豆油インキを使用しています