



《問合先》健康推進課 ☎ 58-5111・75-3111

7月の予防接種

対象/真壁地区の方(会場/真壁保健センター)

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
7/8(水)	ポリオ	生後3か月~7歳6か月未満	13:15~13:45	母子健康手帳、体温計、予診票

7月の乳幼児健診・育児相談

対象/岩瀬・大和地区の方(会場/岩瀬福祉センター)

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
7/7(火)	3歳児健診	H18.4月・5月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙
7/9(木)	4~5か月児育児相談	H21.2月・3月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
7/10(金)	2歳児歯科健診	H19.4月・5月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ
7/27(月)	1歳児健診	H20.7月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

対象/真壁地区の方(会場/真壁保健センター)

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
7/2(木)	1歳6か月児健診	H19.10月・11月・12月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)
7/16(木)	3歳児健診	H18.4月・5月・6月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙

7月の母と子の健康づくり

月日	種目および会場	対象	受付時間	持参する物
7/3(金)	子ども健康教室(会場/真壁保健センター)	生後1歳未満児の保護者	10:00~11:30	母子健康手帳、パンフレット「子どもの救急ってどんなとき」(要予約)
7/24(金)	離乳食教室(会場/大和中央公民館)	生後4~6か月児の保護者	10:00~12:00	エプロン、三角巾またはバンダナ、スリッパ、ふきん1枚(要予約)
7/29(水)	パパ・ママクラス(会場/岩瀬福祉センター)	初妊婦と夫	9:30~15:00	母子健康手帳(要予約)

7月の献血

月日	会場および受付時間
7/15(水)	エコス真壁店(10:00~12:00)
7/17(金)	大和体力増進センター(10:00~15:30)

7月の成人の健康診査

「平成18年度 桜川市健康診査の申し込み」で、希望された方には個人通知いたします。

月日	種目および会場	対象	受付時間	内容
7/1(水)~3(金)・6(月)~10(金)・13(月)~17(金)	住民健診(会場/岩瀬・大和地区各公民館など)	岩瀬・大和地区の30歳以上の方	9:30~11:00 13:30~14:30	結核・肺がん検診・若年者健診・肝炎ウイルス・前立腺がん検診など(詳細は、健康カレンダーをご覧ください。)
7/21(火)~24(金)・27(月)~31(金)	子宮・乳がん検診(会場/真壁保健センター)	真壁地区の20歳以上の女性	12:00~12:30	子宮がん・乳がん検診(超音波・マンモグラフィ検査は、年齢・地区によって異なります。)

※平成20年度から基本健康診査部分は特定健診に変わり、40歳~74歳の方は加入されている医療保険者が指定する医療機関等で受診するようになります。特に被用者保険(社会保険等)の加入の方はご注意ください。

7月の精神保健

月日	種目	開催時間	備考
7/6(月)	こころの健康相談	13:00~15:00	精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。(要予約)会場:岩瀬福祉センター
第1・2・3・4曜日	精神保健デイケア	9:30~11:30	仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。(要申込)

7月の成人健康づくり

月日	種目および会場	対象	受付時間	内容
7/3(金)・17(金)・31(金)	かるやかヨガ教室(会場/大和中央公民館)	概ね64歳以下で、医師から運動を制限されていない方	13:20~13:30	ヨガ(定員40人、要予約)持ち物/バスタオル・ハンドタオル・飲み物
7/8(水)・22(水)	総合健康相談(会場/岩瀬庁舎健康推進課、真壁保健センター)	母子・成人全対象	9:30~11:30	子供の発達・栄養・しつけ(身体計測は要予約)、食事や運動の健康相談、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病に関する栄養相談(要予約)、血圧・腹囲・体脂肪測定など

7月の休日応急診療医療機関

月日	医療機関名	住所	☎	受付時間
7/5(日)	阿部田医院	真壁町電熊123-1	0296-55-0305	9:00~12:00 13:00~16:00
7/12(日)	鏡木クリニック	加茂部4-1	0296-76-3131	(保険証は必ず持参)
7/19(日)	根本医院	真壁町真壁202	0296-55-0027	
7/20(月) 海の日	千勝医院	本木1600	0296-58-5010	
7/26(日)	つくし野クリニック	真壁町椎尾2022	0296-20-7755	



小さな結婚式 平日 59,800円 土日祝日 98,000円

●教会式●結婚証明書●ウェディングドレス・タキシード・ブーケのレンタル料
●写真(6ツ切り・1ポーズ)●新郎着付料●新婦美容及着付料●小物

フォトウェディング 平日 3,980円

●写真(6ツ切り・1ポーズ)●ウェディングドレス・タキシード
ブーケのレンタル料●新郎着付料●新婦美容及着付料

ニューコンセプトの結婚式場パークスガーデンプレイス〒309-1717 茨城県笠間市旭町 305 TEL 0296-78-1122 http://www.pax-garden.jp

2009/9/9(水) **船村 徹** 演歌巡礼 ディナーショー

ふるさとの詩人 高野公男先生 生誕80周年記念

全席指定 定員300名

料金 18,000円 (税・サービス料込み)

受付 16:30
お食事 17:00~18:00
開演 18:30~

(後援) 笠間市・桜川市・社団法人笠間観光協会 ※未成年者の入場はできません

ニューヨーク近郊の名門コースをモデルにプロゴルファー杉本英世が設計・監修

下館ゴルフ倶楽部
ザ・ヒロサワシティ
筑西市茂田 TEL.0296(20)1111

子供からお年寄りまで楽しめる生涯スポーツ・パークゴルフ

下館パークゴルフ場
筑西市茂田 国際パークゴルフ協会公認36ホール
ザ・ヒロサワシティ TEL.0296(22)4189

幼児・学童・成人水泳・腰痛・アクアウォーキング・フリーコースなど多彩なメニュー

筑波大学監修プログラム

つくばスイミングアカデミー
筑西市市野辺175-1 TEL.0296(25)7777