



## 5月の予防接種

対象/岩瀬・大和地区の方(会場/岩瀬福祉センター)

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
5/27(水)	ポリオ	生後3か月~7歳6か月未満	13:15~13:45	母子健康手帳、体温計、予診票

対象/真壁地区の方(会場/真壁保健センター)

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
5/20(水)	ポリオ	生後3か月~7歳6か月未満	13:15~13:45	母子健康手帳、体温計、予診票

## 5月の乳幼児健診・育児相談

対象/岩瀬・大和地区の方(会場/岩瀬福祉センター)

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
5/12(火)	4~5か月児育児相談	H20.12月・H21.1月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
5/15(金)	2歳児歯科健診	H19.2月・3月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ
5/19(火)	3歳児健診	H18.2月・3月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙
5/25(月)	1歳児健診	H20.5月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

対象/真壁地区の方(会場/真壁保健センター)

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
5/14(木)	2歳児歯科健診	H19.1月・2月・3月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ

## 5月の母と子の健康づくり

月日	種目および会場	対象	受付時間	持参する物
5/1(金)	パパ・ママクラス(会場/岩瀬福祉センター)	初妊婦と夫	9:30~15:00	母子健康手帳(要予約)
5/29(金)	離乳食教室(会場/大和中央公民館)	生後4か月~6か月の保護者	10:00~12:00	エプロン、三角巾またはバンダナ、スリッパ、ふきん1枚(要予約)

## 5月の献血

月日	会場および受付時間
5/19(火)	パワーマート岩瀬店(13:30~16:00)

**毎月3組限定 まるごと含まれた安心プラン**

**新生活応援プラン 誕生 80名様 1,600,000円**

お一人様2万円のご予算で

- 挙式料・司会料(52,500円)・音響照明・カラオケ1台・お料理(お一人様10,500円)
- フリードリンク(お一人様2,940円)・ウェルカムドリンク・会場装花・メイン・ゲストテーブル・メインキャンドル
- テーブルコーディネート・イメージションケーキ・印刷物・引出物(1個3,150円)・引菓子(1個1,050円)
- ブライダルバック・介添料・両親贈呈用花束・衣裳(ドレス189,000円/タキシード81,900円までの私服各1点)
- 美容・着付(ドレス1点・タキシード1点)・記念写真(6寸切り2点)・会場使用料
- 親族控室(2部屋使用まで)・マイクロバス送迎サービス(ご両家に1台・15名様以上・100km以内)

※2008年12月1日以後のご成約の方対象プランです※他のプランとの併用は致しかねますのでご了承下さい。※期間は2009年12月まで

**4月5日(日) 10:00~19:00**

**まるごと見せます!!**

**新生活応援プラン 体験ツアー**

- お料理・衣裳・引出物
- 会場装花などプラン内容を全てご覧いただけます。

ニューコンセプトの結婚式場

**PAX GARDEN PLACE**

パークスガーデンプレイス

〒309-1717 茨城県笠間市旭町 305

TEL0296(78)1122

営業時間 10:00~19:00

左のQRコードより当社ホームページへアクセス!

未対応の方は下記アドレスまで携帯電話でご覧下さい。

<http://www.pax-garden.jp>

携帯から情報をチェック



《問合先》健康推進課 ☎ 58-5111・75-3111

## 5月の成人の健康診査

「平成18年度 桜川市健康診査の申し込み」で、希望された方には個人通知いたします。

月日	種目および会場	対象	受付時間	内容
5/13(水)~15(金)	ミニドッグ(会場/岩瀬福祉センター)	岩瀬地区の40歳以上の方	6:30~9:00	結核・肺がん検診・胃がん・大腸がん検診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診

※平成20年度から基本健康診査部分は特定健診に変わり、40歳~74歳の方は加入されている医療保険者が指定する医療機関等で受診するようになります。特に被用者保険(社会保険等)の加入の方はご注意ください。

## 5月の精神保健

月日	種目	開催時間	備考
5/18(月)	こころの健康相談	13:00~15:00	精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。(要予約) 会場:岩瀬福祉センター
第2・3・4火曜日	精神保健デイケア	9:30~11:30	仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。(要申込)

## 5月の成人健康づくり

月日	種目および会場	対象	受付時間	内容
5/7(木)・20(水)	総合健康相談(会場/岩瀬庁舎健康推進課、真壁保健センター)	母子・成人全対象	9:30~11:30	子供の発達・栄養・しつけ(身体計測は要予約)、食事や運動の健康相談、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病に関する栄養相談(要予約)、血圧・腹囲・体脂肪測定など

## 5月の市民健康講座

月日	会場	対象	受付時間	内容
5/18(月)	会場/岩瀬福祉センター	全市民対象	13:30~15:00	「オシッコが出にくい」「オシッコがもれる」講師/県西総合病院泌尿器科:近藤福次先生(前日までに予約が必要)

## 5月の休日応急診療医療機関

月日	医療機関名	住所	☎	受付時間
5/3(日)	延島クリニック	東飯田600	0296-58-5058	9:00~12:00 13:00~16:00 (保険証は必ず持参)
5/4(月)	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-1	0296-23-9955	
5/5(火)	大和クリニック	大国玉2513-12	0296-58-7788	
5/6(水)	仁保内科医院	真壁町真壁425	0296-23-8088	
5/10(日)	袖山医院本院	西桜川1-43	0296-75-2019	
5/17(日)	内科宮本医院	真壁町古城229-1	0296-55-0101	
5/24(日)	上の原病院	上野原地新田159-2	0296-75-3128	
5/31(日)	大塚外科医院	真壁町亀熊1900	0296-55-0512	



ニューヨーク近郊の名門コースをモデルにプロゴルファー杉本英世が設計・監修

**下館ゴルフ倶楽部**

ザ・ヒロサワシティ

筑西市茂田 TEL.0296(20)1111

子供からお年寄りまで楽しめる生涯スポーツ・パークゴルフ

**下館パークゴルフ場**

筑西市茂田 国際パークゴルフ協会公認 36ホール

ザ・ヒロサワシティ TEL.0296(22)4189

幼児・学童・成人水泳・腰痛・アクアウォーキング・フリーコースなど多彩なメニュー

筑波大学監修プログラム

**つくばスイミングアカデミー**

筑西市市野辺175-1 TEL.0296(25)7777