

おしらせ版

8 No.70
2008
/15

健康・福祉

市民健康講座

健康推進課

高血圧について

■日時／9月25日(木) 13時30分～15時

■場所／岩瀬福祉センター2階会議室

■講師／平島医院 平島 康嗣先生

■参加料／無料

■申込期限／9月24日(水)
(お電話または健康推進課窓口で申し込みください)

■問合せ・申込先／健康推進課 (☎5815111・7513111、内線2351)

●●●●●●●●●●

「特定健康診査」に続き、「特定保健指導」がスタートします！

国保年金課・健康推進課

メタボリックシンドロームや糖尿病などの生活習慣病対策として、「40～74歳」の方を対象に「特定健康診査」が、各医療保険者に義務づけられ、実施されています。

特定健康診査の結果より、

生活改善の必要があると判定された次の二つの区分の該当者に、「特定保健指導」が行なわれます。

動機付け支援

積極的支援

■支援内容／生活習慣(栄養や運動など)改善の目標を設定し、医師・保健師・管理栄養士などから、3～6か月間にわたりアドバイス(面接・電話・メールなど)を受けながら行なわれます。

国民健康保険加入の方

特定保健指導「スツキリ3・3教室」くウエスト3センチ・体重3キロ減を目指して、8月下旬より順次開催します。

対象の方に、個人通知いたしますので、ぜひお受けください。

■被用者保険(社会保険)加入の方

ご加入の医療保険者が各々実施いたします。詳しくは、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

■問合せ／健康推進課 (☎5815111・7513111、内線2355)

●●●●●●●●●●

健康運動教室のお知らせ

健康推進課

市では、皆様にいつまでも健康で暮らしていただくために各種健康運動教室を開催します。

お腹まわりが気になる方、体重が増えてきた方、健康づくりのきっかけに、ご自分にあつたプログラムを選んでご参加ください。

水中ウォーキング&アクアビクス

・日時／9月10・17・24日(水) 13時30分～15時

・場所／岩瀬温水プール(サンプール)

・内容／水中運動(3回で1コース)

・講師／酒井 悦子先生(スポーツ指導員)

・募集人員／30人

・持ち物／水着・水泳帽子・バスタオル・フェイスタオル・飲み物

・申込期限／9月5日(金) スマート体操

・日時／10月1・15・29日(水) 13時30分～15時

・場所／真壁第一体育館

・内容／健康体操(3回で1コース)

・講師／上山口 久美子 先生
(健康体操インストラクター)

・募集人員／30人

・持ち物／室内用運動靴・フェイスタオル・飲み物

・申込期限／9月26日(金)

※12月に「ウォーキング&ストレッチ」・1月に「ヨガ」の教室があります。

■各教室対象者／概ね64歳までの方(医師から運動を禁止されていない方)

■問合せ・申込先／健康推進課 (☎5815111・7513111、内線2355)

●●●●●●●●●●

桜川市難病患者福祉手当を支給します

社会福祉課

市内に在住の方で、茨城県から難病患者として一般特定疾患医療受給者証、または特定疾患登録者証の交付を受けている方、または保護者の方に支給します。

ただし、生活保護法による扶助を受けていない方に限ります。

■手当額／年額10,000円

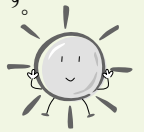
■必要書類／①難病患者福祉

種類／「県民手帳」ポケツ

公民館から

「読み聞かせ」のお知らせ

■内容／紙しばい・絵本を中心にした読み聞かせです。



岩瀬中央公民館	大和中央公民館	真壁中央公民館
おはなしの小箱	おはなしの広場	おはなしぶんこ
朗読の会：虹	ひばりの会	読み聞かせの会：たんぼぼ
8月は、おやすみです。 ※次回は9月27日(土)です。	8月23日(土) 14時～15時30分	8月23日(土) 9月13日(土) 11時～11時30分
	紙芝居：うみからのあかしんごう 絵本：かっぱのすもう 語り：むかし ゲーム：みんなであそぼ!!	紙芝居：ぼくは、かぶとむし トンボのトンちゃんかくれんぼ 絵本：こわ～いおはなし、ほか その他：手遊びなど
	場所／1階 和室	場所／2階 会議室
問合先／岩瀬中央公民館 ☎0296-75-0344	問合先／大和中央公民館 ☎0296-58-7117	問合先／真壁中央公民館 ☎0296-55-0159
※幼児については、保護者同伴、お子様の送迎は必ずご家族の方をお願いします。		

9月の市営水道 漏水修理当番表



■問合先／水道課 ☎58-5111・75-3111・内線3262
※給水装置の新設・増設・改造の工事は、市指定工事業者にお願ひしてください。

月・日・曜	岩瀬地区工事店	真壁地区工事店	大和地区工事店
9月6日(土)	(有)雨谷工業 ☎0296-75-5501	(有)稲見工業 ☎0296-54-1004	(有)猪野設備 ☎0296-58-5461
7日(日)	(株)マルニ工業 ☎0296-75-1848		成田井戸工業 ☎0296-58-5102
13日(土)	(有)大橋工業 ☎0296-75-0670	稲見設備工業 ☎0296-55-2199	(有)深谷設備 ☎0296-58-5697
14日(日)	(株)岩瀬双葉 ☎0296-76-1561		(有)古橋商店 ☎0296-58-5222
15日(月)	(有)奥村工業 ☎0296-75-2449		(有)鈴木屋 ☎0296-58-5020
20日(土)	(有)藤田管工 ☎0296-75-0324	猪野設備工業 ☎0296-55-3910	飯島商店 ☎0296-58-5618
21日(日)	(株)信山電機 ☎0296-75-3427		増淵商店 ☎0296-58-6294
23日(火) (秋分の日)	(有)大橋工業 ☎0296-75-0670		(有)猪野設備 ☎0296-58-5461
27日(土)	(株)マルニ工業 ☎0296-75-1848	平井商店 ☎0296-55-0178	成田井戸工業 ☎0296-58-5102
28日(日)	伊藤設備工事 ☎0296-76-0421		(有)深谷設備 ☎0296-58-5697

消防出動件数

7月発生件数

【火災・消火】 2件(45件)
【救急・救助】 148件(983件)

()内は1月1日からの累計

桜川消防署

交通事故件数

7月発生件数

【件数】 31件(154件)
【死亡】 1件(3件)
【負傷者】 34件(196件)

()内は1月1日からの累計

桜川警察署

人口と世帯

8月1日現在

【男】 23,946人(－2)
【女】 24,525人(－28)
【計】 48,471人(－30)
【世帯】 14,706世帯(+10)

()は対前月増減