

おしらせ版

12

No.54
2007
/15

健康・福祉

1月の市民健康講座

健康推進課

メタボリックシンドロームの予防『りんご型肥満は要注意』

■日時／平成20年1月24日(木) 13時30分～15時

■場所／岩瀬福祉センター

■講師／平島医院 平島康嗣先生

■参加料／無料

■申込期限／1月23日(水)

(電話または窓口で申し込みください)

■問合せ・申込先／健康推進課 (☎58-5111・75-3111・内線2351)

●●●●●

健康運動教室のお知らせ

健康推進課

「運動・栄養を楽しく学んで打倒！メタボリックシンドローム」

「運動はちよつと苦手」「でも健康になりたい」「最近体重が気になる」そんなあなたのために『健康運動教室』を開催します。また、栄養に関

する講話もあります。

いつまでも若々しく生きるために、ぜひご参加下さい。

■日時／平成20年1月16日(水)・22日(火)・2月7日(木)・20日(水)・27日(水)・3月13日(木) (※13時30分～15時30分、但し、初回と最終回は13時～6回1コースです。)

■場所／岩瀬体育館「ラスカ」

■内容／運動実技(ウォーキング・ストレッチ・太極拳・3B体操など)、栄養講話

■対象／40歳～概ね64歳までの方(通院中の方は必ず主治医に相談の上申込み下さい)

■講師／健康運動指導士など

■募集人員／30名

■申込期限／平成20年1月11日(金)

■持参品／運動のできる服装・室内用シューズ・飲み物

■参加費／器具レンタル料60円程度

■申込み・問合せ先／健康推進課 (☎58-5111・75-3111・内線2351)

●●●●●

特別弔慰金の請求について

社会福祉課

戦没者等の遺族の皆さん、

第8回特別弔慰金の請求期限が近づいています。

■支給対象となる方／

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において公務扶助料や遺族年金を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人。

1 平成17年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方。

2 戦没者等の子

3 戦没者等と生計関係を有していた①父母②孫③祖父母

④兄弟姉妹(注1)

4 上記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

5 上記1から4以外の三親等内の親族(注2)

■支給内容／額面40万円、10年償還の記名国債

■請求期限／平成20年3月31日(現在、申請から交付まで1年半ほどかかっている状況です。)

■問合せ・申請先／社会福祉課、大和・真壁庁舎保健福祉課 (☎58-5111・75-3111代表)

(注1) 戦没者等と生計関係を有していなかった方、平成

17年4月1日において婚姻により姓が変わっている方または遺族以外の方と養子縁組をしている方は除かれます。

(注2) 戦没者等の死亡時までに引き続き1年以上生計関係を有している方に限ります。

●●●●●

身体障害者手帳の交付を受けていない方の障害者控除について

介護長寿課

所得税および市県民税の障害者控除については、障害者手帳をお持ちの方は申告の時に手帳を提示することにより控除を受けられますが、障害者手帳をお持ちでない65歳以上の方で、一定の基準を満たす方については、福祉事務所が交付する認定書を提出することで控除を受けることができます。

障害者手帳をお持ちでない方の認定は、市で定めた判定基準、介護保険の認定を受けた際の記録等により決定します。

■問合せ・申請先／介護長寿課、大和・真壁庁舎保健福祉課 (☎58-5111・75-3111・内線2333)

インフルエンザの予防方法

県保健予防課

インフルエンザにからないための対策（予防）

- ・帰宅時には、手洗いやうがいを行いましょう。
 - ・室内は、適度な湿度を保ちましょう。
 - ・十分な休養と栄養の摂取をしましょう。
 - ・外出時のマスク着用。
 - ・流行前のワクチン接種。
- ### インフルエンザにかかった場合の対応
- ・早めに医療機関で治療を受けましょう。
 - ・安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
 - ・水分を十分に補給しましょう。
 - ・一般的に、インフルエンザを発症してから3〜7日間ウィルスを排出すると言われていますので、外出を控えましょう。
- ### ■問合せ先／茨城県保健予防課
- （☎029-301-1111代表）

募集

第3回桜川市さくらマラソン大会参加者募集

生涯学習課

- ### ■日時／平成20年3月2日（日）7時30分集合
- ※小雨決行・荒天中止
- ### ■開会式／総合運動公園多目的グラウンド 8時30分〜
- ### ■コース／総合運動公園周辺
- ### ■種目／
- ・小学生親子の部（1.2km）
 - ・小学生男子・女子の部（1.6km）
 - ・中学生男子・女子の部（3km）
 - ・一般男子の部（5km・10km）
 - ・一般女子の部（5km）
- ### ■参加料／無料
- ### ■申込方法／申込書に必要事項を記入し、岩瀬体育館「ラスカ」事務所へFAXまたはご持参下さい。（申込用紙は岩瀬体育館・真壁第一体育館および大和中央公民館に有ります。）
- ※電話の申込みや、大会当日の参加申込みはできません。
- ### ■締切日／平成20年1月23日（水）必着
- ### ■問合せ・申込先／岩瀬体育館「ラスカ」（〒309-112

11桜川市岩瀬2685-14・☎0296-7516600・FAX0296-7516601）

第2回桜川市市民バドミントン大会参加者募集（初・中級者）

MMクラブ

- ### ■日時／平成20年1月27日（日）8時30分受付開始
- ### ■場所／岩瀬体育館「ラスカ」
- ### ■参加料／1人1種目のみ 千円
- ### ■種目／男子ダブルス（C・D）、女子ダブルス（C・D）、混合ダブルス（B・C）、シニアダブルス50歳以上（フリー）
- ※参加人数によって種目に変更があります。
- ### ■申込締切／平成20年1月10日（木）
- ### ■申込規定／（原則として）市内在住・在勤者の方で初級・中級者
- ### ■問合せ・申込先／MMクラブ大塚保男（桜川市富士見台 ☎090-7179-9001）

ミュージアムアシスタント募集

県陶芸美術館

- ### ■勤務場所／茨城県陶芸美術館（笠間市笠間）
- ### ■職務内容／陶芸美術館内の展示品および資料の解説、館内の案内、入場券の販売など
- ### ■勤務時間／週4日（1日8時間以内で週30時間以内）
- ### ■給与／月額14万2千円程度、通勤手当、半年経過後賞与有り
- ### ■応募人数／若干名
- ### ■雇用期間／平成20年4月〜平成21年3月（継続有り）
- ### ■応募資格／
- ・年齢…20歳以上30歳未満
 - ・学歴…短期大学卒業程度の学力を有すること
 - ・当館まで通勤が可能で、土日・祭日出勤できる方
 - ・事前研修（1週間程度）に全日程参加出来ること
- ### ■応募手続／
- ・応募の動機についての作文
 - ・原稿用紙1〜2枚（400字〜800字）
 - ・履歴書に写真貼付し印鑑捺印（履歴書は市販のもの可）
 - ・返信用封筒…2通（住所・氏名を記入し、それぞれ80

お知らせ

年末・年始お休みさせて頂きます

- 桜川市役所
12月29日〜1月3日
- 岩瀬福祉センター（☎0296-7612940）
12月28日〜1月4日
- 岩瀬福祉巡回バス（介護長寿課）
12月28日〜1月6日
- 岩瀬中央公民館（☎0296-7510344）
12月29日〜1月3日
- 農村環境改善センター（☎0296-7516555）
12月29日〜1月3日
- 岩瀬体育館「ラスカ」（☎0296-7516600）
12月29日〜1月3日
- 岩瀬温水プール「サンパル」

- （☎0296-751448）
8）12月16日〜1月14日
- 上野沼やすらぎの里キャンプ場（☎0296-7610952）
12月28日〜1月5日
- クリーンセンター（長方地区 ☎0296-7512533）
12月29日〜1月3日

真壁地区

- 真壁福祉センター（☎0296-5412441）
12月28日〜1月4日
- 真壁中央公民館（☎0296-5510159）
12月29日〜1月3日
- 歴史民族資料館（☎0296-5510556）
12月29日〜1月3日
- 真壁第一体育館（☎0296-5410753）
12月29日〜1月3日
- 真壁憩いの広場「レストハウスみかげ」（☎0296-5512728）
12月29日〜1月3日

大和地区

- 大和中央公民館（☎0296-5817117）
12月29日〜1月3日
- 大和体育館（☎0296-5817117）
12月29日〜1月3日

市長と語ろう！「市民の日」

秘書広報課

- 皆さんの声を行政に反映するために、市長と語り合ってみませんか。話題はなんでも結構です。
- 皆さんのお越しをお待ちしております。
- ### ■日時／平成20年1月28日（月）9時〜12時・13時〜16時
- ### ■場所／岩瀬庁舎1階会議室
- ### ■問合せ／秘書広報課（☎5815111・7513111内線1267）

体力づくり三世代交流推進事業

生涯学習課

- 桜川市では、市民の健康づくりを進めるとともに、誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進しています。その一環として、補助事業を実施しておりますので、主旨をご理解のうえご利用ください。
- ### ■補助対象者／行政区単位（年1回）
- ### ■補助事業の名称／体力づくり三世代交流推進事業
- ### ■補助金の名称／区体力づくり推進事業補助金
- ### ■補助金額／1行政区3万円
- ### ■申込先／生涯学習課（真壁庁舎二階）で受け付けます。（申請書は生涯学習課にあります。）
- ※申請には事業計画書と収支予算書が必要です。また、補助事業の内容について詳しく知りたい方は、お問い合わせください。
- ### ■問合せ／生涯学習課スポーツ振興係（☎5815111・7513111・内線3223）

円切手を貼付）

- ### ■応募先・締切日／陶芸美術館企画管理課へ郵送または持参。平成20年1月20日必着
- ### ■選考等／書類審査のうえ、面接試験を実施。日時は応募者に連絡いたします。

- ### ■問合せ・応募先／茨城県陶芸美術館企画管理課（〒309-1611笠間市笠間2345・☎0296-7010011）

放送大学4月入学生募集

放送大学

- 「自ら「学び」を楽しむ方々」「学人」を応援します」
- 平成20年度第1学期の入学生を募集します。
- 放送大学は、テレビやラジオで放送される授業と学習センターでの面接授業を受け修得する通信制大学です。
- 今回の募集は、教養学部が、4年間以上在学して学士の習得を目指す全科履修生、希望する科目を1年間・半年間（1学期）学ぶ科目履修生です。
- ### ■出願期間／平成20年2月29日まで（無試験）
- ※募集要項を無料でお送りします。

教育ローンと利子補給制度のお知らせ

商工観光課

ろうきんの教育ローン

- ### ■融資額／最高50万円（労金の会員の方10万円まで）
- ### ■返済期間／最長10年・別途で元金据置期間（最長5年）が設定できます。
- ### ■金利／平成19年12月1日現在、1.9%〜2.4%（固定金利・特別金利）・保証料…個人負担

- ### ■保証／茨城県労働者信用基金協会の保証
- ### 育英基金の利子補給制度
- 茨城県勤労者育英基金とは、勤労者の教育費の負担軽減を目的に、茨城県・市町村・中央労働金庫を出資をしてつくられた公益法人です。

- ### ■利子補給制度／在学中（最長4年以内）お子様一人あたり10万円（一世帯30万円）までの融資に対し、年1%の利子補給を受けることができます。
- ### ■対象者／県内在住者または県内の事業所に勤務している方

- ### ■問合せ／商工観光課（☎5815111・7513111・内線3152）・中央労

働金庫下館支店（☎0296-12415221）・茨城県勤労者育英基金（☎0291-23110235）

平成20年度小学校新入学児童に対する入学祝品の贈呈について

県母子寡婦福祉連合会

（社）茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭（母子・父子家庭）のお子さんに新入学祝品（学用品）を差し上げます。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望される保護者の方は申し出ください。

■対象者／ひとり親家庭の新入学児童

■必要事項／児童の氏名・性別、保護者名、住所

■申込締切／平成20年1月31日（木）

■申込先／児童福祉課、大和・真壁庁舎保健福祉課（☎5815111・7513111代表）

■問合先／茨城県母子寡婦福祉連合会（☎029122117505）

自動車税の納税は口座振替で

筑西県税事務所

公共料金と同じように預金口座から自動的に納税ができて大変安全で便利です。申し込みは、預金口座のある金融機関で簡単にできますので、口座の印鑑をご持参のうえお出かけ下さい。

ご不明な点がありましたら、筑西県税事務所までお問い合わせ下さい。

■問合先／筑西県税事務所
収税課自動車税整理班（☎029612419190）

造林補助金制度を「ご存じですか？」

県西総合事務所農林課

茨城県では、地球温暖化防止や災害防止、水質浄化をはじめとする様々な森林の機能を維持していくために、森林の保全や木材の生産を目的に実施する植栽や下刈り、除間伐、枝打ちなどの経費の一部を助成しています。

真つ暗になってしまったスギ林を間伐したい、低木の広葉樹などで荒れてしまった森

林を整備したいなど、今後の手入れの仕方でお困りの方はご連絡ください。

■連絡先／

・県西総合事務所農林課林務グループ（☎029612419176）
・笠間西茨城森林組合（☎029617212510）

道路の里親になりませんか

筑西土木事務所

茨城県では、道路のゴミ拾いや除草、花壇の手入れなどをしていただけ「道路の里親」を募集しています。「里親」になると、活動に必要な用具類や障害保険加入費用の支給等、県からの支援が受けられます。

身近な道路をより快適に利用出来るよう活動に参加してみませんか。多くの方のご応募をお待ちしています。

※活動の対象となる道路には条件がありますので、お問い合わせください。

■問合先／筑西土木事務所管理課および道路管理課（☎029612412211）

小児腎臓病の講演会および相談会の開催

筑西保健所

小児腎臓病のお子さんをお持ちの方、日頃の悩みや日常生活の過ごし方について考えてみませんか。

■日時／平成20年1月17日（木）13時30分～16時30分

■場所／県西生涯学習センター 中講座室（筑西市野殿1371）

■対象／小児腎臓病をお持ちのお子さんの保護者・家族・関係者

■内容／講演・小児腎臓病と日常生活の過ごし方
講師・しばたキズクリニツク院長 柴田佐和子先生

個別相談会・柴田先生および小児慢性特定疾患ピア相談員が相談に応じます

■参加料／無料

■申込期限／12月28日（金）

■問合せ・申込先／筑西保健所健康増進課（筑西市甲114／☎029612413911・FAX029612413928）

あなたのチャレンジ応援します！

女性ブラザ男女共同
参画支援室

再就職や起業、キャリアアップ、地域活動など様々なことにチャレンジする方を応援するため「チャレンジ相談」を行っています。

■相談日時／月曜から金曜日（祝日・12月29日～1月3日を除く）9時～17時

■相談方法／面接（要予約）・電話・FAX・Eメール

■面接相談会場／女性ブラザ男女共同参画支援室（水戸市三の丸117141・旧県庁舎）

■申込み・問合先／女性ブラザ男女共同参画支援室（☎029123313982・FAX029123311330・ホームページ <http://www.challenge.pref.ibaraki.jp/>）

県庁舎展望ロビーの開放

県財政課

県庁舎25階展望ロビーを、年末年始も解放しております。皆さまのお越しをお待ちしています。なお、喫茶コーナーは休業です。

■期日／12月29日～1月3日
■解放時間／10時～20時
※1月1日は、「初日の出」観覧のため5時30分から特別解放

■問合先／茨城県管財課（☎029130112387）

年金相談（無料）の案内

関東つくば銀行

■相談日時／平成20年1月25日（金）10時～12時、13時～15時

■会場／関東つくば銀行岩瀬支店

■相談内容／個別相談。手続きに必要な「裁定請求書」の作成。「添付書類」の案内。

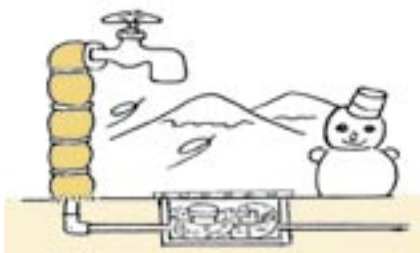
■持参品／年金手帳、基礎年金番号通知書、社会保険業務センターから通知された「年金加入記録」や「年金見込み額」、認印など。

■問合先／関東つくば銀行岩瀬支店（☎029617513137）

水道局からのお願い

水道局

水道管の防寒対策をしますか！



古毛布や布切れをビニル袋に詰めて入れておくだけでも効果的です。（メーター指針の表示部分は見やすいようにしておいてください）

寒さにより、水道メーターが凍結し割れてしまったり、住宅内の水道管が破裂することがありますのでご注意ください。

凍結から守るためには

①メーターボックス内に布や古毛布などを入れる。
②露出している水道管や蛇口に布などを巻く。

③夜間、蛇口から少量の水を出す等。

防寒対策にご協力ください。万が一凍結してしまった場合は、凍った部分にタオルをかけ、ぬるま湯をゆっくりかけてください。（熱湯をかけると管が破裂することがあります。）

水道メーターでわかる宅地内漏水

漏水しているか確かめる方法をご紹介します。

①蛇口をすべて閉め、水道を使っていないことを確認する。

②水道メーター内のパイロット（銀色のもの）を見ます。

③パイロットが回転していると漏水しています。していなければ漏水していません。

漏水していた場合の水道料金は、お客さまのご負担となりますのでご注意ください。また、修理については、桜川市指定給水装置工事業者に依頼してください。

水道メーター



パイロット

■問合先／大和水道事務所（☎5815111・7513111代表）・岩瀬水道事務所（☎7510860）・真壁水道事務所（☎5513112）

1月の市営水道
漏水修理当番表

※給水装置の新設・増設・改造の工事は、市指定工事業者にお問い合わせください。



月・日・曜	岩瀬地区工事店	真壁地区工事店	大和地区工事店
1月1日（火）	（株）マルニ工業 ☎0296-76-3115	欄外に別記します	（有）鈴木屋 ☎0296-58-5020
2日（水）	伊藤設備工事 ☎0296-76-0421		飯島商店 ☎0296-58-5618
3日（木）	深谷ポンプ工業 ☎0296-75-5441		増淵商店 ☎0296-58-6294
5日（土）	（株）信山電機 ☎0296-75-3427	（株）平井商店 ☎0296-55-0178	（有）猪野設備 ☎0296-58-5461
6日（日）	渡辺工業（株） ☎0296-75-5421	石川設備 ☎0296-55-1084	成田井戸工業 ☎0296-58-5102
12日（土）	伊藤設備工事 ☎0296-76-0421		（有）深谷設備 ☎0296-58-5697
13日（日）	深谷ポンプ工業 ☎0296-75-5441		（有）古橋商店 ☎0296-58-5222
14日（月）	（有）藤田管工 ☎0296-75-0324	やぐち設備 ☎0296-55-0828	（有）鈴木屋 ☎0296-58-5020
19日（土）	（有）奥村工業 ☎0296-75-2449		飯島商店 ☎0296-58-5618
20日（日）	（有）雨谷工業 ☎0296-75-5501		増淵商店 ☎0296-58-6294
26日（土）	渡辺工業（株） ☎0296-75-5421	生井電機 ☎0296-55-1528	（有）猪野設備 ☎0296-58-5461
27日（日）	（有）大橋工業 ☎0296-75-0670	成田井戸工業 ☎0296-58-5102	成田井戸工業 ☎0296-58-5102

真壁地区 1月1日から3日までの当番は次の事業所となります。

1日	石川設備（☎0296-55-1084）、生井電機（☎0296-55-1528）	塚田造園建設（株）（☎0296-55-1587）、猪野設備工業（☎0296-55-3910）、（株）広瀬建設（☎0296-55-2627）	やぐち設備（☎0296-55-0828）
2日	（株）平井商店（☎0296-55-0178）、稲見建設工業（☎0296-55-2199）、	（有）マカベ設備（☎0296-55-1026）、	大木屋本店（☎0296-55-0318）
3日			

岩瀬中央公民館	大和中央公民館	真壁中央公民館
おはなしの小箱	おはなしの広場	おはなしぶんこ
紙しばい・絵本を中心にした読み聞かせです。(朗読の会：虹)	紙しばい・絵本を中心にした読み聞かせです。(ひばりの会)	紙しばい・絵本を中心にした読み聞かせです。
日時／12月22日(土) 14時～15時	日時／1月26日(土) 予定 14時～15時30分	日時／12月22日(土) 1月12日(土) 11時～11時30分
内容／紙しばい：ぱぱあつきさま とって、だいだらぼう 絵本：ちいさなくも、 (大型絵本) たまごにいちゃん ちゃぐりんタイム：ゲーム(ジャンケンししゃぼぼ) ※小学6年生によるXマスよみ聞かせです	内容／紙しばい・絵本・ゲームなどです。	内容／紙しばい・絵本等です。
場所／3階 研修室	場所／1階 和室	場所／2階 会議室
問合先／岩瀬中央公民館 ☎75-0344	問合先／大和中央公民館 ☎58-7117	問合先／真壁中央公民館 ☎55-0159
※幼児については、保護者同伴、お子様の送迎は必ずご家族の方をお願いします。		

広告募集

広報「さくらがわ」に
広告を掲載しませんか

市では、自主財源の確保や市民の皆様の生活に密着した情報を提供するため、平成20年度 広報「さくらがわ」(毎月1日発行分)への有料広告の掲載を募集いたします。
広報「さくらがわ」は、毎月15,000部印刷され、市内の全世帯と公共施設に配布されますので、大きなPR効果が期待できます。ぜひ、ご利用ください。

■ 広告の規格と掲載料／広告

掲載欄は広報「さくらがわ」の下面を広告スペースといたします。

・1枠(29mm×85mm) 1色(黒) 刷り／1万円

・2枠通し(29mm×172mm) 1色(黒) 刷り／2万円

・1色(黒) 刷り／2万円

■ 掲載できる広告／掲載できる広告は、次に掲げるすべての要件を満たすものでなければなりません。

- ・広告媒体の公共性及び品位を損なうおそれのないもの
- ・市内及び周辺地域の産業の発展に資するもの
- ・風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律昭

■ 和23年法律第122号(第2条に掲げる営業に該当しないもの)

- ・政治活動、宗教活動、意見広告又は個人的宣伝に係るものでないこと
- ・公の秩序に反しないもの
- ・その他公益上特に支障がないと認められるもの

■ 申込期限／平成20年1月31日(木)まで

■ 申込方法／秘書広報課広報広聴係にお問い合わせください。

■ 問合せ・応募先／秘書広報課 広報広聴係 (☎58-5111) 1・75-3111、内線1267

消防出動件数

12月1日現在

【火災・消火】 5件 (31件)
【救急・救助】 137件 (1,529件)

()内は1月1日からの累計

岩瀬消防署・真壁消防署・大和消防分署

交通事故件数

12月1日現在

【件数】 24件 (244件)
【死亡】 0件 (6件)
【負傷者】 31件 (331件)

()内は1月1日からの累計

桜川警察署

人口と世帯

12月1日現在

【男】 24,161人 (-6)
【女】 24,760人 (-21)
【計】 48,921人 (-27)
【世帯】 14,668世帯 (+15)

()は対前月増減