

おしらせ版

No.48
2007
/15

健康・福祉

10月の市民健康講座

健康推進課

糖尿病の予防 ー増えている糖尿病！ー

■日時／10月30日（火） 13時
30分～15時

■場所／真壁福祉センター
2階集会室

■講師／田崎内科医院 田崎
次男先生

■参加料／無料

■申込期限／10月29日（月）
（電話または窓口で申し込み
ください）

■問合せ・申込先／健康推
進課（☎5815111・751
3111・内線2351）

※来年2月まで毎月1回開催
致します。

知っ得！納っ得！

「メタボリックシンドロ
ーム教室」のお知らせ

健康推進課

「お腹が出てきた」「ちよ
つとコレステロールが高い」
「ちよつと……」その「ちよ

と」を見逃すと、将来大変な
ことになるかもしれません。
より健康に暮らすため、ぜひ
ご参加ください。

■日時／10月16日（火） 13時
30分～15時30分

■場所／大和中央公民館2階
大会議室

■内容／医師、保健師、管理
栄養士による講話

■対象／一般市民の方

■講師／延島クリニックス
延島茂人先生

■参加料／無料

■持参品／最近受けた健診結
果通知書、メジャー、電卓、
筆記用具

■申込期限／10月12日（金）
（電話または窓口で申し込み
ください）

■問合せ・申込先／健康推
進課（☎5815111・751
3111・内線2355）

健康運動教室のお知らせ

健康推進課

運動・栄養を楽しく学んで
く打倒！メタボリックシン
ドローム！

「運動はちよつと苦手」「で
も健康になりたい」「健診結
果で生活習慣を見直さなけれ

ばいけない」そんなあなたの
ために『健康運動教室』を開
催します。また、栄養に関す
る講話もありますのでご参加
ください。

■日時／10月26日（金）・11
月9日（金）・22日（木）・12
月5日（水）・12日（水）・20
日（木）《13時30分～15時30
分、但し初回と最終回は13時
～6回1コースです。》

■場所／大和体育館

■内容／運動実技、栄養講話
など

■対象／40歳～概ね64歳まで
の方で次の要件を満たす方
（平成18・19年度に健診を受
けBMI（体格指数）が25以
上の方。または、運動の経験
がありません）

※通院中の方は必ず主治医に
相談してから申し込みくださ
い。

■講師／健康運動指導士など

■募集人数／30名

■申込期間／10月19日（金）
まで（電話または窓口で申し
込みください）

■持参品／室内用シューズ、
飲み物、健診結果通知書

■参加費用／器具のレンタル
料として40円程度

■問合せ・申込先／健康推

「いばらき子育て家庭優待 制度」が始まります

児童福祉課

社会全体で子育て家庭を応
援するため、茨城県が発行す
るカード「いばらきKids
Club」を協賛店舗等で提
示すると、料金割引や粗品進
呈等のサービスが受けられる
「いばらき子育て家庭優待制
度」が始まります。

カードは、幼稚園や保育所
（認可）、各学校等を通じて配
付されますが、妊娠中の方や
在宅のお子さんのいるご家庭
については、市役所の窓口で
お渡しします。

※1家庭1枚の配布なので、
兄弟の構成等により配布され
る学校、学年が異なります。

■配布日／10月15日（月）から

■制度開始／10月21日（日）
より《予定です》

■対象者／妊娠中の方や18歳
未満の子どものいる家庭《1
家族につき1枚》

■協賛店舗等／県子ども家庭
課のHPでご覧になれます。

<http://www.pref.ibaraki.jp/>

■問合せ・配付窓口／児童福祉課・大和・真壁庁舎保健福祉課（☎5815111・7513111代表）

募集

桜川市民祭第2回作品展および出品募集

文化課

■開催期日／11月28日（水）～12月2日（日）
■開催場所／大和中央公民館、大和体育館
■募集出品種目／書道、写真、絵画、俳句、短歌、里謡、詩、陶芸、手芸、御殿まり、籐工芸、いけばな、その他
■出品規定
■出品者／市内在住者および通学通勤者
■点数／1人1点まで
■申込期限／10月12日（金）（期限厳守。締切後の受付はいたしません。）
■問合せ・申込先／文化課（☎5815111・7513111・内線3231）
※搬入・搬出は必ず本人が行ってください。

●●●●●

第2回桜川市市民バドミントン大会参加者募集

岩瀬バドミントンクラブ

■日時／10月21日（日）8時30分受付開始
■場所／岩瀬体育館「ラスカ」
■参加料／1人1種目・千円
■種目／男子ダブルス（A・B・Cクラス）・女子ダブルス（A・B・Cクラス）
※参加人数によりクラス・種目に変更があります。
■申込締切／10月12日（金）
■申込規定／（原則として）市内在住、在勤、在学者（高校生）
■問合せ・申込先／岩瀬バドミントンクラブ小松崎勉（桜川市加茂部52811・☎029617515327）
●●●●●

講座生募集

筑西地域職業訓練センターパソコンWORD習得講座

■実施日／10月1日・4日・11日・15日・18日・22日（各月・木曜日）18時30分～21時30分
■受付期間／9月24日まで
■受講料／1万円
■デジタルカメラ応用講座

■実施日／10月13日・20日・27日（各土曜日）9時～16時

■受付期間／9月21日～10月5日

■受講料／1万円

品質管理講座（QC入門コース）

■実施日／10月1日（月）～6日（土）18時30～20時30分
■受付期間／9月24日まで
■受講料／8千5百円

品質管理講座（QC中級コース）

■実施日／10月22日（月）～27日（土）18時30～20時30分
■受付期間／10月1日～15日
■受講料／8千5百円

新入社員フォローアップ研修

■実施日／10月5日（金）～6日（土）9時～16時
■受付期間／9月28日まで
■受講料／1万2千円
■問合せ・申込先／筑西地域職業訓練センター（下泉62511・☎029617511254）
●●●●●

受講生募集

県立筑西産業技術専門学院

デジタル写真の編集Ⅱ
■実施日／10月9日（火）～

12日（金）18時～21時

■受付期間／9月28日まで

■受講料／2千9百円

フラワーアレンジメント基礎

■実施日／10月23日（火）・30日（火）9時～16時
■受付期間／9月26日～10月12日

■受講料／2千9百円

■申込方法／土・日・祝日を除く9時～17時、電話で受け付けます。

■問合せ・申込先／県立筑西産業技術専門学院（☎029612411714）
●●●●●

農業大学校学生募集

県立農業大学校

県立農業大学校では、高校卒業者（および卒業見込者）を対象に農業部、園芸部の学生を募集します。なお、全寮制です。

■募集人数／

・農業部（農学科、畜産学科、経営情報学科、果樹園芸学科）…50名
・園芸部（野菜園芸学科、花き園芸学科）…30名

■入学願書の受付／推薦入学…10月2日～17日
・前期一般…12月18日～20年

1月17日

・後期一般…20年2月7日～26日

■入学試験日／

・推薦入学…10月26日
・前期一般…20年1月31日
・後期一般…20年3月6日
※詳しくは入試事務局に問い合わせください。

■問合せ／県立農業大学校入試事務局（〒311-3116茨城県那珂市長岡40701186・☎029129210010・FAX029129210903）
●●●●●

産業技術短期大学の学生募集

県立産業技術短期大学校

平成20年度の学生を募集します。

■募集定員／情報通信科…20名、情報処理科…20名

推薦入学者選考試験

■応募資格／高等学校長または中等教育学校長推薦

■受付期間／10月9日～19日

■試験日／10月26日（金）

一般入学者選考試験

■応募資格／高等学校等卒業以上（見込み含む）

■受付期間／12月25日～20年

2月1日

■試験日／2月8日（金）

■申込方法／入学願書、推薦書の請求および詳細については、お問い合わせください。

■問合せ／県立産業技術短期大学校（水戸市下大野町6342・☎029126915500）
●●●●●

加波山ハイキング参加者募集

高齢者はつらつ百人委員会

■日時／10月17日（水）9時30分～16時（小雨決行）

■集合場所／加波山神社駐車場（真壁町長岡地内）

■受付／9時（時間厳守）

■定員／100名（概ね50歳から70代までの方）

■参加費／百円（保険代等）

■申込締切／10月10日（水）

■申込方法／往復はがきまたは封書で「加波山参加希望」と明記、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、返信用には自分の住所、氏名を明記の上お送りください。（3名まで申込可）

■主催／県南地域高齢者はつらつ百人委員会

■問合せ・申込先／石倉輝

男（〒30010845土浦

市乙戸南1-24-24・☎029184218575）
●●●●●

ガン撲滅！「りんりんウォーク2007いばらき」参加者募集

県地域計画課

つくばりんりんロード（旧筑波鉄道）を歩くチャリティウォーキング大会を開催します。

■日時／10月27日（土）【雨天決行。荒天中止】

■集合場所／土浦市亀城公園（JR常磐線土浦駅から徒歩10分）

・40km参加者／受付7時30分～8時、受付終了後スタート
・10km・20km参加者／受付9時～9時30分、10時スタート

■コース内容／

・10kmコース 亀城公園～りんりんロード～筑波休憩所
・20kmコース 亀城公園～りんりんロード～筑波休憩所
・40kmコース 亀城公園～りんりんロード～筑波休憩所～りんりんロード～岩瀬休憩所（JR水戸線岩瀬駅）

■募集期間／10月19日（金）

まで（大会当日の受付可）

■参加資格／健康な方（小学生以下は保護者同伴） 昼食・飲み物は各自持参ください。

■参加料／千円（小学生以下無料）※参加費の半額を「ガンを撲滅するために役立てられる団体」へ寄付します。また、ウォーキングのみの参加（五百円）もできます。

■申込方法／コース名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記し、はがき、FAX、メールのいずれかで申込み。

■申込み・問合せ／茨城県企画部地域計画課（〒31018555水戸市笠原97816・☎029130112735・FAX029130112739・メール chiken@pref.ibaraki.jp）

※駐車場がないため、公共交通機関をご利用願います。また、各ゴール地点では自由解散となりますので、送迎は行いません。

お知らせ

屋外広告物は許可が必要
です

都市整備課

まちの中には、さまざまな

情報を提供してくれる屋外広告物（はり紙、はり札、立看板、広告塔、広告板等）がたくさんあります。これら屋外広告物を表示するためには、多くの場合許可を受けることが必要です。まちの良好な景観を作り出すために、屋外広告物の表示を行うときは必要な許可を受けましょう。

「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」の面から許可にあたって設置場所や大きさなどを規制しています。

主な規制の例／

○店舗等の敷地内に、店名、取扱商品名等を表示する場合（自家広告物）
・建物の壁面に表示する広告物の面積は、その壁面の5分の1以下に限られます。
・一部の地域では、表示面積の合計に上限があります。（郊外の道路沿道等）
○店舗等から離れた位置に表示する場合や、他人に看板やその敷地を貸す場合
・街路樹、電柱、歩道橋、道路標識等には、広告物を設置できません。（禁止物件）
・一部の地域（鉄道の沿線

郊外の道路沿線、信号機付近等）では、広告物の設置が禁止されています。（禁止区域）

許可には有効期間（最長3年）があります。いったん許可を受けた広告物でも、有効期間の経過後も引き続き設置するためには、有効期間更新の手続きが必要です。（有効期間が切れた屋外広告物は、違反広告物として除却命令の対象になりますのでご注意ください。）

許可手続や許可基準の詳しい内容など、屋外広告物についてのご相談は都市整備課へお願いします。

■問合せ／都市整備課（☎5815111・7513111・内線1253）
●●●●●

自動販売機設置時のお願い

生活環境課

市では、清潔で快適な環境の確保を目的として、新たに自動販売機を設置する場合、自動販売機設置届けを出して頂くことになっております。届出をされた方にはステッカーが交付されますので自動販売機に貼付のうえご使

用ください。

ただし、以下の場所に設置する自動販売機については、届出の必要はありません。

○柵や塀等に囲まれた敷地内に設置される自動販売機。

○建物内に設置し、建物に入らなければ利用できない自動販売機。

■問合先／生活環境課（☎

5815111・7513111・内線1241）

-

有害鳥獣（イノシシ）の捕獲を実施します

農林課

桜川市内の山麓地帯において、銃器とワナによるイノシシ捕獲を実施（予定）いたします。山に入られる方は十分ご注意ください。

■日時／9月30日（日）～10月29日（月）《1か月間》

■実施地区／市内の山麓地帯

■問合先／農林課（☎5815111・7513111・内線3162）

-

市長と語ろう！

秘書広報課

皆さんの声を行政に反映す

るために、市長と語り合ってみませんか。話題はなんでも結構です。

皆さんのお越しをお待ちしています。

■日時／9月26日（水）9時～12時・13時～16時

■場所／真壁庁舎1階会議室

■問合先／秘書広報課（☎5815111・7513111・内線1267）

※次の『市民の日』は10月22日（月）岩瀬庁舎で行います。

-

10月から75歳になると老人医療の該当になります

国保年金課

昭和7年10月1日以降に生まれた方（75歳）は老人医療の該当になります。新たな該当者には、市役所よりご連絡をいたしますので申請をお願いします。

医療機関の窓口に保険証・老人医療受給者証・健康手帳を提示ください。老人医療受給者証には「1割」または「3割」と一部自己負担の割合が記載されています。

現在の医療費は老人医療の伸びが著く、医療費全体の約3分の1以上を占めていま

す。医療費の増加は市民の皆さんが納めている保険税（料）の増加をまねきます。医療の受け方ひとつで増加を防ぐこと出来ますので、次のことを守ってください。

- ・かかりつて医をもちましよう
- ・重複受診を避けましよう
- ・時間外受診を避けましよう

■問合せ・申請先／国保年金課・岩瀬・真壁庁舎市民生活課（☎5815111・7513111代表）

-

平成20年4月から後期高齢者医療制度が始まります

国保年金課

来年4月より、現行の老人医療制度が廃止され、新しく後期高齢者医療制度が始まります。75歳以上の方（一定の障害者65歳から）は、現在加入されている国民健康保険や社会保険（被扶養者を含む）から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。また、独自の保険証が1人に1枚交付されます。

保険料は、原則年金から天引きとなり全員に納めていただきます。制度の運営は、広域連合が行いますが保険料の

徴収は、今までどおり各市町村が行います。

■問合先／国保年金課（☎5815111・7513111・内線1136）

-

全国一斉司法書士法律相談（相談無料）

茨城司法書士会

本年も「法の日」にちなんで、全国一斉司法書士法律相談を実施いたします。

■日時・会場／10月6日（土）10時～15時

・筑西会場／しもだて地域交流センター「アルテリオ」（筑西市丙372）

・下妻会場／下妻公民館（下妻市下妻乙706）

■相談内容／債権整理（多重債務者）の相談。相続、贈与、会社設立、役員変更等の登記相談。裁判事務の相談。

■問合先／茨城司法書士会（水戸市五軒町11316・☎02912251011）

※毎月第2水曜日午後1時から5時まで、県内の各司法書士事務所においても同様の相談を無料で行っています。

-

調停相談の実施（無料）

下館調停協会

商事、金銭貸借、交通事故、相続、夫婦関係、土地建物などの身の回りでお困りの方、裁判所調停委員が相談に応じます。秘密は厳守いたします。（但し、現在裁判中、調停中の相談事は除く）

■日時／10月13日（土）9時30分～15時30分

■場所／筑西市民会館2階会議室（筑西市下中山73211）

■主催／日本調停協会連合会下館調停協会

■問合先／下館簡易裁判所（☎029612214089）

-

行政書士無料相談

茨城県行政書士会

今年度も「行政書士制度広報月間」として無料相談所を開設いたします。お気軽にお問い合わせください。

■相談内容／事業を始めた方、許可を取りたい方、遺言書を作りたい方、家を建てたい方

■電話による相談

・10月6日（土）・7日（日）

■問合先／筑西遊湯館（☎029613315151）

●●●●●●●●●●

「第8回筑西遊湯館芸能発表会」

筑西遊湯館

地域のクラブやサークル活動の団体がコーラス・フラダンス・民謡・民舞・太鼓・舞踊を行います。ぜひ、参加してみませんか。

■日時／10月28日（日）11時30分から

■場所／筑西遊湯館 1階大広間

■参加費／無料（見学無料）

■問合先／筑西遊湯館（☎029613315151）



岩瀬中央公民館	大和中央公民館	真壁中央公民館
おはなしの小箱	おはなしの広場	おはなしぶんこ
紙しばい・絵本を中心にした読み聞かせです。(朗読の会：虹)	9月は、お休みになります。	紙しばい・絵本を中心にした読み聞かせです。
日時／9月22日(土) 14時～15時	今回は10月22日(月)です。	日時／9月22日(土) 10月13日(土) 11時～11時30分
内容／紙しばい：あかいくつ・うまかたどんとたぬきのほんた 絵本：にじいろのさかな・てんまどといたたけのこ・その他 ちゃぐりんタイム：とばしてあそぼう “ストロートンボ”をつくります		内容／紙しばい・絵本等です。
場所／3階 研修室	場所／1階 和室	場所／2階 会議室
問合先／岩瀬中央公民館 ☎75-0344	問合先／大和中央公民館 ☎58-7117	問合先／真壁中央公民館 ☎55-0159
※幼児については、保護者同伴、お子様の送迎は必ずご家族の方をお願いします。		

月・日・曜	岩瀬地区工事店	真壁地区工事店	大和地区工事店
10月6日(土)	(有) 藤田管工 ☎ 0296-75-0324	塚田造園建設(株) ☎ 0296-55-1587	(有) 深谷設備 ☎ 0296-58-5697
7日(日)	(株) 信山電機 ☎ 0296-75-3427		(有) 古橋商店 ☎ 0296-58-5222
8日(月)	渡辺工業(株) ☎ 0296-75-5421	(有) 廣瀬建設 ☎ 0296-55-2627	(有) 鈴木屋 ☎ 0296-58-5020
13日(土)	(株) マルニ工業 ☎ 0296-76-3115		飯島商店 ☎ 0296-58-5618
14日(日)	伊藤設備工事 ☎ 0296-76-0421	酒寄空調サービス ☎ 0296-54-0112	増淵商店 ☎ 0296-58-6294
20日(土)	(株) 岩瀬双葉 ☎ 0296-76-1561		(有) 猪野設備 ☎ 0296-58-5461
21日(日)	(有) 奥村工業 ☎ 0296-75-2449	大木屋本店 ☎ 0296-55-0318	成田井戸工業 ☎ 0296-58-5102
27日(土)	(株) 信山電機 ☎ 0296-75-3427		(有) 深谷設備 ☎ 0296-58-5697
28日(日)	渡辺工業(株) ☎ 0296-75-5421	上野商店 ☎ 0296-55-3355	(有) 古橋商店 ☎ 0296-58-5222

※給水装置の新設・増設・改造の工事は、市指定工事業者に
お願いしてください。

10月の市営水道 漏水修理当番表



消防出動件数

9月1日現在

【火災・消火】 2件(24件)
【救急・救助】 169件(1129件)

()内は1月1日からの累計

岩瀬消防署・真壁消防署・大和消防分署

交通事故件数

9月1日現在

【件数】 38件(179件)
【死亡】 0件(6件)
【負傷者】 52件(239件)

()内は1月1日からの累計

桜川警察署

人口と世帯

9月1日現在

【男】 24,237人 (-10)
【女】 24,815人 (-7)
【計】 49,052人 (-17)
【世帯】 14,645世帯(+8)

()は対前月増減