



## 2月の乳幼児健診・育児相談

対象/岩瀬・大和地区の方(会場/岩瀬福祉センター)

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
2/17(火)	1歳6か月児健診	H19.6月・7月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)
2/23(月)	1歳児健診	H20.2月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

対象/真壁地区の方(会場/真壁保健センター)

月 日	種 目	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
2/5(木)	3歳児健診	H17.10月・11月・12月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙

## 2月の母と子の健康づくり

月 日	種目および会場	対 象	受 付 時 間	持 参 する 物
2/4(水)	楽しい子育て教室 (会場/岩瀬福祉センター)	生後2か月~4か月児と保護者	10:00~11:30	バスタオル1枚、おねしょパットまたはレジャーシート、麦茶や湯ざましなどの水分やミルク(要予約)

## 2月の献血

月 日	会 場 お よ び 受 付 時 間
2/9(月)	県西総合病院(13:30~16:00)

## 2月の精神保健

月 日	種 目	開 催 時 間	備 考
2/16(月)	こころの健康相談	13:00~15:00	精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。(要予約) 会場:岩瀬福祉センター
第1・2・3・4火曜日	精神保健デイケア	9:30~11:30	仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。(要申込)

**節句人形製造問屋 和久井人形店**  
破魔弓・羽子板・ひな人形・鯉のぼり・五月人形・盆提灯 他各種  
朝8時から夜7時まで 営業致しております  
桜川市西桜川1-26  
TEL.0296-75-2375  
FAX.0296-76-0950

わたしたちの企業は、社員一人ひとりの汗で少しでも地域社会の発展に寄与できるよう努力いたしております。  
総合建設業 ISO9001認証取得  
**白田工建株式会社**  
茨城県桜川市真壁町東矢貝683  
TEL 0296-54-1121(代) FAX 0296-54-1797



《問合先》健康推進課 ☎58-5111・75-3111

## 2月の成人健康づくり

月 日	種目および会場	対 象	受 付 時 間	内 容
2/18(水)	総合健康相談(会場/岩瀬庁舎健康推進課、真壁保健センター)	母子・成人全対象	9:30~11:30 13:00~15:00	子供の発達・栄養・しつけ(身体計測は要予約)・食事や運動の健康相談、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病に関する栄養相談(要予約)、血圧・腹囲・体脂肪測定など
1/23(金) ・30(金) ・2/6(金)	ヨガ教室(会場/大和体力増進センター)	概ね64歳までの市民の方で医師から運動を禁止されていない方	10:00~11:30	ヨガ(初心者向け) 募集人員:30人 講師:健康運動指導士 鈴木 留理子 先生

## 2月の市民健康講座

月 日	会 場	対 象	受 付 時 間	内 容
2/26(木)	会場/岩瀬福祉センター	全市民対象	13:30~15:00	糖尿病について 講師/袖山医院 本院:袖山巴恵子 先生(前日までに予約が必要)

## 2月の休日応急診療医療機関

月 日	医 療 機 関 名	住 所	☎	受 付 時 間
2/1(日)	袖山医院本院	西桜川1-43	0296-75-2019	9:00~12:00 13:00~16:00 (保険証は必ず持参)
2/8(日)	仁保内科医院	真壁町真壁425	0296-23-8088	
2/11(水)	延島クリニック	東飯田600	0296-58-5058	
2/15(日)	内科宮本医院	真壁町古城229-1	0296-55-0101	
2/22(日)	上の原病院	上野原地新田159-2	0296-75-3128	



あなたの描く想像を現実に  
より綺麗に より美しく  
あなたと感動を繋ぐ存在でありたい。  
**デジタル印刷**  
株式会社 デジタル印刷  
TEL.0296-54-2626(代) FAX.0296-54-2724

**総合葬祭 こもり** さくらほーる  
パールホール  
いわせホール  
年中無休・24時間対応  
☎0120-44-4483 桜川市東桜川3-13(旧岩瀬町)  
葬儀について、何でもご相談下さい。(秘密厳守)