



《問合先》健康推進課 ☎ 58-5111・75-3111

## 12月の乳幼児健診・育児相談

対象/岩瀬・大和地区の方(会場/岩瀬福祉センター)

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
12/15(月)	1歳児健診	H19.12月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
12/16(火)	1歳6か月児健診	H19.4月・5月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)

対象/真壁地区の方(会場/真壁保健センター)

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
12/3(水)	3~5か月児育児相談	H20.7月・8月・9月生	9:45~10:00	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
12/4(木)	1歳児健診	H19.10月・11月・12月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

【お詫びと訂正】本年度当初に配布いたしました「平成20年度 桜川市健康カレンダー」の内容に次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

■訂正箇所/1歳児健診 受付時間 〔調〕午前1:00~1:20 〔正〕午後1:00~1:20

## 12月の母と子の健康づくり

月日	種目および会場	対象	受付時間	持参する物
12/10(水)	楽しい子育て教室/ (会場/岩瀬福祉センター)	生後2か月~4か月児の保護者	10:00~10:10	バスタオル1枚、おねしょパットまたはレジャーシート、麦茶や湯ざましなどの水分やミルク(要予約)

## 12月の献血

月日	会場および受付時間
12/11(木)	パワーマート(13:30~16:00)
12/17(水)	真壁庁舎(10:00~12:00 / 13:00~15:30)

## 12月の精神保健

月日	種目	開催時間	備考
12/15(月)	こころの健康相談	13:00~15:00	精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。(要予約) 会場:岩瀬福祉センター
第1・2・3火曜日	精神保健デイケア	9:30~11:30	仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。(要申込)

## 12月の成人健康づくり

月日	種目および会場	対象	受付時間	内容
12/17(水)	総合健康相談(会場/岩瀬庁舎健康推進課、真壁保健センター)	母子・成人全対象	9:30~11:30 13:00~15:00	子供の発達・栄養・しつけ(身体計測は要予約)・食事や運動の健康相談、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病に関する栄養相談(要予約)、血圧・腹囲・体脂肪測定など
12/6(土)・20(土)	ウォーキング&ストレッチ教室(会場/岩瀬体育館・ラスカ)	概ね64歳までの市民の方で医師から運動を禁止されていない方	9:30~11:30	ウォーキングの基本・ストレッチなど(各会場2回で1コースです。)講師:健康運動実践指導士 飛田みつゑ先生
12/3(水)・17(水)	ウォーキング&ストレッチ教室(会場/真壁第一体育館)		13:30~15:30	

## 12月の市民健康講座

月日	会場	対象	受付時間	内容
12/25(木)	会場/真壁福祉センター	全市民対象	13:30~15:00	認知症について 講師/三岳荘小松崎病院:小松崎 聡先生(前日までに予約が必要)

## 12月の休日応急診療医療機関

月日	医療機関名	住所	☎	受付時間
12/7(日)	袖山医院本院	西桜川1-43	0296-75-2019	9:00~12:00 13:00~16:00 (保険証は必ず持参)
12/14(日)	内科宮本医院	真壁町古城229-1	0296-55-0101	
12/21(日)	延島クリニック	東飯田600	0296-58-5058	
12/23(火)	大塚外科医院	真壁町亀熊1900	0296-55-0512	
12/28(日)	鍋木クリニック	加茂部4-1	0296-76-3131	
12/29(月)	塚田医院	真壁町飯塚97-1	0296-55-0585	
12/30(火)	上の原医院	上野原地新田159-2	0296-75-3128	
12/31(水)	田崎内科医院	真壁町田268	0296-55-2511	



**総合葬祭 こもり** さくらほーる  
パールホール  
いわせホール  
年中無休・24時間対応  
☎0120-44-4483 桜川市東桜川3-13(旧岩瀬町)  
葬儀について、何でもご相談下さい。(秘密厳守)

あなたの描く想像を現実に  
より綺麗に より美しく  
あなたと感動を繋ぐ存在でありたい。  
株式会社 デジタル印刷  
TEL.0296-54-2626(☎) FAX.0296-54-2724

☆人と地球に優しいエコ宣言☆  
**株式会社 杜匠**  
本社 〒300-3257 茨城県つくば市筑穂1-2-1 O.T.Nビル2F202  
TEL 029-877-3456 FAX 029-877-3457  
桜川支店 〒300-4429 茨城県桜川市真壁町東矢貝617-2  
TEL 0296-54-2265  
ISO9001:2000  
セカンドライフ店オープン  
リンデンラボ社運営の仮想空間「セカンドライフ」に展示場をオープンしました。遊びに来て下さい。  
EXPO JAPAN (80,240,25)  
ホームページリニューアル トオショウスタイル Google検索