



《問合せ先》健康推進課 ☎ 58-5111・75-3111

11月の予防接種 BCG・三種混合予防接種は個別接種となりました。対象年齢・接種期間を過ぎた方は、任意接種（有料）となり依頼書が必要な場合がありますのでお問い合わせください。

対象／岩瀬・大和地区の方（会場／岩瀬福祉センター）

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
11/19(水)	ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満	13:15～13:45	母子健康手帳、体温計、予診票

対象／真壁地区の方（会場／真壁保健センター）

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
11/7(金)	ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満	13:15～13:45	母子健康手帳、体温計、予診票

11月の乳幼児健診・育児相談

対象／岩瀬・大和地区の方（会場／岩瀬福祉センター）

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
11/11(火)	3歳児健診	H17.8月・9月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙
11/17(月)	1歳児健診	H19.11月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
11/21(金)	2歳児歯科健診	H18.8月・9月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、コップ
11/26(水)	4～5か月児育児相談	H20.6月・7月生	9:45～10:00	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

対象／真壁地区の方（会場／真壁保健センター）

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
11/6(木)	3歳児健診	H17.7月・8月・9月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙

11月の母と子の健康づくり

月日	種目および会場	対象	受付時間	持参する物
11/28(金)	離乳食教室 （会場／大和中央公民館）	生後4か月～6か月児の保護者	10:00～11:30	エプロン、三角巾またはバンダナ、スリッパ、ふきん1枚（要予約）

11月の献血

月日	会場および受付時間
11/11(火)	岩瀬中央公民館（10:00～15:30）

11月の成人の健康診査

月日	種目および会場	対象	受付時間	内容
11/4(火) ・5(水)	住民健診 （会場／真壁保健センター）	真壁地区の30歳以上の方	9:30～11:00 13:30～14:30	結核・肺がん検診・若年者健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診など（詳細は健康カレンダーをご覧ください。）
11/12(水) ・13(木・ 午前のみ)	骨粗しょう症検診 岩瀬地区（会場／岩瀬福祉センター）	西部の20歳～69歳の方 （東部・北部は平成21年度が対象）	9:30～11:30 13:30～14:30 13日は、午前(9:30～11:00)のみ	足（かかと）の超音波検査
11/13(木・ 午後のみ)	骨粗しょう症検診 大和地区（会場／大和体力増進センター）	大和地区の20歳～69歳の方 （雨引地区は平成21年度が対象）	13:00～14:30	
11/14(金)	骨粗しょう症検診 真壁地区（会場／真壁センター）	紫尾・谷貝・樺穂地区の20歳～69歳の方 （上記地区を除く真壁地区は平成21年度が対象）	9:30～11:30 13:30～14:30	

※平成20年度から基本健康診査部分は特定健診に変わり、40歳～74歳の方は加入されている医療保険者が指定する医療機関等で受診するようになります。特に被用者保険（社会保険等）の加入の方はご注意ください。

11月の精神保健

月日	種目	開催時間	備考
11/20(木)	こころの健康相談	13:00～15:00	精神科医師が担当し、秘密は厳守されます。（要予約） 会場：岩瀬福祉センター
第1・2・3 ・4火曜日	精神保健デイケア	9:30～11:30	仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。 （要申込）

11月の成人健康づくり

月日	種目および会場	対象	受付時間	内容
11/12(水)	総合健康相談（会場／岩瀬庁舎健康推進課、真壁保健センター）	母子・成人全対象	9:30～11:30 13:00～15:00	子供の発達・栄養・しつけ（身体計測は要予約） ・食事や運動の健康管理相談、糖尿病・高血圧 ・脂質異常症などの生活習慣病に関する栄養相談（要予約）、血圧・腹囲・体脂肪測定など

11月の市民健康講座

月日	会場	対象	受付時間	内容
11/18(火)	会場／岩瀬福祉センター	全市民対象	13:30～15:00	薬の正しい飲み方 講師／ホーム薬局フジイ：藤井 宗一 先生（前日までに予約が必要）

11月の休日応急診療医療機関

月日	医療機関名	住所	☎	受付時間
11/2(日)	根本医院	真壁町真壁202	0296-55-0027	9:00～12:00 13:00～16:00 （保険証は必ず持参）
11/3(月)	平島医院	岩瀬198	0296-75-2510	
11/9(日)	つくし野クリニック	真壁町椎尾2022	0296-20-7755	
11/16(日)	山王病院	岩瀬42	0296-75-0600	
11/23(日)	なかはら整形外科医院	真壁町飯塚496-1	0296-23-9955	
11/24(月)	千勝医院	本木1600	0296-58-5010	
11/30(日)	仁保内科医院	真壁町真壁425	0296-23-8088	



総合葬祭 こもり さくらほーる
パールホール
いわせホール
年中無休・24時間対応
☎0120-44-4483 桜川市東桜川3-13
（旧岩瀬町）
葬儀について、何でもご相談下さい。（秘密厳守）

あなたの描く想像を現実により綺麗により美しくあなたと感動を繋ぐ存在でありたい。
株式会社 デジタル印刷
TEL.0296-54-2626(☎) FAX.0296-54-2724

わたしたちの企業は、社員一人ひとりの汗で少しでも地域社会の発展に寄与できるよう努力いたしております。
総合建設業 ISO9001認証取得
白田工建株式会社
茨城県桜川市真壁町東矢目683
TEL 0296-54-1121(代) FAX 0296-54-1797

ジョイネットパソコンスクール
〈連絡先〉0296-
TEL 54-1575 生徒募集中!!
桜川市真壁町龍熊2000-1 パソコン持ち込みOKです!
http://joynet-pc.jp
(有)ジョイネット情報サービス http://sakuragawa-net.com/