



10月の乳幼児健診・育児相談

対象/岩瀬・大和地区の方(会場/岩瀬福祉センター)

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
10/21(火)	1歳6か月児健診	H19.2月・3月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)
10/27(月)	1歳児健診	H19.10月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

対象/真壁地区の方(会場/真壁保健センター)

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
10/2(木)	1歳6か月児健診	H19.1月~3月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)
10/16(木)	2歳児歯科健診	H18.7月~9月生	13:00~13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)、コップ

10月の母と子の健康づくり

月日	種目および会場	対象	受付時間	持参する物
10/15(水)	パパ・ママクラス (会場/岩瀬福祉センター)	初妊婦と夫	9:50~10:00	母子健康手帳(要予約)
10/22(水)	楽しい子育て教室 (会場/岩瀬福祉センター)	生後2か月~4か月児と保護者	10:00~10:10	バスタオル1枚、おねしょパットまたはレジャーシート、麦茶や湯ざましなどの水分やミルク(要予約)

10月の成人の健康診査

「平成18年度 桜川市健康診査の申し込み」で、希望された方には個人通知いたします。

月日	種目および会場	対象	開催時間	内容
10/24(金) ・27(月) ~31(金) ・11/4(火) ・5(水)	住民健診 (会場/真壁地区各公民館など)	真壁地区の30歳以上の方	9:30~11:00 13:30~14:30	結核・肺がん検診・若年者健診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診など(詳細は健康カレンダーをご覧ください。)

※平成20年度から基本健康診査部分は特定健診に変わり、40歳~74歳の方は加入されている医療保険者が指定する医療機関等で受診する必要があります。特に被用者保険(社会保険等)の加入の方はご注意ください。

10月の献血

月日	会場および受付時間
10/27(月)	カスミ岩瀬店(13:30~16:00)

勉強がらくになるのは公文式!
はじめよう!
KUMON ぜひ一度、教室を見に来てください。
お問い合わせ、お申し込みは下記まで
TEL 0296-57-2969 (0才~大人まで)

広告にいくら使っていますか? 詳しくは <http://joynet-pc.jp>
「格安ホームページでPR!!」してみませんか?
最短14営業日でWebサイトを開設いたします
(有)ジョイネット情報サービス
(ジョイネットパソコンスクール)
桜川市真壁町亀熊2000-1 TEL 0296-54-1575



《問合先》健康推進課 ☎ 58-5111・75-3111

10月の精神保健

月日	種目	開催時間	備考
10/20(月)	こころの健康相談	13:00~15:00	精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。(要予約) 会場:岩瀬福祉センター
第1・2・3 ・4火曜日	精神保健デイケア	9:30~11:30	仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。 (要申込)

10月の成人健康づくり

月日	種目および会場	対象	受付時間	内容
10/15(水)	総合健康相談(会場/岩瀬庁舎健康推進課、真壁保健センター)	母子・成人全対象	9:30~11:30 13:00~15:00	子供の発達・栄養・しつけ(身体計測は要予約)・食事や運動の健康管理相談、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病に関する栄養相談(要予約)、血圧・腹囲・体脂肪測定など
10/1(水) ・15(水) ・29(水)	スマート体操(会場/真壁第1体育館)	概ね64歳までの市民の方で医師から運動を禁止されていない方	13:30~15:30	音楽に合わせた軽体操 運動のできる服装・運動靴で飲み物を持参。

10月の市民健康講座

月日	会場	対象	受付時間	内容
10/9(木)	会場/真壁福祉センター	全市民対象	13:30~15:00	心臓病について 講師/仁保内科医院:仁保 文平先生(前日までに予約が必要)

10月の休日応急診療医療機関

月日	医療機関名	住所	☎	受付時間
10/5(日)	鏡木クリニック	加茂部4-1	0296-76-3131	9:00~12:00 13:00~16:00 (保険証は必ず持参)
10/12(日)	田崎内科医院	真壁町田268	0296-55-2511	
10/13(月)	上の原病院	上野原地新田159-2	0296-75-3128	
10/19(日)	阿部田医院	真壁町亀熊123-1	0296-55-0305	
10/26(日)	大和クリニック	大和玉2513-12	0296-58-7788	



節句人形製造問屋 **和久井人形店**
破魔弓・羽子板・ひな人形・鯉のぼり・五月人形・盆提灯 他各種
朝8時から夜7時まで 営業致しております
桜川市西桜川1-26
TEL.0296-75-2375
FAX.0296-76-0950

サッシ 室内建具 ガラス シャッター など
住まいの事ならお気軽にどうぞ!
株式会社 長岡屋
TEL 0296(55)3443(代)