



《問合先》健康推進課 ☎ 58-5111・75-3111

9月の予防接種 BCG・三種混合予防接種は個別接種となりました。対象年齢・接種期間を過ぎた方は、任意接種（有料）となり依頼書が必要な場合がありますのでお問い合わせください。

対象／岩瀬・大和地区の方（会場／岩瀬福祉センター）

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
9/10(水)	ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満	13:15～13:45	母子健康手帳、体温計、予診票

対象／真壁地区の方（会場／真壁保健センター）

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
9/11(木)	ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満	13:15～13:45	母子健康手帳、体温計、予診票

9月の乳幼児健診・育児相談

対象／岩瀬・大和地区の方（会場／岩瀬福祉センター）

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
9/9(火)	3歳児健診	H17.6月・7月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙
9/17(水)	4～5か月児育児相談	H20.4月・5月生	9:45～10:00	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
9/19(金)	2歳児歯科健診	H18.6月・7月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、コップ
9/29(月)	1歳児健診	H19.9月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

対象／真壁地区の方（会場／真壁保健センター）

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
9/3(水)	3～5か月児育児相談	H20.4月～6月生	9:45～10:00	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
9/4(木)	1歳児健診	H19.7月～9月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

9月の母と子の健康づくり

月日	種目および会場	対象	受付時間	持参する物
9/26(金)	離乳食教室 (会場／大和中央公民館)	生後4か月～6か月児と保護者	10:00～11:30	エプロン、三角巾またはバンダナ、スリッパ、ふきん1枚(要予約)

9月の成人の健康診査 「平成18年度 桜川市健康診査の申し込み」で、希望された方には個人通知いたします。

月日	種目および会場	対象	開催時間	内容
9/18日(木)～20日(土)・28日(日)～30日(火)	ミニドッグ (会場／真壁福祉センター)	真壁地区の40歳以上の方	6:30～9:00	結核・肺がん検診・胃がん・大腸がん検診・肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診

※平成20年度から基本健康診査部分は特定健診に変わり、40歳～74歳の方は加入されている医療保険者が指定する医療機関等で受診するようになります。特に被用者保険（社会保険等）の加入の方はご注意ください。

9月の献血

月日	会場および受付時間
9/8(月)	県西総合病院 (13:30～16:00)

9月の精神保健

月日	種目	開催時間	備考
9/18(木)	こころの健康相談	13:00～15:00	精神科医師が担当し、秘密は厳守されます。(要予約) 会場：岩瀬福祉センター
第1・2・3・5火曜日	精神保健デイケア	9:30～11:30	仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。(要申込)

9月の成人健康づくり

月日	種目および会場	対象	受付時間	内容
9/24(水)	総合健康相談(会場／岩瀬庁舎健康推進課、真壁保健センター)	母子・成人全対象	9:30～11:30 13:00～15:00	子供の発達・栄養・しつけ(身体計測は要予約)・食事や運動の健康管理相談、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病に関する栄養相談(要予約)、血圧・腹囲・体脂肪測定など

9月の市民健康講座

月日	会場	対象	受付時間	内容
9/25(木)	会場／岩瀬福祉センター	全市民対象	13:30～15:00	高血圧について 講師／平島医院：平島 康嗣先生 (前日までに予約が必要)

9月の休日応急診療医療機関

月日	医療機関名	住所	☎	受付時間
9/7(日)	千勝医院	本木1600	0296-58-5010	9:00～12:00 13:00～16:00 (保険証は必ず持参)
9/14(日)	袖山医院本院	西桜川1-43	0296-75-2019	
9/15(月)	内科宮本医院	真壁町古城229-1	0296-55-0101	
9/21(日)	大塚外科医院	真壁町亀熊1900	0296-55-0512	
9/23(火)	延島クリニック	東飯田600	0296-58-5058	
9/28(日)	根本医院	真壁町真壁202	0296-55-0027	



幼児・学童・成人水泳・腰痛・アクアウォーキング・フリーコースなど多彩なメニュー
筑波大学監修プログラム
つくばスイミングアカデミー
筑西市市野辺175-1 TEL.0296(25)7777

筑波大学・野村武男教授の監修指導による水中運動を機能訓練に取り入れています
ビビッド デイサービスセンター
Vivid ヒロサワ
筑西市市野辺176-4 TEL.0296(25)2948

子供からお年寄りまで楽しめる生涯スポーツ・パークゴルフ
下館パークゴルフ場
筑西市茂田 国際パークゴルフ協会公認 36ホール
ザ・ヒロサワシティ TEL.0296(22)4189

ニューヨーク近郊の名門コースをモデルにプロゴルファー杉本英世が設計・監修
下館ゴルフ倶楽部
ザ・ヒロサワシティ
筑西市茂田 TEL.0296(20)1111

オープン1周年記念特別キャンペーン
1 フォトプラン ●洋服58,000円●和装98,000円●洋・和装128,000円
いずれも衣装1点ずつ、着付け、写真(6ヶ月、1ポーズ)が含まれます。
2 22日(夫婦の日)プレゼント お二人様に5万円相当の旅行券をプレゼント
3 結婚式キャンペーン 親子2世代 お父様・お母様が当式場(旧グリーンビュー楼)で式を挙げられたお客様
9月挙式者にはさらに
お料理10%割引
デザートbuffet
をプレゼント致します
茨城県常陸市旭町305
TEL.0296-78-1122
fax. 0296-77-3924
http://www.pax-garden.jp
PAX GARDEN PLACE
パークガーデンプレイス
パークスガーデンプレイス