



7月の予防接種 BCG・三種混合予防接種は個別接種となりました。対象年齢・接種期間を過ぎた方は、任意接種（有料）となり依頼書が必要な場合がありますのでお問い合わせください。
対象／真壁地区の方（会場／真壁保健センター）

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
7/16(水)	ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満	13:15～13:45	母子健康手帳、体温計、予診票

7月の乳幼児健診・育児相談

対象／岩瀬・大和地区の方（会場／岩瀬福祉センター）

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
7/15(火)	3歳児健診	H17.4月・5月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、コップ、尿、目と耳のアンケート用紙
7/18(金)	2歳児歯科健診	H18.4月・5月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、コップ
7/28(月)	1歳児健診	H19.7月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル
7/29(火)	4～5か月児育児相談	H20.2月・3月生	9:45～10:00	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

対象／真壁地区の方（会場／真壁保健センター）

月日	種目	対象	受付時間	持参する物
7/2(水)	2歳児歯科健診	H18.4月・5月・6月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）、コップ
7/3(木)	1歳6か月児健診	H18.10月・11月・12月生	13:00～13:20	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル、歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）
7/4(金)	3～5か月児育児相談	H20.2月・3月生	9:45～10:00	母子健康手帳、送付した問診票、バスタオル

7月の母と子の健康づくり

月日	種目および会場	対象	受付時間	内容
7/30日(水)	離乳食教室 (会場：大和中央公民館)	生後4か月～6か月の保育者	10:00～11:30	エプロン、三角巾またはバンダナ、スリッパ、ふきん1枚（要予約）
7/31日(木)	パパ・ママクラス (会場／岩瀬福祉センター)	初妊婦と夫	10:00～15:00	母子健康手帳（要予約）

幼児・学童・成人水泳・腰痛・アクアウォーキング・フリーコースなど多彩なメニュー
筑波大学監修プログラム
つくばスイミングアカデミー
 筑西市市野辺175-1 TEL.0296(25)7777

筑波大学・野村武男教授の監修指導による**水中運動**を機能訓練に取り入れています
ビビッド デイサービスセンター
Vivid ヒロサワ
 筑西市市野辺176-4 TEL.0296(25)2948

子供からお年寄りまで楽しめる**生涯スポーツ・パークゴルフ**
下館パークゴルフ場
 筑西市茂田 国際パークゴルフ協会公認 36ホール
ザ・ヒロサワシティ TEL.0296(22)4189



《問合せ先》健康推進課 ☎58-5111・75-3111

7月の成人の健康診査 「平成18年度 桜川市健康診査の申し込み」で、希望された方には個人通知いたします。

月日	種目および会場	対象	受付時間	内容
7/2日(水)～4日(金)・7日(月)～11日(金)	住民健診 (会場／岩瀬地区各公民館など)	岩瀬地区の30歳以上の方	9:30～11:00 13:30～14:30	結核・肺がん検診・若年者健診・肝炎ウイルス・前立腺がん検診など（詳細は、健康カレンダーをご覧ください。）
7/22日(火)～25日(金)・28日(月)～8/1日(金)・8/4日(月)	子宮・乳がん検診 (会場／真壁保健センター)	真壁地区の20歳以上の女性	12:00～12:30	子宮がん・乳がん検診（超音波・マンモグラフィ検査は、年齢・地区によって異なります。）

※平成20年度から基本健康診査部分は特定健診に変わり、40歳～74歳の方は加入されている医療保険者が指定する医療機関等で受診するようになります。特に被用者保険（社会保険等）の加入の方はご注意ください。

7月の献血

月日	会場および受付時間
7/17(木)	大和体力増進センター（10:00～15:30）

7月の精神保健

月日	種目	開催時間	備考
7/17(木)	こころの健康相談	13:00～15:00	精神科医師が担当し、秘密は厳守されます。（要予約）会場：大和ふれあいセンター（シトラス）
第1・2・3・4火曜日	精神保健デイケア	9:30～11:30	仲間と楽しい時間を過ごしませんか。お気軽にどうぞ。（要申込）

7月の成人健康づくり

月日	種目および会場	対象	受付時間	内容
7/16(水)	総合健康相談（会場／岩瀬庁舎健康推進課、真壁保健センター）	母子・成人全対象	9:30～11:30 13:00～15:00	子供の発達・栄養・しつけ（身体計測は要予約）・食事や運動の健康管理相談、糖尿病・高血圧・高脂血症などの生活習慣病に関する栄養相談（要予約）、血圧・腹囲・体脂肪測定など

7月の休日応急診療医療機関

月日	医療機関名	住所	電話	受付時間
7/6(日)	鍋木クリニック	加茂部4-1	0296-76-3131	9:00～12:00 13:00～16:00 (保険証は必ず持参)
7/13(日)	阿部田医院	真壁町電熊123-1	0296-55-0305	
7/20(日)	上の原病院	上野原地新田159-2	0296-75-3128	
7/21(月)	根本医院	真壁町真壁202	0296-55-0027	
7/27(日)	大和クリニック	大国玉2513-12	0296-58-7788	



ニューヨーク近郊の名門コースをモデルにプロゴルファー杉本英世が設計・監修
下館ゴルフ倶楽部
 ザ・ヒロサワシティ
 筑西市茂田 TEL.0296(20)1111

オープン1周年記念キャンペーン
7月・8月限定特典 <下記プラン+限定特典>
 お料理10%OFF
ドレス、タキシード各1点レンタル無料
9月・10月・11月限定特典 <下記プラン+限定特典>
 お料理10%OFF
デザートビュッフェプレゼント
 パークスガーデンプレイスのおすすめプラン
 ●パークスからの贈り物 80名様150万円 (お一人様追加料金15,000円)
 ●和のこころ 80名様168万円 (お一人様追加料金18,000円)
 ●レストランウェディング 30名様 45万円 (お一人様追加料金15,000円)
 パークスガーデンプレイス 検査