

S さくらがわ public relations Sakuragawa

—広報さくらがわ—



6 2019
/ 1
No.329



自然を想い、4千匹のヤマメを放つ

5月19日

市内や近隣地域の自然・町並みの中を走行

2019 ツール・ド・さくらがわ



近隣地域を含む桜川市周辺で、2019 ツール・ド・さくらがわ（ツール・ド・さくらがわ実行委員会主催）が開催され、約500人のサイクリストが参加しました。

参加者は、山岳を走行するパノラマコース、平坦な自然の中を走るチェリー&コットンコース、史跡・名所・伝統産業を巡るポタリングコースに分かれ、目的や技術に応じたコースを駆け抜けました。

また、開会式会場となった真壁福祉センターでは、市産品のこだますいか試食コーナーや国体PRブースなどが設置され、多くのサイクリストで賑わいをみせました。



S さくらがわ public relations
Sakuragawa

—広報さくらがわ—

＊ CONTENTS

- 02 2019 ツール・ド・さくらがわ 大和流鏑馬合戦
- 03 いばラッキー通信vol.11 シリストラ市訪問団来訪
- 04 農業委員・農地利用最適化推進委員決定
- 06 行政相談委員紹介／寄付寄贈
- 07 まちの話題
- 08 桜川市職員の給与公表
- 09 歴史資料館だより vol.77
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 SAKURA 繋がりで交流 年長さんご紹介

＊ 表 紙

自然を想い、4千匹のヤマメを放つ



5月12日、つくば渓流会の皆さんと約40人の参加者が、真壁町羽鳥地内の男女川ほか市内各地の渓流でヤマメの稚魚放流を行い、写真はその様子を撮影したものです。

同会の小林茂会長は「ヤマメが生息続けられる環境を子どもたちに知ってもらい、保全の輪を広げていけたら」と話していました。

5月19日

騎馬武者たちが腕を競い合う

まほろばやぶさめ 大和流鏑馬合戦

大和流鏑馬合戦（大和流鏑馬大会実行委員会主催）が、大和ホースパークで行われました。

今回で11回目となるこの合戦は、流鏑馬をスポーツとして競技化。地域活性と競技普及を目的に、毎年開催されています。

当日は、全国から16人の騎馬武者が参加。会場には多くの観覧者が訪れ、騎馬武者の技術や走り抜ける馬の迫力に、観客からは大きな拍手や歓声が上がりました。



＊ 桜川市の人口と世帯

- 【人口】 41,780 人 （－ 60）
 - 【男】 20,756 人 （－ 8）
 - 【女】 21,024 人 （－ 52）
 - 【世帯】 15,368 世帯（－ 6）
- （ ）は対前月増減

住民基本台帳
令和元年5月1日現在

いきいき茨城ゆめ国体開催まであと**119日**!

いばラッキー通信

vol.11

■問合先／企画課 国体推進室（☎0296-4517820 直通）

200日前

クリーンアップ

運動実施

茨城国体・大会の

開会式・閉会式

観覧者募集

全国から訪れる選手や大会関係者を美しい環境でお出迎えをするため、3月3日、国体の会場となる岩瀬体育館「ラスカ」周辺のごみ拾いを行いました。

当日は、富士見台地区の住民約100人が参加。いばラッキーも応援に駆け付け、周辺の道路などをきれいにしました。



国体会場周辺のごみ拾いに参加した皆さん

国体の総合開会式9月28日

（土）・総合閉会式10月8日（火）、障害者スポーツ大会の開会式10月12日（土）・閉会式10月14日（月・祝）の観覧者を募集します。

■会場／笠松運動公園（ひたちなか市佐和2197-28）

■募集人数／各式典約5,000人

■募集期限／6月28日（金）

■観覧料金

・総合開会式／中学生以上1,000円、子ども500円

・その他式典／無料

■申込方法／①茨城国体・大会実行委員会のホームページから申し込み②専用申込用紙を郵送または持参

■その他／応募者多数の場合には抽選。茨城県にゆかりのある著名人が出演予定

■問合先／☎0120-181591（専用窓口）

桜川市開催

ライフル射撃（CP以外）競技会
10月4日～7日



協賛品寄贈

株式会社スミハツ（木村文昭代表取締役社長）から、シャープペンシル1,000本が寄贈されました。



大塚市長に目録を手渡す
木村代表取締役社長（右）

ブランドデザイン株式会社（倉品広樹代表取締役）から、ボールペン1,000本が寄贈されました。



大塚市長に目録を手渡す
倉品代表取締役（右）

ブルガリア共和国

シリストラ市訪問団が

桜川市を訪問



本市の友好交流都市であるブルガリア共和国シリストラ市訪問団が、4月12日～15日に本市を訪れました。訪問団はユリヤン・ナイデノフ市長をはじめとする5名で構成され、市内各所を視察しました。

同訪問団は、12日夜に市内に到着。13日は、SAKURAフェスティバルに参加し、市民の皆さんと交流しました。また、高峯などのヤマザクラ鑑賞、平沢公民館や岩瀬石彫展覧館見学、さくらがわ地域医療センターを視察しました。その後、歓迎レセプションに出席。さらに、空手道場を訪問し、練習風景を見学しました。14日は、雨引山樂法寺のマダラ鬼神祭に参加したほか、藍染体験や琴の演奏鑑賞などを通して日本文化に触れました。15日は、真壁の町並みを見学し、最後に真壁庁舎を訪問しました。



大和空手道場の子どもたちと記念撮影（13日）



雨引山樂法寺のマダラ鬼神祭に参加（14日）



街並み案内ボランティアの案内で
真壁の町並みを見学（15日）



えのきど かずなり 榎戸 和也
 さとう よしかず 佐藤 義一
 たやま しげのぶ 田山 茂信
 さや よしみ 佐谷 義美
 きたばなけ かずいち 北畠 和一
 たかまつ ひさお 高松 久雄

①犬田
 ②犬田
 ①岩瀬
 ②岩瀬、御領、明日香、桜川、富士見台、富岡、鎌田
 ①友部
 ②西友部、稲荷橋、上城、水戸、青柳
 ①木植
 ②今泉、木植、猿田、曾根
 ①加茂部
 ②加茂部、高幡、松田、羽黒駅前、東友部
 ①西小嶋
 ②西小嶋、磯部、稲



にへい たもつ 仁平 有
 ながせ のぼる 永瀬 昇
 たなか やすお 田中 康男
 ふかや ともひさ 深谷 知寿
 おおつか たかお 大塚 孝夫
 はやせ よしichi 早瀬 吉一

①門毛
 ②門毛
 ①入野
 ②富谷、中里、入野本田
 ①久原
 ②大泉、飯淵、久原
 ①堤上
 ②堤上、西飯岡
 ①本郷
 ②上野原地新田、下泉、本郷
 ①下泉
 ②長方、中泉



みながわ よしのり 皆川 芳徳
 みながわ たかお 皆川 孝雄
 なりた たけし 成田 猛
 とねがわ たけし 利根川 猛
 さくらい いさお 櫻井 勲
 ふかや ひろゆき 深谷 浩之
 おおわだ こういち 大和田康一

①大国玉
 ②木崎、中丸木、宮
 ①羽田
 ②阿部田、羽田
 ①大曾根
 ②大曾根、東飯田
 ①本木
 ②本木
 ①坂本
 ②池亀、山口、坂本、大月
 ①亀岡
 ②平沢、小塩、福岡、亀岡
 ①間中
 ②入野新田、南飯田、間中



ごとう みちお 後藤 通男
 えのきど のりあき 榎戸 徳仁
 みやうち としあき 宮内 敏明
 いけだ のぼる 池田 昇
 あさき まさのり 浅賀 政典
 いまい みつはる 今井 光治
 あおき しげる 青木 茂

①真壁町羽鳥
 ②羽鳥、東山田
 ①真壁町源法寺
 ②塙世、源法寺
 ①真壁町亀熊
 ②飯塚、亀熊
 ①真壁町伊佐々
 ②真壁、川原町、古城、山尾、田、伊佐々
 ①高森
 ②高森、青木
 ①高久
 ②高久
 ①大国玉
 ②福泉、前原、金敷



すずき ますみ 鈴木 眞純
 わたなべ ひとし 渡辺 均
 まちい こうぞう 町井 幸藏
 おおつか すずむ 大塚 進
 ふじた ひとし 藤田 平
 いちむら かつはる 市村 勝晴
 よしむら こういち 吉原 公一

①真壁町下小幡
 ②下小幡、上小幡
 ①真壁町長岡
 ②長岡、原方
 ①真壁町桜井
 ②桜井、白井
 ①真壁町大塚新田
 ②東矢貝、大塚新田
 ①真壁町上谷貝
 ②上谷貝
 ①真壁町下谷貝
 ②細芝、下谷貝
 ①真壁町椎尾
 ②椎尾、酒寄

農地利用最適化推進委員の紹介

氏名 ①住所 ②担当地区

新たな農業委員 18 人・
農地利用最適化推進委員 33 人が決定

■問合せ／農業委員会事務局（☎ 58-5111・75-3111 内線 3181）

農業委員、農地利用最適化推進委員の任期満了（平成31年3月31日）により、新たな農業委員・農地利用最適化推進委員が決定しました。

新農業委員は、3月の議会を経て、4月5日に開かれた臨時総会において、18人が大塚市長から任命されました。また、同日33人の農地利用最適化推進委員は、稲葉則夫会長から委嘱されました。

これにより、農業委員会は農業委員、農地利用最適化推進委員が連携・協力し、農地法その他の法令に基づく審査権限に属する事項に加え、農地などの利用最適化の推進に一層取り組みます。

任期は、農業委員・農地利用最適化推進委員ともに平成31年4月1日から令和4年3月31日までとなります。

一筆調査のお知らせ
 農業委員会では、農地の利用集積・集約化を推進するため、「出し手」「受け手」の双方の情報を収集する目的で、関係機関と連携し、市内全域の農地の利用実態や今後の経営意向などの調査を、今年度から実施しますので、ご協力をお願いします。

会長職務代理者 会長



えだ えつお 枝 悦男
 すずき たかし 鈴木 隆
 ひろさわ たかこ 廣澤 貴子
 はぎわら ゆういち 萩原 裕一
 たぐち きいち 田口 毅一
 いなば のりお 稲葉 則夫

①大国玉
 ②福泉、前原、木崎、中丸木、宮、金敷
 ①東飯田
 ②大曾根、東飯田
 ①青木
 ②高久、高森、青木
 ①本木
 ②本木、阿部田、羽田
 ①真壁町上小幡
 ②桜井、白井、長岡、原方、下小幡、上小幡
 ①真壁町山尾
 ②一



みやかわ としむ 宮川 利美
 なかむら のりいち 中村 統一
 さかより いちろう 酒寄 一郎
 やじま ともこ 谷島 知子
 あだち ひろみつ 安達 裕光
 こまつさきひろみつ 小松崎弘光

①真壁町東山田
 ②真壁、川原町、古城、山尾、田、伊佐々
 ①松田
 ②加茂部、高幡、松田、羽黒駅前、東友部、西友部、稲荷橋、今泉、木植、猿田、曾根、上城、水戸、青柳
 ①真壁町酒寄
 ②羽鳥、東山田、椎尾、酒寄
 ①真壁町塙世
 ②塙世、源法寺
 ①南飯田
 ②西小嶋、磯部、稲、入野新田、南飯田、間中
 ①平沢
 ②平沢、小塩、福岡、亀岡、池亀、山口、坂本、大月



わたなべ ともはる 渡邊 朝治
 ひしむら よしゆき 菱沼 良之
 すずき ひろし 鈴木 弘志
 すとう とおる 須藤 透
 ふかや かつこ 深谷加津子
 たての としあき 館野 利明

①岩瀬
 ②岩瀬、御領、明日香、桜川、富士見台、富岡、鎌田、大田
 ①富谷
 ②富谷、中里、入野本田、門毛
 ①真壁町下谷貝
 ②細芝、下谷貝、上谷貝、東矢貝、大塚新田
 ①真壁町亀熊
 ②飯塚、亀熊
 ①堤上
 ②堤上、西飯岡、大泉、飯淵、久原
 ①長方
 ②長方、中泉、上野原地新田、下泉、本郷

農業委員の紹介

氏名 ①住所 ②担当地区



行政相談委員にご相談ください

4月1日、3人の方が総務大臣から行政相談委員を委嘱されました。

行政相談委員は皆さまから行政に関する相談などを受け付け、その解決のための活動

をしています。

毎日の暮らしの中で、困っていること、悩んでいることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。



わたなべ さちこ
渡辺 幸子 さん
(真壁地区)

(新任)

住所／真壁町長岡
984-3

☎ 0296-23-9231



ますぶち かずみ
増渕 和美 さん
(大和地区)

(新任)

住所／高久 1897

☎ 0296-58-5609



いとう まん
伊東 留真運 さん
(岩瀬地区)

(再任)

住所／岩瀬 1474

☎ 0296-76-2401

開催日時・場所

開設場所	日時
岩瀬福祉センター	7/8 (月)、10/7 (月)、 令和 2 年 1/7 (火) 【13 時 30 分～15 時】
大和ふれあいセンター 「シトラス」	8/6 (火)、11/7 (木)、 令和 2 年 2/7 (金) 【13 時 30 分～15 時】
真壁福祉センター	6/7 (金)、9/9 (月)、12/9 (月)、 令和 2 年 3/9 (月) 【13 時 30 分～15 時】

※日時については、変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

問合先／総務課 (☎ 58-1111・75-3111)



寄付

寄贈



大塚市長に寄付金を手渡す(右から)大久保代表、田崎咲里那さん、田崎和香那さん



大塚市長に目録と寄付金を手渡す真壁ライオンズクラブの皆さん

真壁ライオンズクラブ(阿部田聡会長)から、真壁地区の小・中・義務教育学校1年生226人分のノート、寄贈と、真壁図書館に図書購

入費として3万円の寄付がありました。



梅井教育長に防犯ブザーを手渡す吉田雅幸真壁支店長(右)

株式会社常陽銀行(笹島律夫頭取)から、市内小学校・義務教育学校1年生を対象に、防犯ブザー1320個の寄贈がありました。

寄付

寄贈

JA北つくばこだま西瓜部会が 日本農業賞特別賞を受賞

3月9日

NHKホール（東京都）で第48回日本農業賞表彰式が行われ、桜川市と筑西市の生産者で組織するJA北つくばこだま西瓜部会（大久保修一部会長）が、集団組織の部において特別賞を受賞しました。

同賞は、意欲的な経営や技術の改善、地域社会の発展に貢献した組織を表彰するもので、同部会員の収益の向上や若手部会員の高い意欲が評価されました。



JA北つくばこだま西瓜部会の大久保修一部会長（前列左から2番目）と吉川君男組合長（前列左から3番目）

交通安全県民運動模範推進者の 2人に県知事から感謝状

4月18日

平成30年度交通安全県民運動模範推進者として、羽黒小学校の学校支援ボランティアの宮山直之さんと坪和栄子さんが、茨城県知事から感謝状の贈呈を受けました。

宮山さんと坪和さんは、児童の登下校の見守りなどを毎日実践し、学校支援ボランティアとして交通安全推進に献身的に努められてきた功勞が認められ、今回の受賞となりました。



（左から）篠原桜川地区交通安全協会会長、菊池桜川警察署長、宮山さん、坪和さん、大塚市長、梅井教育長

保ちゃん広場（平沢地区）で 「ヤマザクラと民話の朗読会」

4月20日

高峯のヤマザクラを背景に、保ちゃん広場で「ヤマザクラと民話の朗読会」が行われました。

この朗読会は、市が募集した「スキルアップ朗読講座」の受講生4人により、地元で伝わる民話「北那珂の伝説」の代表作「だいだらぼう」などの7作品が披露されました。

今後は、園や学校、青空のもとで伝説を伝える活動をしていきます。



穏やかな晴天の中で行われた朗読会

雨引山楽法寺PR動画「紫陽花の山」の 完成報告に大塚市長を表敬訪問

4月25日

雨引山楽法寺（川田興聖住職）が、YouTubeなどのインターネットでの視聴を想定したPR動画を制作し、その完成報告に同寺の猪瀬寛洋さんと、動画のナレーションを務めたさくらがわ応援大使の櫻川めぐさん（声優）が大塚市長を表敬訪問しました。

同動画「紫陽花の山」は、同寺だけでなく市内各所でも撮影され「生命」をテーマにした内容となっています。



（左から）大塚市長に完成報告を行う櫻川めぐさんと猪瀬寛洋さん

6/6(木) あじさい杯 セルフ 9,800円
6/19(水) 第23回茨城放送杯 セルフ 11,300円
7/15(祝) 海の日杯 セルフ 12,300円
7/25(木) ふみづ杯 セルフ 9,300円

6月のセルフデー

3(月)・7(金)・10(月)・14(金)・17(月)・24(月)
28(金) お一人様5,340円 回り放題(昼食なし)

下館ゴルフ倶楽部

筑西市 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(20)1111
担当 野手・中島

6月1日(土) 筑波チャレンジカップ
6月12日(水) 団体戦
6月16日(日) 月例オープン大会
6月29日(土) 隠しホール大会

●サービスデーポイント2倍 6(木)・21(木)

下館パークゴルフ場

筑西市 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(22)4189
担当 福澤・鈴木・鴻田

高い処遇で、
求人が30倍！ 歯科衛生士

体験入学

学校見学・受験相談は、ご希望に合わせて実施します。

6/15(土) 7/20(土) 7/30(火)



つくば歯科衛生専門学校

筑西市 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220
担当 川村

桜川市職員の給与などを公表します

桜川市には、平成31年4月1日現在で381人の職員が勤務。市民の皆さまの生活にかかわるさまざまな仕事に携わっています。これらの市職員の給与などの状況をお知らせします。

市職員の給与は、地方自治法・地方公務員法に基づき、市の条例・規則により定めています。

■問合先／職員課（☎ 58-5111・75-3111 内線 1211）

■人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (平成30年1月1日基準)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率B/A	(参考)平成28年度 の人件費率
平成29年度	42,990 人	18,941,178 千円	1,482,896 千円	2,526,898 千円	13.3%	15.3%

■職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給 与 費				一人当たり給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
平成29年度	336 人	1,203,283 千円	122,347 千円	471,511 千円	1,797,141 千円	5,349 千円

(注) 1. 職員手当は、退職手当を含みません。2. 職員数は、平成29年4月1日現在の人数です。

■職員の平均年齢、平均給料月額状況（平成30年4月1日現在）

区 分	桜川市		国	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	40.2 歳	288,700 円	43.5 歳	329,845 円
技能労務職	55.8 歳	289,000 円	50.7 歳	286,817 円

■職員の初任給の状況（平成30年4月1日現在）

区 分		桜川市	国
一般行政職	大学卒	179,200 円	179,200 円
	高校卒	147,100 円	147,100 円

■ラスパイレス指数の状況

	平成30年4月1日	平成29年4月1日
指 数	95.3	95.5

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与標準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

■職員の期末手当・勤勉手当の状況（平成29年度）

	平均支給額 (1人当たり)	支 給 割 合		加算措置の状況
		期末手当	勤勉手当	
桜川市	1,403 千円	2.6 月分	1.8 月分	職制上の段階、職務の級等による加算措置・役職加算 5～20%
国	— 千円	市と同じ	市と同じ	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5～20%・管理職加算 10～25%

■特別職の報酬等の状況（平成30年4月1日現在）

区 分		月 額	期末手当（29年度）	
			支給割合	役職加算
給 料	市 長	834,000 円	3.15 月分	20%
	副市長	664,000 円	3.30 月分	
報 酬	議 長	334,000 円		
	副議長	306,000 円		
	議 員	293,000 円		

詳細は、市ホームページに掲載しています。



通所介護（短時間・1日）リハビリテーション部
居宅介護支援（ケアマネジャー）

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能

0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5(50号沿い) 晤實さん・茨城トヨタさんとなり

語り継がれるふるさとの歴史



南飯田小学校敷地内に移設された石棺
とその説明看板（平成31年3月撮影）



平沢古墳群

歴

史資料館だより



No.77
教育委員会生涯学習課
文化財グループ
(☎ 0296-20-6300)

南飯田小学校敷地内の一角に、古墳から出土した石棺が保存されています。石棺の横にある説明看板によると、この石棺はもととも平沢地区にあった古墳に納められていたもので、板石を組み合わせて作られています。また、現在も平沢地区にはいくつかの古墳（平沢古墳群など）が残っています。

地元の方の話では、50年ほど前の畑の開墾の際に発見されたことや、当時の平沢PTAと桜丘中学校の生徒たちによって小学校敷地内に移設され、児童の学習に使われてきたことが分かりました。

本年3月には、この説明看板が傷みのため小学校により新しく建て直されました。地元の方々による文化財の保存と活用が実践されている素晴らしい例です。地域の歴史が未来へと引き継がれていくことが期待されます。



この石棺からはガラス玉などのアクセサリー類も一緒に発見されています。また、この石棺は成人男性が入るには小さく（長さ約130cm）、説明看板には「婦人」の文字が見えます。埋葬されたのが女性かどうかは定かではありませんが、当時貴重だったガラス製品を持つことができる人物であったようです。

また、石棺の内部には朱のような顔料が塗られ、粘土で目張りがされていたとのこと、丁寧に葬られていたことが分かります。

この古墳に
葬られていた人物とは？

コラム

特別養護老人ホーム さつき荘



ショート・ステイ
（短期入所）
ご利用いただけます

桜川市富岡203-1
☎ 0296-75-3221

介護老人保健施設 さざんか荘



通所リハビリテーション
・短期入所
ご利用いただけます

桜川市亀岡992
☎ 0296-76-2021

社会福祉法人 県西会
職員募集中!!

さつき荘：看護職員 / 介護職員 / 厨房職員 ☎ 0296-75-3221

健康ガイド

Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。

《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

7月分



乳幼児健診・育児相談

- 4〜6か月児育児相談
 - 対象／H31年2月〜3月生
 - 日程／7月19日(金)
 - 受付時間／13時〜13時15分
 - 会場／真壁保健センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 1歳児健康診査
 - 対象／H30年7月生
 - 日程／7月10日(水)
 - 受付時間／9時45分〜10時
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票
- 5歳児健康相談
 - 対象／H26年7月23日〜8月18日生

- ・日程／7月9日(火)
- ・受付時間／13時〜13時15分
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票

岩瀬・大和地区の方

- 2歳児歯科健康診査
 - 対象／H29年4月〜5月生
 - 日程／7月2日(火)
 - 受付時間／13時〜13時15分
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

3歳児健康診査

- ・対象／H28年4月〜5月生
- ・日程／7月3日(水)
- ・受付時間／13時〜13時15分
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)

真壁地区の方

- 1歳6か月児健康診査
 - 対象／H29年10月〜12月生
 - 日程／7月25日(木)
 - 受付時間／13時〜13時15分
 - 会場／真壁保健センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

- 3歳児健康診査
 - 対象／H28年4月〜6月生
 - 日程／7月18日(木)
 - 受付時間／13時〜13時15分
 - 会場／真壁保健センター
 - 持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)

健康相談

総合健康相談(要予約)

- 保健師や管理栄養士が、健康上の不安や心配事についてご相談に応じます。お気軽にご利用ください。
- 日程／会場
 - 【7月9日(火)、23日(火)】／健康推進課
 - 【7月18日(木)】／真壁保健センター

- ・受付時間／10時〜11時30分
- こころの健康相談(要予約)
 - 「最近、よく眠れない」など、こころの健康で悩んでいる方、ご相談ください。ご家族・ご近所・職場の方からのご相談も受け付けています。
 - 日程／7月8日(月)
 - 会場／岩瀬福祉センター
 - 受付時間／13時〜15時
 - 内容／精神保健福祉士が担当

- 当し、秘密は厳守されます。
- 成人健康診査
 - 過去の受診歴に応じて通知を送付しています。通知の届かない方は、健康推進課まで申し込みください。

住民健診【岩瀬地区】

- ・対象／20歳以上の方
- ・日程／7月16日(火)〜19日(金)、22日(月)〜24日(水)
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・受付時間／9時30分〜11時13時30分、14時30分
- ・内容／特定健診、後期高齢者健診、ユース健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診

※検査項目により対象年齢が異なります。

- ミニドック
 - ・対象／40歳以上の方
 - ・日程／7月11日(木)〜13日(土)
 - ・会場／大和ふれあいセンター「シトラス」
 - ・受付時間／7時〜10時
 - ・内容／特定健診、後期高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、肝炎ウイルス

- 検査、大腸がん検診、前立腺がん検診
- ※検査項目により対象年齢が異なります。
- 大腸がん検診(検体回収)
 - ・対象／40歳以上で、住民健診やミニドックを受診せず、大腸がん検診のみをご希望の方
 - ・日程／7月22日(月)、24日(水)、30日(火)
 - ・会場／健康推進課
 - ・受付時間／9時30分〜10時30分
- 骨粗しょう症検診
 - ・対象／今年度140歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性
 - ・日程／6月3日(月)〜12月27日(金)
 - ・実施機関／さくらがわ地域医療センター
 - ・予約受付／12月20日(金)までに直接医療機関に申し込みください。
 - ・自己負担金／500円
- 7月7日(日)
 - ・医療機関／根本病院

- ・住所／真壁町真壁202
- ・連絡先／☎0296-550027
- 7月14日(日)
 - ・医療機関／延島クリニック
 - ・住所／東飯田658
 - ・連絡先／☎0296-585058
- 7月15日(月)
 - ・医療機関／大和クリニック
 - ・住所／大和玉2513
 - ・連絡先／0296-587788
- 7月21日(日)
 - ・医療機関／なかはら整形外科医院
 - ・住所／真壁町飯塚496
 - ・連絡先／☎0296-239955
- 7月28日(日)
 - ・医療機関／仁保内科医院
 - ・住所／真壁町真壁425
 - ・連絡先／☎0296-238088

※当番医は、変更になる場合がありますので、休日の場合は各庁舎の日直、または市ホームページにて確認のうえ受診してください。

オーラル口腔ケア

de

オール全身ケア

日本で35歳以上の人の約8割がかかっているとされている歯周病。特に40歳代以降では、歯を失う最も大きな原因になっています。

また、「食べる」「話す」「唾液を出す」などの口腔機能を低下させるだけでなく、糖尿病や動脈硬化を進行させるほか、誤嚥性肺炎、早産・低体重児出産など、全身のあらゆる疾患の引き金になっています。

【今日から始めるお口のケア】

毎日のお手入れでセルフケア

一番に心がけたいのはブラークコントロール(歯垢の除去)です。寝ている間は唾液の分泌が減り、歯周病菌が繁殖しやすくなるため、寝る前のお手入れは念入りに!

よく噛んで唾液を出しましょう。

唾液が十分に分泌されるのは、噛み始めて30秒(30回)後が目安です。

免疫力を高める

歯周病は感染症なので、日常生活を見直して、免疫を高めるための生活習慣を身に付けましょう。

- ・生活リズムを整える
- ・栄養バランスのよい食事
- ・適度な運動
- ・質の良い睡眠
- ・ストレスをためない
- ・禁煙

定期的な歯科健診

歯・お口の健康を維持するために、定期的な健診や正しいブラッシング指導を受けましょう。

介護のご相談は
居宅介護支援事業所

さくらがわ

☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション
介護老人保健施設

さくらがわ

☎0296-20-6071
URL: <http://www.douaikai.or.jp>

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科

延島クリニック

☎0296-58-5058

正社員・パート大募集!! 正・准看護師 介護職 夜勤スタッフ 見学随時OKです!

医療法人 介護老人保健施設さくらがわ 〒309-1233 茨城県桜川市東飯田659 お気軽にお電話下さい ☎0296-20-6071 担当:手面

社会福祉法人 上の原学園

- 障がい者支援施設 上の原学園成人寮
- 障がい児入所施設 上の原学園
- グループホームさくら・こぶし

桜川市上野原地新田159番地1
☎0296-75-2509

- 福祉サポートセンター 樹々
- 相談支援事業所 大地
- グループホームオリーブ・ゆず

筑西市三郷上原980番地1
☎0296-49-6381

- 特別養護老人ホーム 上の原

桜川市上野原新田154番地4
☎0296-71-6888

地域住民や児童・生徒の環境美化に対する関心・意欲を高め、花いっぱい運動を地域に根ざした運動となるよう推進することを目的に、花いっぱい運動ですばらしい成果を

稅務職員採用試驗

■ 申込方法

【インターネット申し込み】

go.jp/juken.html

・受付期間／6月17日（月）9時～26日（水）（受信有効）

【その他】 関東信越国税局人
事第二課試験係 (☎048-
600-3111)

無料相談

行政書士無料相談会

桜川市行政書士連絡会による第1回無料相談会を開催します。

日時／6月17日（月）13時

※ 30分～15時
13時受付開始

■場所／市役所大和庁舎

■相談内容／建設業や飲食店などの営業許可、農地転用や

開発行為などの許可申請に関する相談、遺産分割協議書作成など相続に関する相談

■問合先／桜川市行政書士
連絡会事務局（☎0296
-7615162）

市長と語ろう！
「市民の日」

市民の皆様の声を行政に反映するために、市長とお話してみませんか。話題はなんでも結構です。

なお、市長は職務上、急な用務が入る場合がありますので、その場合は副市長などが対応することになります。

お手数でも事前（前日）に
お問い合わせください。

12時 日時／6月17日(月) 9時

■場所／市役所大和庁舎

58 ■ 問合先／秘書広報課（☎）
5111・753111

6月納期の税・保険料

市県民税
1期

介護保険料
2期(暫定)

納期限／7月1日(月)

•
•
•
•
•

税・保険料は納期限内に納めるようにしましょう。

また、納め忘れがなく簡単で
 便利な口座振替制度をご利用く
 ださい。

作業スキルや社会人基礎力を鍛え、将来へ一直線！



職場
見学体験

福祉施設様
大手自動車メーカー様
大手玩具メーカー様
病院での職場体験

作業
トレーニング

ボールペン組立
仕分け作業
生活訓練
など

社会人
マナー

挨拶トレーニング
身だしなみ
報告・連絡・相談
など

PC
スキル

タイピング練習
資料作成
ワード・エクセル練習
など

社会性

SSTトレーニング
ディスカッション
人の気持ちを
考える練習など

児童発達支援・放課後等デイサービス
こどもサークル+Plu 桜川

TEL: 0296-71-5600
〒309-1223 茨城県桜川市鋤田 441

文芸くらがわ

俳句

【一般投稿】
代に生きづく家の鯉のぼり 長堀 芳江

短歌

【花の室 木崎集】
生涯の三分の二は未亡人 父あぬみたり子育
みながら 塚田 沙玲

芝畑の切りくず始末す夫と吾 根強き母に頭
下りて 石浜 今日子

うつそうと太古の杉の並びいる鹿島の森の風
は細波 大久保 まさ子

書院庭に鳳仙花の種子はじき燥ぎし男孫も東
京ぐらし 塩谷 明子

バナラ乗せキャラメルプリンを食べながら猫
の美術館が気になつてゐる 松田 早苗

コンサート親子の連弾はじまりぬ合図しあつ
てへメリーさんの羊へ 塚本 幸子

紫陽花の葉うらのせみの脱げ殻を幼き指がく
ぐまり数える 西岡 和子

白鳥は霧を抱きて一筋に続けよ続く古徳の沼
へ 野村 幸男

病みしとき姉よりはがき届きたる「がんばら
ないで」胸に染むなり 山田 洋子

すずめらが梅の小枝でとび遊ぶアニメのごと
くわが窓より見ゆ 奥田 豊子

【岩瀬短歌会】
枯れ芒白々そよぐ切り通し切り通し多き菩提
寺の坂 萩原 きしの

花粉症になるを畏れて大げさに防備し夫は朝
を出でゆく 渡辺 しな子

芹好きの甥の望みをかなえんと日溜りの畦に
青き芹つむ 大関 にち子

常よりは声高に追儼の豆をまく夫の後姿翁さ
びたり 広沢 日出子

散りかさぐ落葉のしたに福寿草小指の爪ほど
青くつのぐむ 瀧井 幸子

小野池の水面をゆらす寒風に鴨は浮き寝かは
ばたきもせず 泉 三郎

鼻歌で天日頼みに大根を細切りにする婆はの
手のしわ 鈴木 英雄

水底の土を盛りあげ弁天川の幅をせめて冬
の水流る 小林 美瑛子

耕さぬ畑にも季節はめぐりきて春さきがけて
仏の座咲く 古賀 澄

陽だまりに密かに開く蓬の芽このよるこびを
春というべし 久保 悦子

一の子の生れしを祝い贈りくれぬ鷹の産衣の
処分ためらう 大久保 富美江

一斉に大満開の桜みち大地より涌く音を聞き
とむ 浅賀 順子

風よかぜ離れ住む子に届けてよ庭の桜の花び
ら一つ 浜野和 操

戦ありて父応召の昭和十二年その三月後に吾
は生れき 石田 守子

俚謡

【さくら俚謡会】
潮来花嫁川面を登る未婚増加に泣く菖蒲
山もみじ

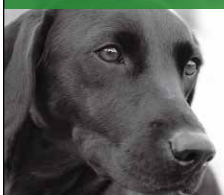
後期高齢お荷物ですが胸にほのかな恋がある
北野 しぐれ

競いあうよに見事に咲いた惜しむ平成花の色
みなのか 遊

少しも変らぬお多福顔で孫と娘の里帰り
稲葉 建正

五月即位の令和の陛下期待膨らむ新時代
田 哲人

社員募集



あなたの側で、
誠実に、忠実に。



株式会社 デジタル印刷
TEL 0296-54-2626 (代)
FAX 0296-54-2724
www.digital-54-2626.com

ISO・Pマーク認証取得までお手伝いします。

耕そう、大地と地域の未来。JAグループ



JAは、食と農を基軸とする
地域に根差した「協同組合」です。
組合員の一人ひとりが力を合わせ、
みんなの願いをかなえていく組織です。

JA北つくば

JA北つくばの今を知ろう!!
インターンシップ参加者募集中

〒308-0051 茨城県筑西市岡芹 2222
電話 0296-25-6600 (代) 総務部

詳しくは当JAのHPへ
http://www.ja-kitatsukuba.or.jp/

SAKURA 繋がりで交流

SAKURA展でPR

3月30日

花塚隆志さくら市長と島田恭子さくらがわ応援大使（陶芸家）の呼びかけで、SAKURA展（さくら市ミュージアム）のギャラリートークに、大塚市長と萩原副議長が出席し、本市のPRを行いました。

同展は「桜」をテーマに、複数の作家の作品を展示。来場者は、島田さんの作品をはじめ、桜にまつわる作品を堪能しました。



「ヤマザクラ 55 万本の里」を熱心にPR

市内ヤマザクラ名所訪問
やシンポジウムに出席

4月12日



櫻川磯部稲村神社で記念撮影

花塚さくら市長と島田大使は、市内のヤマザクラ名所である櫻川磯部稲村神社（磯部地区）や高峯（平沢地区）を訪れ、本市が誇るヤマザクラの名所を見学しました。

その後、大和ふれあいセンター「シトラス」で行われた「第1回さくらがわ山桜シンポジウム」にも出席され、参加した感想やさくら市のPRも行われました。

やまと認定こども園 ぞう組

年長さんご紹介

大きくなあれ！

新しいクラスにドキドキしながらも、こども園で一番のお兄さんお姉さんになったことに、どこか誇らしげな子どもたち。
こどもの日を前に、こいのぼりと兜作りを
しました。先生がお手本を見せると「やってみたい」と目をキラキラさせていました。
完成した色とりどりのこいのぼりは、元気で明るいぞう組の子どもたちそのものです。



広域通信制・単位制

翔洋学園高等学校

下館学習センター ☎0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!

丁寧な個別指導

入学相談 随時対応

不登校生もサポート

入学金 なし!!

お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」

詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 www.shoyo.ac.jp

**県西糖尿病内分泌内科
クリニック**

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	(13:30迄)	✓
午後 2:30-6:00	／	○	／	○	／	／	✓

平日18:00まで、土曜日13:30まで診療

筑西警察署斜め向かい

予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

糖尿病専門医

内分泌代謝科専門医

TEL 0296-48-9609

筑西市成田678