

S さくらがわ public relations Sakuragawa

—広報さくらがわ—



3 2018
/ 1
No.299



いきいき茨城ゆめ国体 桜川市開催競技

ライフル射撃

みんなで茨城県選手団の

山田優子選手(さくらがわ応援大使)を応援しよう！

本市出身で、さくらがわ応援大使でもある山田優子選手は、下館二高でライフル射撃を始め、全日本高校選抜大会で優勝するなど活躍されました。卒業後は、早稲田大学、自衛隊体育学校へと入校。全日本選抜優勝のほか、日本代表として世界選手権やワールドカップの出場経験を持ち、複数の種目で日本記録を樹立しました。

結婚・出産を機に一度は引退しましたが、育児が一段落したことから現役復帰。平成28年からは、茨城県競技力向上対策本部スポーツ専門委員としても活躍されています。昨年の愛媛国体にも出場し、2種目で上位入賞しました。

山田選手は、「2019年の茨城国体では、2種目で優勝を果たし、大会を盛り上げていきたい」と意気込みを語ってくれました。



山田優子選手

いきいき茨城ゆめ国体運営ボランティア募集！

来年開催されるいきいき茨城ゆめ国体や、今年開催されるリハーサル大会において、競技会場などの運営や、全国から訪れる選手をお出迎えするための大会運営ボランティアを募集します。

- 活動内容／受付・案内・会場サービス・会場美化など
- 活動場所／県営ライフル射撃場、岩瀬体育館「ラスカ」など
- 活動期間／いきいき茨城ゆめ国体・リハーサル大会開催期間
- 募集要件／平成19年4月1日以前に生まれた方
- 申込方法／申込書に必要事項を明記し、持参・郵送・FAXにて申し込みください。
- ※申込書は、総合窓口課（岩瀬・大和・真壁庁舎）または、市ホームページからダウンロードしてください。
- 問合せ・申込先／企画課 国体準備室（〒309-1129 3 桜川市羽田1023 ☎58-5111・75-3111 1代表、FAX 0296-58-5082）

いきいき茨城ゆめ国体 桜川市限定 PRポロシャツ販売開始！

いきいき茨城ゆめ国体桜川市実行委員会では、国体の開催を市民の皆さんと盛り上げるため、4月から国体PRポロシャツの販売を開始します。

友達や会社、チームのユニフォームとして、ぜひ着用してみたいかがでしょうか。

45年ぶりに桜川市で開催する国体を、ポロシャツを着て盛り上げましょう！

■価格／2,500円（税込）

■サイズ／XS、S、M、L、XL、7XL

■色／ホワイト、シルバードレー、ブラック、ネイビー、サックス、ターコイズ、ロイヤルブルー、グリーン、ミント、イエロー、デ이지、オレンジ、レッド、ピンク、ホットピンク、バーガンディ、パープル（全17色）

■注文方法／スポーツ振興課（岩瀬体育館「ラスカ」内）または、イサカスポーツ（桜川市真壁町白井77-2）に代金を持参のうえ、ご注文ください。



PRポロシャツデザイン



左胸：桜川市ご当地 いばラッキー



背中：ライフル射撃競技 いばラッキー



桜川市総合運動公園 駐車場の一部使用制限

SAKURAフェスティバル開催にあたり、会場である桜川市総合運動公園の駐車場の一部は、次のとおり使用できません。

■使用制限期間／4月12日（木）～16日（月）

■使用制限場所／岩瀬体育館「ラスカ」西側駐車場

※期間内に施設などを利用する場合は、温水プール「サンパル」北側駐車場をご利用ください。

いきいき茨城ゆめ国体の桜川市の開催競技であり、東京オリンピックの競技種目でもある「ライフル射撃競技」について紹介します。

ライフル射撃とは、固定された標的に対して射撃し得点を競う競技で、点数は的の中心に近いほど高く、中心に当て続けるための集中力と精神力が必要となる競技です。ライフル種目、ピストル種目と大きくふたつに分けられ、そのほか、銃をかまえる姿勢や発射数、距離などによって、

教えて！
いばラッキー!!

ライフル射撃競技とは!?

いきいき茨城ゆめ国体開催まであと576日！
いばラッキー通信 vol. 3
■問合せ／企画課 国体準備室（☎58-5111・75-3111 1代表）



いくつかの種目に区分されます。（国体は全21種目）

茨城国体では、全国から300人を超える選手が桜川市を訪れ、トップレベルの競技を観られる絶好の機会です。今まで、ライフル射撃に縁がなかった方もこれを機に応援に訪れてみてはいかがでしょうか。

ライフル射撃競技の射撃姿勢



K：膝射【Kneeling】
片膝を立て、膝の上に腕を置いて撃つ姿勢



P：伏射【Prone】
うつ伏せで撃つ姿勢で、もっとも安定する姿勢



S：立射【Standing】
立って撃つ姿勢で、高いバランス感覚が必要

ライフル射撃競技の競技種目の見方

山田優子選手が出場している種目「50mP60W」を分解すると、

50m P 60 W
50m ライフル 伏射 60 発 成年女子
という意味になります。

表記	使用銃	射撃距離
50m	スモールボア・ライフル	50m
10m	エア・ライフル	10m
AP	エア・ピストル	10m
BR	ビーム・ライフル	10m
BP	ビーム・ピストル	10m
CP	センター・ファイア・ピストル	25m

※CPについては、茨城町で開催

水戸ホーリーホック 無料招待デー

水戸ホーリーホック対FC町田ゼルビア戦が「東日本大震災復興支援招待デー」として開催されます。市内に在住・在学の方は、メインサイド席で無料観戦できます。

■日時／4月1日（日）14時キックオフ（12時開門）

■試合会場／ケーズデンキスタジアム水戸（水戸市小吹町2058-1）

■観戦方法／試合当日、試合会場の特設テントにて市内に在住・在学している証明書（免許証・学生証など）を提示してください。提示と引き換えにメインサイド席招待券を渡します。

■問合せ／スポーツ振興課（岩瀬体育館「ラスカ」内 ☎0296-75-6600）

＊CONTENTS

- 02 いばラッキー通信vol.3
- 03 ホーリーホック無料招待デー
- 04 総合運動公園駐車場の一部制限
- 05 児童生徒の作品紹介
- 06 世界湖沼会議
- 07 まちの話題
- 08 空家について学ぼう！
- 09 歴史資料館だより No.72
- 10 健康ガイド
- 11 情報ひろば
- 12 平成30年度 納税・保険料カレンダー
- 13 文芸さくらがわ
- 14 地域医療情報
- 15 年長さんご紹介

＊表紙

いきいき茨城ゆめ国体
桜川市開催競技

ライフル射撃



来年開催されるいきいき茨城ゆめ国体のライフル射撃が、桜川市で行われます。

写真は、神経を研ぎ澄まし、S：立射【standing】で標的を狙う山田優子選手（さくらがわ応援大使）の様子です。

今年9月には、リハーサル大会も開催されます。

＊桜川市の人口と世帯

【人口】 42,887 人 （－103）
【男】 21,233 人 （－60）
【女】 21,654 人 （－43）
【世帯】 15,351 世帯 （－41）
（ ）は対前月増減
住民基本台帳
平成30年2月1日現在

命の大切さを学ぶ教室
全国作文コンクール
警察庁長官官房審議官賞
中学生の部
柳崎 百葉 (岩瀬東中3年)

どろろ水

中学生の税についての作文
茨城県知事賞
・明るい日本の未来のために
早瀬 愛子 (大和中2年)
茨城県納税貯蓄組合連合会
会長賞
・税金の無駄遣いをやめよう！
安達 由樹 (大和中2年)
・誰かのためを思う
小野里 泉吹 (桃山中2年)
・みんなのために
佐伯 優花 (岩瀬東中3年)
下館税務署長賞
・将来のための税金
桜井 さらら (桃山中3年)
・桜川市長賞
・もしも、税金がなくなったら
仁平 愛利 (岩瀬西中1年)
・下館税務署管内租税教育
推進協議会会長賞
・相続税について
小林 さら (桜川中2年)
・真結納税貯蓄組合連合会会長賞
・これからの社会のサイクル
松山 匠 (桃山中2年)
・高校生の税に關しての作文
下館税務署長賞
・増税は必要か
相野谷 叶乃 (岩瀬日大高1年)
茨城県下水道促進週間コンクール
茨城県知事賞準特選
浦田 結萌 (岩瀬小1年)

地域や県、全国大会で 入賞した小・中学校の 児童生徒の作品を紹介

(敬称略) ※学年は受賞時の学年

受信環境クリーン図案
コンクール
感動の瞬間を
電波障害防止
※関東受信環境クリーン協議会会長賞
おきわら 萩原 英璃華 (岩瀬西中2年)

障害者週間のポスター
最優秀賞(県1位)
大山 瑛莉佳 (岩瀬西中3年)

「家庭の日」絵画・ポスター展
茨城県最優秀賞(県1位)
酒井 美伶 (岩瀬西中2年)

茨城県統計グラフコンクール
茨城県知事賞(県1位)
飯塚 愛菜美・上野 美羽
田中 愛佳・谷中 優唯 (岩瀬西中1年)

いばらきデジタルコンテ
ンツ・ソフトウェア大賞
キャラクターデザイン最優秀賞(県1位)
皆川 佳穂 (水戸二高1年)

子ども絵画コンクール
茨城県知事賞(県1位)
金子 凜 (真壁小6年)

全国学芸サイエンスコンクール
旺文社赤尾好夫記念賞(全国4位)
早瀬 祥 (岩瀬西中2年)

世界子ども図画コンテスト
金賞(全国審査1位)
うえの 綾華 (岩瀬西中3年)

世界子ども図画コンテスト
金賞(全国審査1位)
谷中 理紗 (岩瀬西中3年)

世界子ども図画コンテスト
金賞(全国審査1位)
谷口 夕夏 (岩瀬西中3年)

世界エイズデーポスター
コンクール
優秀賞(全国2位)
古谷田 吏緒 (岩瀬西中3年)

土砂災害に関する絵画
国土交通省事務次官賞(全国審査2位)
もりた 日和 森田 日和 (岩瀬西中3年)

全国学芸サイエンスコンクール
旺文社赤尾好夫記念賞(全国4位)
早瀬 祥 (岩瀬西中2年)

第17回 世界湖沼会議 (いばらき霞ヶ浦2018)
人と湖沼の共生 ー持続可能な生態系サービスを目指してー

研究者、行政など湖沼に関わ
りを持つ全ての人々が、情報
の共有 意見交換を行います。

■会期／10月15日(月)～19
日(金)
■場所／つくば国際会議場ほ
か
■主催／茨城県、公益財団法
人国際湖沼環境委員会
■共催／国土交通省、環境省
農林水産省、土浦市、つくば
市、かすみがうら市、鉾田市、
茨城県、水戸市、霞ヶ浦問題
協議会、ラムサール条約登録
湿地ひぬまの会
■参加登録／公式ホーム
ページから (<http://www.wic17ibaraki.jp>) 登録でき
ます。
■その他／プログラムの詳細
やスケジュールはホームペー
ジをご覧ください。

■問合先／第17回世界湖沼会
議(いばらき霞ヶ浦2018)
実行委員会事務局(茨城県生
活環境部環境対策課内) ☎0
29-301-2995 平
日8時30分～17時15分)

人が湖沼と共に生きてい
き、生態系から得られる恵み
である生態系サービスを将来
にわたって持続的に享受する
ためには、どのようなことに
取り組むべきなのかについて
住民、農林漁業者、事業者

通所介護(短時間・1日)リハビリテーション部
居宅介護支援(ケアマネジャー)
リハビリハート総合介護ケアセンター
理学療法士 本橋寛樹
介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能
0296-73-6965
桜川市西桜川2-18-5(50号沿い) 晤實さん・茨城トヨタさんとなり

全国紙より
地方紙!
女性にも
役立つ
生活面!
ローカルな
レア情報が
面白い!
県内政治や
企業の話
充実!

全国紙とはヨロが違い
地方に強い『茨城新聞』。
1 高校野球はもちろん小中学生の
各種大会まで、写真付きで
『県内スポーツ』を詳報!
2 『同窓の友』や『子ども新聞』など
読者に寄り添う大人気企画も!
3 お通夜の日時まで掲載、
細やかな「お悔やみ欄」
4 県内イベントや地域ニュースなど
旬な情報をすばやくキャッチ!

県産グルメがもらえるキャンペーン
実施中! お申込みは今すぐ!
※当キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
月きめ購読料 2,990円(税込)
購読のお申し込みは、ハガキまたはファックス、
あるいは下記までご連絡ください。
茨城新聞社
〒310-8686 水戸市笠原町 978-25
茨城県開発公社ビル 3F
☎0120-029-218
【お電話受付】9:00～17:00 ※土日祝日は除く
Fax 029-301-0366
E-mail hanbai@ibaraki-np.co.jp
【メール・FAX 受付】365日24時間受付

第94回東京箱根間往復大学駅伝競走に、上城地区出身の細谷恭平さんが出場。中央学院大学の第5区走者として、区間3位の快走を見せました。

新年の集いでは、ゲストとして招かれ「地元の皆さんの応援がとても力になりました」と感謝の言葉を話しました。

卒業後は実業団に就職し、ニューイヤーマラソンでのオリンピック出場を目指します。



新年の集いにゲストとして招かれた細谷恭平さんと大塚市長

箱根駅伝で、

細谷恭平さんが区間3位の快走

1月2日

桜川Jr.バドミントンクラブ 青木・平田ペアが全国大会準優勝

広島県で開催された、第26回全国小学生バドミントン選手権大会に青木優羽さん（坂戸小5年）と平田涼さん（猿田小4年）が出場し、準優勝という好成績を収めました。

青木・平田ペアは、「準優勝という結果は、嬉しさよりも悔しさが強いです。もっと練習をして強くなりたいです」と話してくれました。

次回大会での、青木・平田ペアの優勝が期待されます。



準優勝に輝いた青木・平田ペア

平成29年
12月22-26日

全国障害者スポーツ大会で 池田博さんが2種目の金メダルに輝く

愛媛県で開催された、第17回全国障害者スポーツ大会（愛媛つなぐえひめ大会）の陸上競技の部に、茨城県代表として池田博さん（聴覚障がい）が出場しました。

池田さんは、過去に2回の全国大会に出場したことがある経験豊富な選手です。

今大会では、出場した1,500m競走と800m競走の2種目で、1位という素晴らしい結果を残しました。



2種目の競技で金メダルに輝いた池田博さん

10月28-30日

桜川市シルバーリハビリ体操 3級指導士養成講習会修了

12月6日

シルバーリハビリ体操は、高齢者に無理のない体操として県内外から注目されています。

本市では、今年度も介護予防の担い手として3級指導士養成講習会を開催し、新たに16名の指導士が誕生しました。

今後、指導士の方々は、介護予防教室や地域体操教室などで、地域の市民にシルバーリハビリ体操を指導することとなり、活躍が期待されます。



養成講習会修了時の様子

「大飯祭り」で

五穀豊穡、無病息災を祈願

12月10日

下泉地区の公民館で、約300〜400年前から続く「大飯祭り」が開催されました。

この伝統行事は、地元の鹿島神社の氏子たちが集まり、作物の実りへの感謝と人々の健康を祈願するものです。

高く盛られた約8合のご飯「物相」を食べ合い、当家が「鹿島様」に扮し、氏子たちに「もっと食べる」とご飯を勧めて回りました。



高く盛られた物相に、さらに「もっと食べる」と氏子たちにご飯を勧める鹿島様

桜川市が交通死亡事故連続ゼロ 350日間達成で、県知事から表彰

12月11日

桜川市は、平成28年10月26日から交通死亡事故連続ゼロを350日間達成したこと、茨城県交通対策協議会長の表彰を受けました。

引き続き市では、桜川市交通対策協議会をはじめ、桜川警察署や交通関係団体などと連携を図り、交通安全の推進に努めます。市民の皆さまも交通安全の推進にご協力願います。



大塚市長を表敬訪問する交通関係団体長の皆さん

在宅医療・介護連携推進事業で 市民講演会 開催

1月20日

大和ふれあいセンター「シトラス」で、在宅医療・介護連携推進事業として、市民講演会が開催されました。

茨城県立健康プラザ管理者の大田仁史氏が、介護予防の重要性を来場した265名の市民に講話しました。

また、シルバーリハビリ体操指導士の皆さんや補助ロボット「二代目たいぞう」とともに、来場者がシルバーリハビリ体操をしました。



シルバーリハビリ体操をする皆さん

文化財防火デーで、火災防御訓練を実施

1月21日



消防団による防御活動

茨城県指定 お子様の成長について、誰にも相談できずに悩まれていますか？

児童発達支援・放課後等デイサービス **こどもサニクル 桜川**

〒309-1215 茨城県桜川市御領 1-39

☎0296-73-6364 (月～土曜日 9:00～18:00)

随時見学受付中♪ ★8:00～19:00 内のご利用はご相談下さい♪

例えばこんなことが気になったら...

- ✓発音が不明瞭
- ✓落ち着きがなく、集中して遊べない
- ✓動きがぎこちない
- ✓名前を呼んでも振り向かない
- ✓細かい作業・全身を動かすことが苦手

「こどもサニクル」は、成長や発達に課題のあるお子様（未就学～高校生）に対し、専門的な支援を行う場所です。学習や運動プログラムを通じて、お子様の「できた!」を増やし、自立を促します。

ホームページもご覧ください♪ **こどもサニクル桜川** 検索

農機具 高価買取

トラクター コンバイン 田植機 草刈機

✓無料出張査定 ✓現金買取 OK

農機具つくば

〒308-0041 筑西市乙 368-1

●古物商ナンバ第 401270001502 号

運営元：エスジー株式会社 筑西市中上野 1853

※エスジー株式会社はシオガイグループの系列企業です

まずは、お気軽にお問い合わせください!!

0120-377-767

【営業時間】8:00～17:00

空家について学ぼう！

問合先／都市整備課（☎ 58-5111・75-3111代表）

近年、居住その他の使用がなされていない空家等（宅地に付属する塀・物置・立木・雑草などを含む）が増加しています。

空家等の中には、地域住民の生活環境に影響を及ぼしているものがあり、空家等の数がさらに増加すれば、問題が一層深刻化することが懸念されています。

そこで、国が平成27年5月に「空家等対策の推進に関する特別措置法」（以下、「空家特措法」）を施行、市では平成29年3月に「桜川市空家対策計画」を策定し、市内の空家問題に取り組んでいます。



空家のイメージ

■空家等の適正管理

「空家特措法」では、適正に管理されていない空家等の所有者への措置が強化されました。

この法律の規定による勧告や命令を受けた空家等の所有者は、固定資産税の軽減が受けられず、50万円以下の過料に処される場合があります。

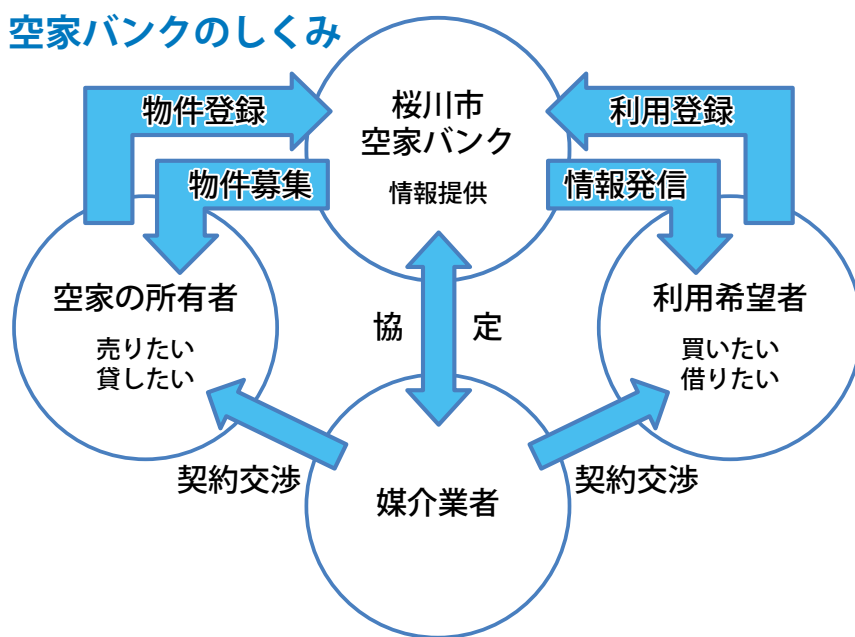
空家等は、定期的に点検・修繕し、管理が難しい場合は、事業者に依頼しましょう。

■空家バンク

桜川市では、市内の空家等を有効活用し、良好な住環境の確保、地域社会の活性化を図るため、「桜川市空家バンク」を設置します。

市内の空家等の売却や賃貸を希望する所有者などの方から申し込みを受けた空家等の情報を登録し、本市に移住や定住を希望する方などに、市のホームページなどで、その物件に関する情報を提供します。

空家バンクのしくみ



※市は、情報の紹介や必要な連絡調整は行いますが、空家等の売買および賃貸借に関する交渉、契約などは行いません。

特別養護老人ホーム 上の原

入居者募集

社会福祉法人 上の原学園

入居に関するお問い合わせは
下記までお願いします

Tel 0296-71-6888

HP <http://www.u-gaku.or.jp/>

歴

史資料館だより



No.72
教育委員会生涯学習課
文化財グループ
(☎ 0296-20-6300)

第11回企画展

追憶の筑波鉄道

の見過ごし紹介

会場／真壁伝承館 歴史資料館
～鉄道から自転車道へ～

現在、歴史資料館では、「追憶の筑波鉄道」鉄道から自転車道へ」を開催しています。今回は、この企画展の見どころを紹介いたします。

1つめは、「行先表示板」です。これはサボとも言い、列車の側面につけるもので、鉄板の表裏に「岩瀬＝土浦」「真壁行」と書かれています。市民の方がお持ちだったものをお借りしました。

行先表示板（表裏）



2つめは、大正7年（1918年）4月発行の「携帯時刻表」です。良く見ると土浦から筑波までしか書かれてい

携帯時刻表（大正7年4月）

3つめは土瓶です。これは「汽車土瓶」と呼ばれるもので、鉄道の発達とともに広まった駅弁のお供として欠かせないお茶を入れる瓶として明治20年代から昭和30年代ご

汽車土瓶（真壁駅跡出土）



のポリ容器は、汽車土瓶の後継です。この汽車土瓶は益子焼で、大正時代から昭和初期のものです。そして、これはかつて真壁駅があった場所を発掘調査した時に出土しました。筑波鉄道に乗り込んだ人が駅弁と共に買い、真壁駅で捨てたものでしょうか？当時の風景が浮かぶ一品です。

今回紹介したもの以外にも多数の資料や懐かしい写真を展示しています。是非企画展をご覧ください。

ろまで広く全国で使われていました。昭和世代の方なら、お茶の入った四角のポリ容器を覚えていらっしゃるでしょうか（ビール臭く、すぐ冷めるアレです）。あのポリ容器は、汽車土瓶の後継です。この汽車土瓶は益子焼で、大正時代から昭和初期のものです。そして、これはかつて真壁駅があった場所を発掘調査した時に出土しました。筑波鉄道に乗り込んだ人が駅弁と共に買い、真壁駅で捨てたものでしょうか？当時の風景が浮かぶ一品です。

関連イベントのお知らせ

○筑波鉄道廃線跡を歩く

日時／4月8日（日）9時～12時予定

内容／桜並木の「つくば霞ヶ浦りんりんロード」を、鉄道時代の遺産を見ながら歩きます。

集合場所／真壁伝承館ロビー（桜川市真壁町真壁198）

行程／集合後バス移動、旧雨引駅から旧真壁駅まで徒歩※徒歩は約6km、2時間程度を予定（現地解散）

定員／20名

申込方法／生涯学習課まで来館もしくは、電話で申し込み（先着順）

申込期間／3月6日（火）～23日（金）

費用／バス代（大人200円）、保険料（200円）当日徴収

その他／徒歩行事のため、健康に不安のある方はご遠慮下さい。（子供は保護者同伴）

申込先／生涯学習課（大和ふれあいセンター「シトラス」内 桜川市羽田989-1

☎ 0296-20-6300）※8時30分～17時15分（月・祝休）

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 2:30-6:00	△	○	○	○	○	○	△

平日18:00まで、土曜日13:30まで診療
筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678
TEL 0296-48-9609

予約制のため、電話にて予約をお願い致します。



広域通信制・単位制

随時 学校見学受付中!!

翔洋学園高等学校

下館学習センター ☎0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!



丁寧な
個別指導

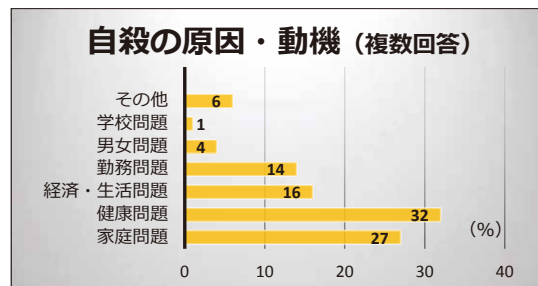
入学相談
随時対応

不登校生も
サポート

入学金
なし!!

お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」

詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 www.shoyo.ac.jp



平成 27 年「自殺対策白書」（厚生労働省）（<http://www.mhlw.go.jp/wp/hakusyo/jisatsu/16/>）を加工して作成

「60人」これは何の数字でしょうか？
 答えは、日本で一日に自らの命を絶つ人数です。平成28年度警察庁統計によると、年間で2万1,897人になります。

自殺に至る背景はさまざまです。病気や障がいなどの健康問題、失業や倒産、多重債務などの経済・生活問題、勤務問題や家庭問題などのさまざまな悩みを抱えているうちに、心理的に追い込まれてしまった末のものです。

3月は自殺対策強化月間です

身近な人には話にくいという方の場合、相談窓口や医療機関などカウンセリング相談を利用してみましょう。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まずに、ご相談ください。

ひとりで悩まず相談を

身近な人とは話にくいという方の場合、相談窓口や医療機関などカウンセリング相談を利用してみましょう。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まずに、ご相談ください。

身近な人とは話にくいという方の場合、相談窓口や医療機関などカウンセリング相談を利用してみましょう。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まずに、ご相談ください。

身近な人とは話にくいという方の場合、相談窓口や医療機関などカウンセリング相談を利用してみましょう。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まずに、ご相談ください。

身近な人とは話にくいという方の場合、相談窓口や医療機関などカウンセリング相談を利用してみましょう。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まずに、ご相談ください。

猪尾弘子さんが健康づくり推進事業功労者表彰を受けました
 平成29年度健康づくり推進事業功労者表彰が、2月15日に茨城県庁で行われ、猪尾弘子さん（真壁町亀熊地区）が桜川市健康推進員として初めて、茨城県保健福祉部長賞を受賞されました。



受賞された猪尾弘子さん

猪尾弘子さんは、平成20年5月から健康推進員として活動され、健康推進員会副会長、同会長を歴任。現在も同会役員として地域と行政の連携を図り、地域ぐるみの健康づくりと健康推進員会の運営・発展に尽力されています。

「こころの悩み」に関する相談機関のご案内

相談機関	電話番号	受付日時
いのちの電話	☎ 029-855-1000 (つくば) ☎ 029-350-1000 (水戸)	365日 24時間体制
自殺予防 いのちの電話 (厚生労働省補助事業)	☎ 0120-783-556	毎月10日 8時～翌日8時
いばらきこころのホットライン	☎ 029-244-0556 ☎ 0120-236-556	平日 9～12時 13時～16時 土日 9時～12時 13時～16時 ※祝日および12月29日～1月3日を除く
茨城県精神保健福祉センター (わのこころ)	☎ 029-244-0556	9時～12時 13時30分～16時 ※祝日および12月29日～1月3日を除く
桜川市健康推進課	☎ 0296-75-3159 (直通)	平日 8時30分～17時15分
筑西保健所保健指導課	☎ 0296-24-3965	平日 8時30分～17時15分

未経験者 & 経験者どちらも大歓迎!
 家事の延長でできる調理の仕事です!
 勤務開始日は御相談にじます。

調理スタッフ募集

【仕事】調理スタッフ
 ※資格・経験不問!未経験から始められます。
 ※30代～60代の方が活躍中!

【給与】時給850円
 【時間】6:30～15:30、8:50～18:00、9:20～18:30
 ※ローテーション制、応相談
 ※勤務は月20日(週4日～5日で応相談)
 【待遇】退職金制度有、賞与、社会保険完備、車通勤可、
 交通費規定内支給、制限員与
 【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をお持ち下さい。
 ☆まずは採用担当までお電話下さい(担当:村上)

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護の必要な方でも訪問介護等を利用しながら生活することが出来ます。

真壁消防署交差点からつくば方面一ツめの信号を左折
 桜川市真壁町田1428

社会福祉協議会
 軽費老人ホーム ケアハウス
グリーンヴィラ
 ☎ 0296-55-1029
 www.facebook.com/greenvilla8

○粗大ゴミ収集運搬業務
 ○事業系ごみ収集運搬業務
 ○一般廃棄物収集運搬業務

明野資源リサイクル(株)

本社 〒300-4513 筑西市市中根94
 ☎ 0296-52-2337

真壁支店 〒300-4421 桜川市真壁町原方191-4
 ☎ 0296-23-9230

乳幼児健診・育児相談

4～6か月児育児相談
 ・対象／H29年10月～11月生
 ・日程／4月12日(木)
 ・会場／真壁保健センター
 ・受付時間／13時～13時15分
 ・持参／母子健康手帳、送付した問診票

5歳児健康相談
 ・対象／H25年4月1日～5月1日生
 ・日程／4月24日(火)
 ・会場／岩瀬福祉センター
 ・受付時間／13時～13時15分
 ・持参／母子健康手帳、送付した問診票

岩瀬・大和地区の方

1歳児健診
 ・対象／H27年1月～3月生
 ・日程／4月18日(水)
 ・会場／真壁保健センター
 ・受付時間／13時～13時15分
 ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)

健康ガイド Health guide

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。
 《問合先》健康推進課
 ☎ 0296-75-3159 (直通)
 ☎ 58-5111・75-3111 (代表)

4月分

真壁地区の方

1歳6か月児健診
 ・対象／H28年7月～9月生
 ・日程／4月19日(木)
 ・会場／真壁保健センター
 ・受付時間／13時～13時15分
 ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

3歳児健診
 ・対象／H27年1月～3月生
 ・日程／4月18日(水)
 ・会場／真壁保健センター
 ・受付時間／13時～13時15分
 ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル、尿容器(採尿したもの)

総合健康相談(要予約)
 保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

1歳6か月児健診
 ・対象／H28年8月～9月生
 ・日程／4月10日(火)
 ・会場／岩瀬福祉センター
 ・受付時間／13時～13時15分
 ・持参／母子健康手帳、送付した問診票、歯ブラシ、バスタオル

4月23日(月) 健康推進課(相談)・岩瀬福祉センター(計測)
 ・受付時間／10時～11時30分
 ・「最近よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方、ご相談ください。

休日応急診療医療機関
 診療時間 9時～12時、13時～16時
 受付時間 9時～11時30分、13時～15時30分

4月1日(日)
 ・医療機関名／内科宮本医院
 ・住所／真壁町古城229-1
 ・連絡先／☎ 0296-55-1331

4月8日(日)
 ・医療機関名／平島医院
 ・住所／岩瀬198
 ・連絡先／☎ 0296-75-2510

4月15日(日)
 ・医療機関名／田崎内科医院
 ・住所／真壁町田268-6
 ・連絡先／☎ 0296-55-2511

4月22日(日)
 ・医療機関名／山王病院
 ・住所／岩瀬42
 ・連絡先／☎ 0296-75-0600

4月29日(日)
 ・医療機関名／阿部田医院
 ・住所／真壁町亀熊123-1
 ・連絡先／☎ 0296-55-0305

4月30日(月)
 ・医療機関名／錦木クリニック
 ・住所／加茂部4-1
 ・連絡先／☎ 0296-76-3131

4月8日(日)
 ・医療機関名／平島医院
 ・住所／岩瀬198
 ・連絡先／☎ 0296-75-2510

4月15日(日)
 ・医療機関名／田崎内科医院
 ・住所／真壁町田268-6
 ・連絡先／☎ 0296-55-2511

とびた歯科クリニック

▼診療時間 来院前に、必ずご連絡ください。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
時間	9:30～12:30 (受付は12:00まで)	〇	〇	休	〇	〇	休
14:30～19:00 (受付は18:30まで)	〇	〇	休	〇	〇	休	休

※祝日のある週は、水曜診療致します。

とびた歯科クリニック 検索

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：3月25日(日) 9:00～17:00
 場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
 初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎ 0296-48-8875
 ☎ 弊所HPからもお問い合わせいただけます

弁護士法人
萩原総合法律事務所
 茨城県弁護士会所属
 萩原 慎二、平久 真野田 幹子、小林賢太郎
 筑西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩1分)

平成30年度 納税・保険料カレンダー

納め忘れがなく簡単に便利な口座振替をご利用ください。

月別	税目等	期別	納期限
4月	固定資産税	1期	5月1日 (火)
	国民健康保険税	随時	
	後期高齢者医療保険料	随時	
	介護保険料	1期 (暫定) 随時	
5月	軽自動車税	全期	5月31日 (木)
6月	市県民税	1期	7月2日 (月)
	介護保険料	2期 (暫定)	
7月	固定資産税	2期	7月31日 (火)
	国民健康保険税	1期	
	後期高齢者医療保険料	1期	
8月	市県民税	2期	8月31日 (金)
	国民健康保険税	2期	
	後期高齢者医療保険料	2期	
	介護保険料	3期	
9月	国民健康保険税	3期	10月1日 (月)
	後期高齢者医療保険料	3期	
10月	市県民税	3期	10月31日 (水)
	国民健康保険税	4期	
	後期高齢者医療保険料	4期	
	介護保険料	4期	

月別	税目等	期別	納期限
11月	固定資産税	3期	11月30日 (金)
	国民健康保険税	5期	
	後期高齢者医療保険料	5期	
12月	国民健康保険税	6期	12月25日 (火)
	後期高齢者医療保険料	6期	
	介護保険料	5期	
1月	市県民税	4期	1月31日 (木)
	国民健康保険税	7期	
	後期高齢者医療保険料	7期	
2月	固定資産税	4期	2月28日 (木)
	国民健康保険税	8期	
	後期高齢者医療保険料	8期	
	介護保険料	6期	
3月	国民健康保険税	随時	4月1日 (月)
	後期高齢者医療保険料	随時	
	介護保険料	随時	

※市県民税の特別徴収（給与などからの天引き）は、6月分から翌年5月分までの12か月で徴収します。毎月翌月の10日が納期限です。

※カレンダー記載以外にも、随時課税などが発生することがあります。発生した場合は、個別にご連絡します。納期限はそのつど設定されます。

問合せ先／桜川市（☎ 58-5111・75-3111 代表）

- ・市県民税・固定資産税・軽自動車税／収税課（☎ 0296-58-5621 直通）
- ・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料／国保年金課（☎ 0296-75-3125 直通）
- ・介護保険料／介護保険課（☎ 0296-75-3158 直通）

時間講師 大募集!

個別指導で国内最大規模の明光義塾で、子どもたちのサポートをしながら、自分自身の成長に繋がるお仕事です。勤務地は岩瀬教室・笠間教室、面接は岩瀬教室にて行います。まずは、お気軽にお電話下さい。



個別指導

明光義塾

岩瀬教室 ☎0296-75-4119

受付: 月～金(祝日含む) 14:00～21:00

ISO・Pマーク認証取得まで コンサルタントがお手伝いします。



あなたのそばで、
誠実に、忠実に。




株式会社 **デジタル印刷**
TEL 0296-54-2626 (代)
FAX 0296-54-2724
www.digital-54-2626.com

文芸くらがわ

俳句

【茂山俳句会】

書肆に嗅ぐ新刊の香や春隣

飯山 昭

大寒のどこかが軋む音のして

吉原 秀子

日向ぼこ誰に憚ることもなし

松崎 いま

曾孫のよちよち歩き春よ来い

大関 くに

石垣は穴太積とや冬の草

竹林 てる

降り染むや畑黒々と春近し

海老沢 幸子

廃校となる日間近や春隣

笠倉 陽子

木偶の赤うつる氷柱の伸びにけり

海老澤 静夫

母よりも生きて沢庵漬けにけり

鈴木 ノブ子

寒気団センター試験に必ず来

植竹 ふみ

つくし湖の霞浦の水にも鴨の群れ

金子 弘毅

初産の間近なる孫春隣

鈴木 つぎ

冬の闇剥がしつ登る巨大月

齋藤 みよ

望郷のポンプ井に汲む井華水

宮本 立男

春隣土間に剥き葱反り身なり

渡部 千恵子

珍出店客呼ぶ声や春近し

皆川 一女

公園のラジオ体操梅一輪

今井 繁子

お出かけに手さげカバンが春を待つ

塚本 ゆき子

胸椎の十二個そろふ春隣

君島 真理子

短歌

【岩瀬短歌会】 題詠「雪」

母となり初めて乳をのまししは昭和四十二年
大雪の朝

石田 守子

松ヶ枝につもりし雪のほつぽつと垂るを惜し
む朝光の中

萩原 きしの

叱られて追ひ出されたる雪の道父にあやまれ
と母は抱きしむ

鈴木 英雄

透明の雪がつもりし櫻花墓下なる岬もさぞ寒
からむ

浅賀 順子

雪雲の日本列島に迫りくる予報に猫と炬燵を
守る

広沢 日出子

舞ひながら降る雪の中待ちかねし赤い車体の
バスが見えたり

古賀 澄

雪原に裸木が一本あこれこれは記憶の中のわが
冬景色

瀧井 幸子

昨日降り今日また降りて燈ろうの屋根に春雪
ふはりと積みぬ

小林 美瑛子

クリスマスに姉のくれたる一冊の「白雪姫」
を今に忘れず

浜野和 操

初雪の近づく気配ウオーキングの肩にとま
れる雪虫二ひき

渡辺 しな子

西風の当たたるわが家を藁束ね子等が念入りに
雪囲いする

大関 にち子

草木もよどみも包み黙させて雪よあなたの白
き鉄拳

久保 悦子

雪ダルマをつくり遊んだ幼き日なつかしく細
雪唄ふ五木ひろしは

山田 しげの

湯気出して登りきたれば里山の峰の粉雪も消
ゆるごとしも

泉 三郎

雪かずく那須の山々見放けつつ二キロの通学
手あし冷えにき

大久保 富美江

【二般投稿】

柚子の葉に朱赤に光りゆれあそぶ蘭玉の如く
のからすうり

鈴木 省一

激流に浅き氷瀑交わりて心揺さぶる袋田の滝

袖山 千鶴子

萩原きしのさんの946首を
収録した短歌集が出版

出版本を手にする
萩原きしのさん
(亀岡地区)



「光ここに溢れて萩原きしの
短歌集大成」が、株式会社文芸社か
ら出版されました。

出版を記念して、岩瀬・大和中央
公民館、真壁図書館に、それぞれ2
冊ずつ出版本の寄贈がありました。

介護のご相談は

居宅介護支援事業所

さくらがわ

☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション

介護老人保健施設

さくらがわ

☎0296-20-6071

URL: <http://www.douaikai.or.jp>

内科・外科・消化器内科・
循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科

延島クリニック

☎0296-58-5058



正社員・パート大募集!!

正・准看護師

介護職

夜勤スタッフ

見学随時OKです!

医療法人
同愛会

介護老人保健施設さくらがわ

〒309-1233

茨城県桜川市東飯田659

お気軽に

お電話下さい

☎0296-20-6071

担当:手面

地域医療情報

問合先／病院整備推進課（☎ 58-5111・75-3111代表）

平成30年10月に開院予定の

さくらがわ地域医療センターの建設工事状況

1月末時点の建設工事の状況をお知らせします。

2階床部分の配筋が完了し、順次コンクリートを打設しています。降雪の影響もあ

りましたが、10月開院に向けて順調に進んでいます。

建設工事の状況は、広報紙や市ホームページでもお知らせします。



さくらがわ地域医療センター全景



2階床部分の配筋



躯体部分の工事

まかべ幼稚園

ばら組



年長さんご紹介

もうすぐ1年生！
みんなで真壁のひなまつり見学

いつも元気なばら組のみんなは、体を動かして遊ぶのが大好き。縄跳び大会やマラソン大会、水戸ホーリーホックのスポーツ体験教室など楽しんで参加しました。

真壁のひなまつり見学では、歴史ある雛人形を見たり、行燈に飾ってある自分の作品をみつけたりしました。たくさんの人と交流を深めて、ばら組のみんなは心豊かに育っています。



有料広告
募集中！

S さくらがわ public relations
akuragawa

—広報さくらがわ—

- サイズ 1 枠 45mm×85mm、2 枠 45mm×172mm
- 掲載料 1 枠 10,000 円、2 枠 20,000 円
- (月額) ※連続掲載で割引制度があります。

■問合先 秘書広報課 ☎ 58-5111・75-3111 内線1268

「車検代」「旅行費」等
短期(1年からの)
資金作りとして
利用できます。



組合員限定

定期積金
「きらり」

実施期間
平成30年2月1日(木)～平成31年1月31日(木)

JA北つくば

〒308-0051 茨城県筑西市岡芹2222
電話 0296-25-6600 (代)

出金率
金利 **0.15%**

上記の金利の適用は初回満期日までとなります。(税引後 年0.119%)

契約対象 正組合員・准組合員の資格が必須(101,000円以上の出資)
口座振替による掛け込みとする。
口振振替本人のJAの口座より自動振替とする
(銀行振替は不可、JAに口座開設が必要)。

契約期間 1年～5年
償還金額 1契約 毎月年金5,000円以上

その他 毎月振替予定日に自動振替扱い
中途解約時の場合は、中途解約時の所定の中途解約利率を適用する。

平成31年度職員採用説明会開催中

詳しくは当JAのHPへ
<http://www.ja-kitatsukuba.or.jp/>

R100



この広報紙は、環境保護のために
古紙配合率100%の再生紙と植物
性大豆油インキを使用しています