

S さくらがわ public relations Sakuragawa

— 広報さくらがわ —



12²⁰¹⁷/₁
No.293



曙光山月山寺 (西小埜地区)



曠静山薬王寺 (青木地区)



椎尾山薬王院 (真壁町椎尾地区)

※ CONTENTS

- 02 大塚市政 2期目の船出
- 03 市長就任のごあいさつ
- 04 小・中学校全国学力調査結果
- 06 岩瀬小で英会話交流スタート
筑波山地域ジオパーク NEWS
寄付・寄贈
- 07 まちの話題
- 08 さくらマラソン大会募集
- 09 ヤマザクラ通信 vol.3
- 10 健康ガイド
- 12 情報ひろば
- 15 文芸さくらがわ
- 16 年長さんご紹介

※ 表 紙

さくらがわの秋(曙光山月山寺・
暁静山薬王寺・椎尾山薬王院)



市内には、紅葉を楽しめる名所
が数多くあります。

写真は、曙光山月山寺（西小
墾地区：中央上）、暁静山薬王寺
（青木地区：左下）、椎尾山薬王院
（真壁町椎尾地区：右下）それぞ
れの紅葉の様子です。

※ 桜川市の人口と世帯

【人口】	43,051 人	（－ 56）
【 男 】	21,300 人	（－ 34）
【 女 】	21,751 人	（－ 22）
【世帯】	15,359 世帯	（－ 21）
（ ）は対前月増減		
住民基本台帳		
平成 29 年 11 月 1 日現在		

更なる飛躍を目指して、 大塚市政 2期目の船出



10月25日9時に2期目を迎える大塚市長が大和庁舎玄関前に到着。職員から花束を受け取り、支援者の方や市職員から大きな拍手で迎えられました。

人口減少に歯止めをかけ、 地域の活性化を目指す！ 6項目の主要政策

命と健康を守ります

さくらがわ地域医療セン
ターと、茨城県西部メディカ
ルセンターを中心とした地域
医療体制を確立し、子どもか
ら大人まで安心して暮らせる
まちづくりを進めていきます。

産業を元気にします

桜川筑西インターチェンジ
周辺の開発を進め、企業立地、
民間活力による商業施設、医
療施設の整備により産業の活
性化を図ります。商業施設内
には、農産物直売所や石の展
示場を設けて、市の魅力を発
信していきます。

また、上曽トンネルを整備
し、安全性・利便性の向上や
交流人口の拡大・地域活性化
を目指します。

さらに、県所有の岩瀬工業

農業を盛り上げます

農業者育成や農業生産基盤
の整備推進、観光分野と連携
により、農業および農作物の
PRをしていきます。

また、耕作放棄地の解消に
加え、イノシシの捕獲・防御
の強化にも努めてまいります。

教育を充実させます

教育環境の整備を進め、国
際交流を通じた語学教育な
ど、子どもたちが元気に楽し
く学べる学校を作ります。

また、桜川市立小中学校適
正配置計画策定委員会を設置
し、保護者や地域の方々のご
意見を織り込みながら、小・

「住みやすいまち、 住んでみたいまち、 誇れるまち、元気な桜川市」に

市民の皆さま、ますますご
健勝のこととお喜び申し上げ
ます。

私は、去る10月22日に行わ
れました桜川市長選挙によ
り、市民の皆さまのご信任を
賜り、引き続き、市政運営の
かじ取りを担わせていただき
ことになりました。改めて、
その責務の重さを感じるとと
もに、市民の皆さまのご期待
に応えるべく、身の引き締ま
る思いでございます。

平成25年10月に市長として
就任以来、市民の皆さまとの
対話を心掛け、地域医療の再
建や企業・商業施設の誘致、
小中一貫校の整備などの重要
課題に真正面から向き合い、
一歩ずつではありますが、全
力で取り組んで参りましたが、
これらの施策が実現できた
ことも、市民の皆さまのご支
援ご協力の賜物と、この場を

お借りし、心から深く感謝申
し上げます。

2期目の市政を担うにあた
り、現在の桜川市にとっての
最重要課題が、いかにして人
口減少に歯止めをかけるか、
ということでございます。

そのために、企業誘致を推
進し、雇用拡大を図り、人口
増加に向けた「住んでみたい
まち」を目指してまいります。

また、小・中学校の適正な
配置や認定こども園の民営化
を推進することで、子育て家
庭のニーズに応えつつ経費削
減を行い、その削減分を活用
して、給食費の無料化を目指
し「住みやすいまち」を実現
させたいと考えております。

そして、桜川市第2次総合
計画に掲げた「ヤマザクラと
市民の幸せが咲くまち 桜川」
を市の将来像とし「住みたい」
「これからも住み続けたい」

と考えるような魅力的なまち
づくりに向け「命と健康を守
る」「産業を元気にする」「農
業を盛り上げる」「教育を充
実させる」「観光に力を入れ
る」「行財政の立て直し」の
6項目を主要政策に掲げ、市
政運営に努めてまいります。

今後とも引き続き、皆さま
のご支援ご協力を賜りますよ
う、よろしくお願い申し上げ、
市長就任のご挨拶といたしま
す。

桜川市長 大塚 秀喜



初登庁後の職員訓示で「住みやすいまち、住んでみたい
まち、誇れるまち、元気な桜川市にしたい」と市職員に
呼びかける大塚市長

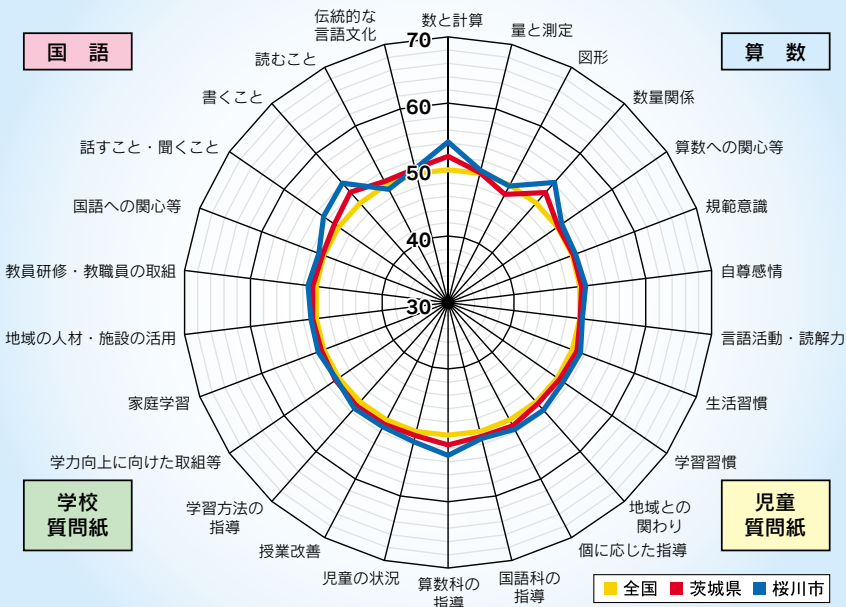


支援者の方と握手を交わす初登庁した大塚市長

小・中学校全国学力・学習状況調査の結果

【実施日：平成29年4月18日】

対象：桜川市内11小学校第6学年 調査人数：309人
調査内容：国語、算数、児童質問紙、学校質問紙（教員対象）



桜川市内小中学校の結果についてお知らせします。なお、この調査の目的や調査結果は、学力の特定の一部分であり、学校における教育活動の一側面です。

調査の目的

- 義務教育の機会均等とその水準の維持向上の観点から、全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 学校における児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善などに役立てる。
- そのような取組を通じて、教育に関する継続的な検証

改善サイクルを確立する。

- 調査の内容
- 教科に関する調査（国語、算数・数学）
- ・主として「知識」に関する問題
- ・主として「活用」に関する問題
- 生活習慣や学校環境に関する質問紙調査
- ・児童生徒に対する調査
- ・学校に対する調査

小学校

小学校国語では・・・

- 「国語への関心等」「話すこと・聞くこと」「書くこと」「伝統的な言語文化」の内容に成果が見られましたが、「読むこと」ではやや課題が見られました。

成果が見られた内容

- ことわざの意味を理解して、自分の表現に用いる内容
- 登場人物の相互関係や心情場面についての描写を捉える内容

課題が見られた内容

- 俳句の情景を捉える内容

小学校算数では・・・

- 「算数への関心等」「数と計算」「量と測定」「数量関係」の内容に成果が見られましたが、「図形」では、やや課題が見られました。

成果が見られた内容

- 小数や分数の計算
- 示された割合を解釈して、基準量と比較量の関係を表

今後の対応

- ・俳句を繰り返し読んだり、表現のよさについて話し合ったりする指導の充実を図ります。

している図を判断する内容

▽課題が見られた内容

- ・正多角形の性質を見いだしたり、その性質を活用したりする内容

今後の対応

- ・円を用いて正多角形をかく活動を通して、正多角形の性質の理解を深める指導の充実を図ります。

児童質問紙では・・・

- 「生活習慣」「学習習慣」「地域との関わり」の内容に成果が見られました。

成果が見られた内容

- ・朝食を毎日食べている
- ・自分で計画を立てて、勉強している
- ・地域の大人に勉強やスポーツを教えてもらったり、一緒に遊んだりする

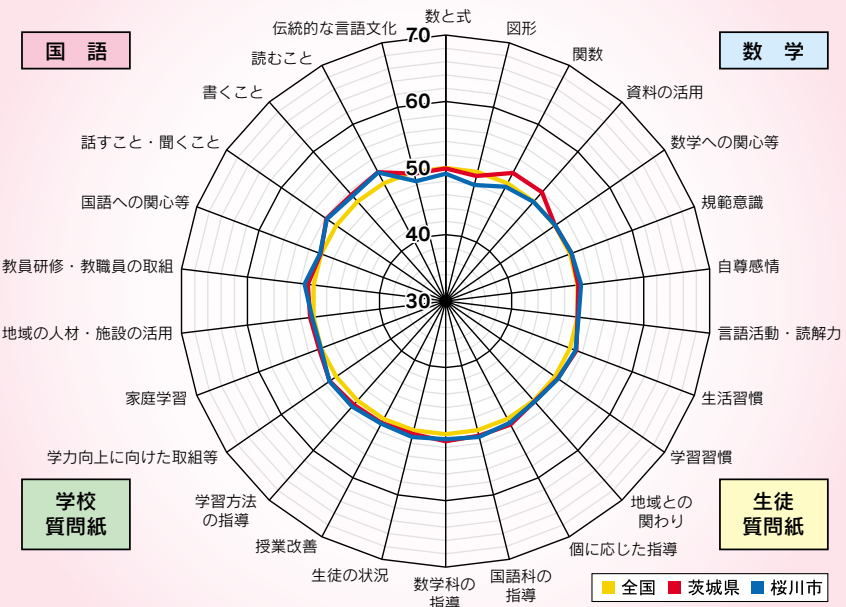
学校質問紙では・・・

- 「学習方法の指導」「児童の状況」「教員研修・教職員の取組」の内容に成果が見られました。

成果が見られた内容

- ・授業のねらいを明確にした指導をしている
- ・児童が礼儀正しくしている
- ・近隣小中学校との合同研修を実施している

対象：桜川市内5中学校第3学年 調査人数：356人
調査内容：国語、数学、生徒質問紙（学校質問紙は教員対象）



中学校

中学校国語では・・・

- 「国語への関心等」「話すこと・聞くこと」「書くこと」「読むこと」の内容について成果が見られましたが、「伝統的な言語文化」では課題が見られました。

成果が見られた内容

- ・事実と考えとの関係に注意し、構成を工夫して話す内容
- ・集めた材料を整理して文章を構成する内容
- ・目的に応じて必要な情報を読みとる内容

課題が見られた内容

- ・事象や行為などを表す多様な語句について理解する内容

今後の対応

- ・古典には随筆や和歌などの作品があることを知る内容
- ・具体的な場面を取り上げ、その場の状況に応じた適切な言葉について考えたり、調べたりする指導の充実を図ります。
- ・古典の作品名や作品の種類とともに、作品の内容について紹介し合う指導の充実を図ります。

中学校数学では・・・

- 「数学への関心等」の内容について成果が見られましたが、「数と式」「図形」「関数」「資料の活用」では、やや課題が見られました。

成果が見られた内容

- ・簡単な一元一次方程式を解く内容
- ・角の二等分線の作図が図形の対称性を基に行われていることを理解する内容
- ・資料から必要な情報を適切に読み取る内容
- ▽課題が見られた内容
- ・扇形の弧の長さが中心角の

生徒質問紙では・・・

- 「規範意識」「自尊感情」「地域との関わり」の内容に成果が見られました。

成果が見られた内容

- ・学校の規則を守っている
- ・自分にはよいところがあると思う
- ・地域のボランティア活動に参加したことがある

課題が見られた内容

- ・自分の考えを他の人に説明したり、文章に書いたりする
- ・携帯電話やスマートフォンで、通話やインターネットをしている時間

今後の対応

- ・授業の中で自分の考えを説明したり、書いたりする活



問合せ先／教育指導課（☎5815111・7513111 内線3223）

岩瀬小学校で ICT 技術を活用した英会話交流事業がスタート

■問合先／学校教育課（☎ 0296-55-11198 直通）

10月6日、市教育委員会では、子どもたちの英語教育や国際交流を目的に、岩瀬小学校とフィリピン国バコル市立バヤナン小学校との間で、ICT技術（情報通信技術）を活用した英会話交流事業がスタートしました。

同交流事業では、岩瀬・真壁・常陸大和の3つのライオンズクラブから、バヤナン小学校にテレビモニターなどを寄贈しました。両校の児童たちは、メッセージ交換や、演奏を披露するなどして交流を図りました。

今後は、2校の交流を深めつつ、他校での実施を検討していきます。



筑波山の成り立ち

筑波山を作る斑れい岩や花崗岩は、恐竜が繁栄した7,500万年前から恐竜絶滅後の6,000万年前にユーラシア大陸の東端の地下深くでマグマがゆっくり冷え固まってできた岩石です。

約2,500万年～1,500万年前にユーラシア大陸の東端が地殻変動などにより大陸が割れ、太平洋側に移動し日本列島の元ができました。その際に、筑波山の斑れい岩や花崗岩も一緒に移動し、その後、数百万年におよぶ隆起や侵食を繰り返し、現在の日本列島や筑波山が出来たと考えられます。

このように、身近な大地の成り立ちや地形について、地球規模で考えるのがジオパークの楽しみ方です。また、地質や地形に関心をもつと普段の生活や旅行先などでの楽しみが増えるといえます。

筑波山の成り立ちとジオパークの楽しみ方

問合先／商工観光課（☎ 0296-55-11159 直通）



寄付

寄贈



育てたパンジーの花を届ける真壁高校農業科草花コース2年生の皆さん

真壁高校の農業科草花コース2年生7人が育てた色とりどりのパンジーの花が市に寄贈され、市役所大和庁舎に飾られています。



（左から）谷貝小学校の野手久之校長に目録を手渡すナチュラルペットフーズの小川進弘社長と常陽銀行真壁支店の大門卓行前支店長

ナチュラルペットフーズと常陽銀行が寄贈サービス付私募債「未来の夢応援債」を活用して、多目的ひな段4セットを谷貝小学校に寄贈しました。

寄贈

茨城県指定 お子様の成長について、誰にも相談できずに悩まれていませんか？



〒309-1215 茨城県桜川市御領 1-39

☎ 0296-73-6364 （月～土曜日 9:00～18:00）

随時見学受付中♪ ★8:00～19:00 内のご利用はご相談下さい♪

例えばこんなことが気になったら...

- ☒ 発音が不明瞭
- ☒ 落ち着きがなく、集中して遊べない
- ☒ 動きがぎこちない
- ☒ 名前を呼んでも振り向かない
- ☒ 細かい作業・全身を動かすことが苦手



「こどもサークル」は、成長や発達に課題のあるお子様（未就学～高校生）に対し、専門的な支援を行う場所です。学習や運動プログラムを通じて、お子様の「できた!」を増やし、自立を促します。

ホームページもご覧ください♪

こどもサークル桜川

検索

ママさんバレーボール連盟杯で

VICTORYが優勝

10月9日

第12回桜川市ママさんバレーボール連盟杯が、真壁体育館で開催されました。

大会は、市内のママさんバレーボール6チームが参加して行われ、チーム一丸となって接戦を制したVICTORYが見事優勝しました。

ママさんバレーボール連盟では、この大会のほかにも親善試合を開催するなどして、チーム間の親睦を深めています。



ママさんバレーボール連盟杯で優勝したVICTORYの皆さん

第3回 まかべ♥街灯り十三夜祭 開催

10月21日

今年も真壁伝承館を中心に、まかべ♥街灯り十三夜祭が行われました。

祭りは、まかべ♥街灯りプロジェクトが中心となって開催。来訪者を手作り行灯で迎え、けんちゃん汁を振る舞いました。他にも、筑波大学生によるワークショップや、おもしろ理科先生、ミニコンサートや一般社団法人茨城県建築士会桜川支部による苗木の配布などが行われました。



茨城県建築士会桜川支部による苗木の配布

地元離れを防げ！

ジョブフェア2017 開催

10月22日

地元の高校生たちに地元企業に就職してもらうことで、若者の地元離れを防ぐと、ジョブフェア2017が、市役所岩瀬庁舎で初開催されました。

同フェアは、一般社団法人笠間青年会議所、ハローワーク筑西と桜川市が連携して開催。20の企業が参加しました。参加した生徒たちは、企業担当者の説明に熱心に耳傾けていました。



担当者から説明を受ける参加した生徒たち

地域との触れ合い行事

第22回 はぐる市 開催

11月4日

児童や保護者、学校支援ボランティア、地域の皆さんが一堂に会して触れ合う、学校行事「はぐる市」が、羽黒小学校で開催されました。

当日は、全盲のソプラノシンガー大石亜矢子さんの音楽鑑賞や、児童と保護者とが協働して模擬店、昔遊び、盲導犬との触れ合い活動などを行いました。

学校と地域が一体となり、笑顔溢れる一日となりました。



輪投げを楽しむ児童たち



通所介護（短時間・1日）リハビリテーション部
居宅介護支援（ケアマネジャー）

リハビリハート総合介護ケアセンター

理学療法士 本橋寛樹

介護のご相談・リハビリ無料体験ご送迎も可能

0296-73-6965

桜川市西桜川2-18-5(50号扱い) 晤實さん・茨城トヨタさんとなり

第13回桜川市さくらマラソン大会

平成30年3月11日(日) ※雨天決行
会場：桜川市総合運動公園周辺

参加者募集

- 開会式／桜川市総合運動公園多目的グラウンド（8時20分）
- コース／総合運動公園周辺
- 種目
 - 小学生親子の部（1.5km）
 - 小学生男子・女子の部（2km）
 - 中学生男子・女子の部（3km）
 - 一般男子の部（5km・10km）
 - 一般女子の部（5km・10km）
- 参加料
 - 親子・小中学生／市内無料、市外1,000円
 - 高校生／1,500円

・一般／2,500円
■申込期限／平成30年1月19日（金）

■申込方法
市内の親子・小中学生の方は、学校を通してお申し込みください。

高校生・一般の方は、各体育館窓口などに置いてあるパンフレット付属の申込書で郵便振込みするか、インターネットまたは携帯サイトからお申し込みください。（URL <http://runnet.jp>）
※電話による受付は、行っていません。

ボランティアスタッフ募集

温かいおもてなしで、ランナーをサポートしてみませんか！

■集合時間／7時

■応募資格／高校生以上の健康な方（未成年者は必ず保護者の了解を得てください。）

■業務内容／受付、誘導、給水、表彰補助、清掃など

■業務場所／桜川市総合運動公園および周辺コース

協賛企業募集

さくらマラソン大会の趣旨を理解し、協賛していただ

る企業を募集します。

■募集内容

▽現金広告協賛

【300,000円（先着2名）】特典／参加者ゼッケンに企業名掲載、会場内出店2箇所、大会プログラムの広告に掲載（広告ページA4 1ページ）
【5,000円（二枠）】特典／大会プログラムの広告に掲載（縦5.8cm×横17.6cm、A4の約1/4）※1者あたり最大4枠まで受付可

▽物品協賛（参加者への物品提供）

特典／大会プログラムの広告に掲載（広告ページA4 1ページ）
・大会プログラム発行部数約2,500部
※審査を行い、協賛いただける方には、手続方法をご連絡します。

出店募集

さくらマラソン大会での出店を募集します。

■販売または展示等品目／地域特産品、スポーツ用品、その他実行委員長が認めたもの

■出店料

・テント一張
市内5,000円

市外10,000円

・展示／無料

■出店者／市内・市外で通年活動している団体および個人、その他実行委員長が認めたもの

■その他／テントは実行委員会が用意しますが、その他備品などについては、各自で用意ください。

共通事項（ボランティア協賛企業・出店募集）

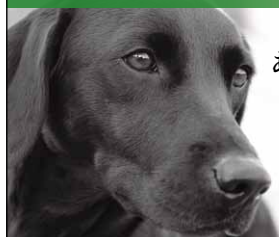
■申込期限／平成30年2月9日（金）

■申込方法／各体育館窓口および、市ホームページに掲載してある所定の申込用紙を、直接持参するか郵送、FAXまたはE-mailでお申し込みください。

問合せ・申込先

桜川市さくらマラソン大会事務局（スポーツ振興課）
・〒309-1211 桜川市岩瀬2685-14 岩瀬体育館「ラスカ」内
・☎0296-1751660
・FAX0296-17516601
・E-mail:sport@city.sakuragawa.lg.jp

ISO・Pマーク認証取得まで
コンサルタントがお手伝いします。



あなたのそばで、
誠実に、忠実に。

igital
Digital Print Co., Ltd.



株式会社 **デジタル印刷**
TEL 0296-54-2626 (代)
FAX 0296-54-2724

www.digital-54-2626.com

古橋伸夫税理士事務所
TKC

～お客さまに豊かさと繁栄を～

桜川市真壁町桜井765-2

TEL 0296-54-1540

Homepage <http://www.furuhashikaikei.com>

ヤマザクラ通信

vol. 3

ヤマザクラ課へヤマザクラグループ
(☎ 58 - 5111・75 - 3111 内線1321)

ヤマザクラ再生に向けて キックオフ

桜川市のヤマザクラの歴史

本市は古来より「西の吉野東の桜川」と並び称されるヤマザクラの里で、平安時代には紀貫之が歌に詠み、室町時代には世阿弥の謡曲「桜川」の舞台となり、江戸時代には当地のヤマザクラが歴代將軍によって、隅田川をはじめ現在の皇居や新宿御苑、小金井等の江戸各所に移植された歴史を有しています。

また、櫻川磯部稲村神社の参道およびその周辺が大正13年に国指定名勝「桜川」となり、さらに昭和49年には名勝指定地内の全てのサクラが国の天然記念物に指定されました。

市内全域の山々を見渡すと、高木の松が枯れて上方の空間ができたことにより、ヤ

マザクラが年々樹勢を強め、日本でもここで見ることができないヤマザクラの風景を楽しむことができるようになりました。

取り組みと課題

現在、市では、この地域固有の資源であるヤマザクラをまちづくりに活かそうと、市の最上位計画である桜川市第2次総合計画のまちの将来像に「ヤマザクラと市民の幸せが咲くまち 桜川」と掲げると共に、桜川市まち・ひと・しごと創生総合戦略においても「農・ヤマザクラと共に自活し 繋がる暮らしづくり」をキャッチフレーズに掲げ、日本を代表する「ヤマザクラの里」の再生による持続可能な地域づくりを目指し、各種

事業を進めています。

しかし、名勝指定地の天然記念物のヤマザクラは、樹勢が弱まり枯死する樹木も増えてきています。また、市内の山々に自生するヤマザクラの下では高木樹の幼木が育ちつつあり、将来的にはヤマザクラが見えなくなってしまう可能性があります。

後世に残し 伝えるために

このため、市の貴重な資源であり、まちづくりのシンボルでもあるヤマザクラを後世に残し伝える保全計画を策定する委員会を10月20日に発足しました。



かつきとしお
多摩森林科学園の勝木俊雄氏に
委嘱書を手渡す井上副市長

委員会は、住民代表、サクラや自然保護の専門家、樹木

医、大学、国・県関係機関などで構成され、今後、ヤマザクラを地域資源として、どのように活かしていくか、ヤマザクラの育成環境をどのように改善していくか、ヤマザクラを後世に残し伝えるために、何を行えばいいのかについて議論してまいります。



委員会でヤマザクラの保全計画を協議

ヤマザクラとその他の樹木が織り成す桜川市らしい風景を後世に残し伝えると共に、ヤマザクラの特徴である多様性をまちづくりに活かすことで、他のまちには真似のできない桜川市らしいまちづくりに繋げてまいります。

広域通信制・単位制

翔洋学園高等学校

下館学習センター ☎0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!

丁寧な個別指導

入学相談随時対応

不登校生もサポート

入学金なし!!

お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」

詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 www.shoyo.ac.jp

随時 学校見学受付中!!

歯科 小児歯科

インプラント 床 矯正
(自由診療 1歯 20万円~) (自由診療 9万円~)

歯科用CTあり (撮影料 19,800円~)

やなぎだ歯科
YANAGIDA DENTAL CLINIC

診療時間 / 午前 9:00 ~ 12:30
午後 2:30 ~ 7:00

休診日 / 土曜午後・日曜・祝日

歯科医師 柳田佳代子 柳田充康

桜川市西飯岡 539-4 坂戸小学校正門前
<http://www.yanagida-dc.com>

☎0296-76-3700

健康ガイド

詳細は、「桜川市健康カレンダー」をご覧ください。

《問合先》健康推進課
☎ 0296-75-3159 (直通)
☎ 58-5111・75-3111 (代表)

1月分



乳幼児健診・育児相談

5歳児健康相談

- ・対象／H25年1月生
- ・日程／1月23日(火)
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・受付時間／13時～13時20分
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票

岩瀬・大和地区の方

1歳児健診

- ・対象／H29年1月生
- ・日程／1月15日(月)
- ・会場／岩瀬福祉センター
- ・受付時間／13時～13時20分
- ・持参／母子健康手帳、送付した問診票

2歳児歯科健診

- ・対象／H27年10月～11月生

- ・連絡先／☎ 0296-75-3130 (休日専用)
- ・1月8日(月)
- ・医療機関名／内科宮本医院
- ・住所／真壁町古城229-1

- ・連絡先／☎ 0296-75-0101
- ・1月14日(日)
- ・医療機関名／平島医院
- ・住所／岩瀬198

- ・連絡先／☎ 0296-75-2510
- ・1月21日(日)
- ・医療機関名／田崎内科医院
- ・住所／真壁町田268-6

- ・連絡先／☎ 0296-75-2019
- ・1月28日(日)
- ・医療機関名／袖山医院本院
- ・住所／西桜川1-43

あなたも健康推進員の仲間になりませんか？

健康推進員として、地域で活動してくれる方を募集します！

- ★ 健康推進員とは、自身の健康づくりを実践しながら、家族や地域の健康づくりを支援する地域のリーダーです。
- ★ 平成29年度は、市から委嘱を受けた127人が、「**幸せは健康から！ +10 今より10分からだを動かそう -1 おいしく毎日減塩 -1g**」をテーマに、各地域で活躍しています。

- 活動期間／平成30年5月～平成32年5月
- 募集人数／①各行政区から1名
②一般公募による30名
- 対象者／新任・・・65歳未満の市民の方
再任・・・70歳未満の市民の方
- 報酬／年額5,000円(1年間の活動が全くない場合は、ご相談させていただきます。)
- 活動予定／年4～5回程度
 - ・市主催のイベントや健診会場などで、各種キャンペーンや健康に関する情報提供を実施
 - ・市民健康講座の受講、乳幼児健診の補助
- 申込先／①お住まいの行政区の区長 ②健康推進課
- 申込期限／平成30年2月28日(水)

平成29年度健康推進員の活動 テーマ「**幸せは健康から！ +10 今より10分からだを動かそう -1 おいしく毎日減塩 -1g**」

■ 認定こども園などでのピンクリボンキャンペーン

子育て世代の女性への乳がん・子宮がん検診の受診啓発事業を行いました。
園児は、大好きなママへ手作りのメッセージカードを作成し、母の日にプレゼントしました。



■ SAKURA フェスティバル

SAKURA フェスティバル(健康まつり)に参加し、喫煙に関する掲示やアンケートによる意識調査を実施しました。



■ きらきら健康講座

市民向けの健康講座「きらきら健康講座」(年5回開催)に参加しました。
各分野で活躍する専門家から、健康に関するお話を伺いました。



■ その他

- ・ゲートキーパー研修会
- ・乳幼児健診の補助
- ・がん検診街頭キャンペーン(市内のスーパーマーケットにご協力いただき、がん検診受診率向上キャンペーンを行いました。)
- ・ウォーキング大会(平成30年2月実施予定) など

健康推進員になり、様々な講座を聞く機会に恵まれました。私の中で健康に対する意識が高まったと思います。(中略)日々の生活を見直すいいきっかけになりました。(H・K/健康推進員歴6年)



健康推進員って何をするの?と思いながら始めて、6年目になります。(中略)一人ひとりの健康をサポートする推進員って本当にスバラシイと思います。(H・S/健康推進員歴6年)

【問合先】健康推進課 (☎0296-75-3159 直通)

健康相談

総合健康相談(要予約)

保健師や栄養士が、健康上の不安・心配事について、ご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

【日程/会場】

- 1月17日(水)／真壁保健センター
- 1月30日(火)／健康推進課(相談)、岩瀬福祉センター(計測)

【受付時間】10時～11時30分

「最近、よく眠れない」「人の視線が気になる」など、心の健康で悩んでいる方、お気軽にご相談ください。ご家族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けています。

母子の健康づくり

マタニティクラス(Aコース)(要予約)
対象／妊婦およびその家族
日程／1月29日(月)
会場／岩瀬福祉センター

開催時間／9時15分～12時
内容／妊娠中の栄養、赤ちゃんの沐浴(実習)、パパの妊娠体験
持参／母子健康手帳、筆記用具

1月1日(月)
医療機関名／なかはら整形外科医院
住所／真壁町飯塚496-1

1月2日(火)
医療機関名／山王病院
住所／岩瀬42

1月3日(水)
医療機関名／仁保内科医院
住所／真壁町真壁425

1月7日(日)
医療機関名／上の原病院
住所／上野原地新田159-2

1月14日(日)
医療機関名／平島医院
住所／岩瀬198

1月21日(日)
医療機関名／田崎内科医院
住所／真壁町田268-6

1月28日(日)
医療機関名／袖山医院本院
住所／西桜川1-43

休日心臓急診医療機関

診療時間／9時～12時13時～16時
受付時間／9時～11時30分13時～15時30分

族・ご近所・職場の方からの相談も受け付けています。
日程／1月15日(月)
開催時間／13時～15時
会場／岩瀬福祉センター
内容／精神保健福祉士が担当し、秘密は厳守されます。

1月1日(月)

医療機関名／なかはら整形外科医院
住所／真壁町飯塚496-1

連絡先／☎ 0296-23-9955

1月2日(火)

医療機関名／山王病院
住所／岩瀬42

連絡先／☎ 0296-75-0600

1月3日(水)

医療機関名／仁保内科医院
住所／真壁町真壁425

連絡先／☎ 0296-23-8088

1月7日(日)

医療機関名／上の原病院
住所／上野原地新田159-2

無料法律相談会開催のお知らせ

日時：12月17日(日) 9:00～17:00 完全予約制
場所：弁護士法人萩原総合法律事務所
初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。
☎ 0296-48-8875
※ 弊所HPからもお問い合わせいただけます

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二、平久 真野田 幹子、小林賢太郎
茨西市乙28番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩1分)

外装点検・ご相談無料 住まいの外装リフォーム専門店

塗装 一級塗装技能士による 住まいの塗り替え サイディング 雨樋
(有)中嶋塗装工業
屋根力パー工法・書き替え 中嶋塗装 検索

本社：石岡市柴間138 TEL 0299-46-4266
事務所：石岡市半ノ木14159-5 mail: nakajimatosou@gmail.com

資格取得 働きながら学ぶ

少子・高齢化が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。
当学院では、幅広い年齢層の生徒が共に学び、地域医療の最前線で活躍しています。社会人の方々も、数多くチャレンジしています。



入学相談・学院見学 随時受付中

真壁医師会看護学院 筑西市二本成 827-1 (下館南中学校そば)
☎0296-22-7702 http://www.m-ishikai.com/gakuin/

一人暮らしに不安を感じていらっしゃる方、お気軽にご相談下さい。介護の必要な方も訪問介護等を利用されながら生活することが出来ます。

- ・物忘れが多くなった
- ・具合が悪くなった時に心配だ
- ・食事の支度が大変だ
- ・退院した後の生活が不安だ

などの心配ごとはございませんか？



軽費老人ホーム(ケアハウス) ☎ 0296-55-1029
グリーンヴィラ 桜川市真壁町1428

0296-55-1159 直通

凍結防止のために

冬になると寒さにより水道管が凍ったり、破裂したりする場合があります。凍結防止のために、厚手の布や保温材を巻き付け、直接冷気を受けないようにしましょう。

水道管が凍ってしまった場合

蛇口が凍った場合は、凍ってしまった部分にタオルなどを被せてゆつくりとぬるま湯をかけてください。熱湯をかけると、水道管などの給水装置をいためることがあるので、ご注意ください。

水道管が破裂してしまった場合

水道メーターから蛇口までの水道管での漏水は、水道課では修理できませんので、市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。ただし、水道メーター（メーターガラス）の破損は、水道課が無料で交換します。

また、水道メーター付近で漏水している場合も、無料で修理できる場合がありますので、水道課までご連絡ください。

■問合先／水道課（☎ 0296-55-3112 直通）

第69回 人権週間

昭和23年12月10日に、国連総会で世界人権宣言が採択されました。これを記念して、毎年12月10日を、「人権デー」に決めました。

12月4日（月）～10日（日）の期間は人権週間となるので、お互いが相手の立場を尊重し、豊かな人間関係を築き、人権啓発活動の理解を深めましょう。

■問合先／市民課人権啓発推進室（☎ 58-5111・75-3111 代表）

飲酒運転は犯罪です

飲酒運転をすると気が大きくなり、速度を出し過ぎたり車間距離の判断を誤るなど冷静な運転が出来なくなりま

す。飲酒運転でハンドルを握れば、車は凶器になってしまいます。

また、飲酒運転で検挙されると、免許取り消しなどの重い処分が科せられ生活が一変

し、家庭が崩壊する恐れもあります。

悲惨な死亡事故をなくすためにも、飲酒運転絶対しないでください。

■問合先／桜川警察署交通課（☎ 0296-55-0110）

筑西地方家族会合同 クリスマス会

筑西市・結城市・桜川市在住で精神障がい者、および家族の方を対象に、筑西地方家族会合同のクリスマス会を開催します。

■日時／12月25日（月）11時～14時30分

■場所／筑西市総合福祉センター12F大ホール（筑西市小林355）

■内容／バンド演奏、ビンゴ

ゲーム、昼食（カレーライスなど）、カラオケ

■参加費／500円（別途300円程度の景品を各自持参）

■申込期限／12月18日（月）

■問合せ・申込先／NPO法人つばさ（☎ 0296-22-4163）

【お詫びと訂正】

本紙2017年11月1日号（No.291）2ページ「桜川市の人口と世帯」の男女の人数に誤りがありました。お詫びして、訂正いたします。

正
【男】21,334人
【女】21,773人

市長と語ろう！「市民の日」

市民の皆様の声を行政に反映するために、市長とお話ししてみませんか。話題はなんでも結構です。

なお、市長は職務上、急な用務が入る場合がありますので、その場合は副市長などが対応することになります。

お手数でも事前（前日）にお問い合わせください。

■日時／12月18日（月）9時～12時・13時～15時

■場所／市役所岩瀬庁舎

■問合先／秘書広報課（☎ 58-5111・75-3111 代表）

※次回／1月22日（月）は、市役所真壁庁舎で開催します。

12/7（木）第20回茨城放送杯 セルフ11,500円
12/23（土）クリスマス杯 セルフ15,500円
1/14（日）新春杯 セルフ15,500円
1/25（木）睦月杯 セルフ10,500円

12月のセルフデー

1（金）・4（月）・8（金）・11（月）・15（金）・18（月）
22（金）・25（月） お一人様5,340円 回り放題（昼食なし）

下館ゴルフ倶楽部

筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(20)1111
担当 野手・飯田・中島

12月2日（土）筑波チャレンジカップ
12月17日（日）月例オープン大会
12月23日（土）チャンピオン大会
12月27日（水）打ち納め杯
1月6日（土）新年杯
1月13日（土）ペアマッチ大会

下館パークゴルフ場

筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(22)4189
担当 福澤・鈴木・鴻田

高い処遇で、
求人が20倍！ 歯科衛生士

体験入学

学校見学・受験相談は、ご希望に合わせて実施します。

12/16（土） 1/13（土） 2/17（土）



つくば歯科衛生専門学校

筑西市茂田 ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(23)1220
担当 横倉・柿沼

文芸くらがわ

俳句

【大和俳句会】

芋殻をむく母の手に陽のやさし 安達 幸子

健やかに九十二歳秋の空 代田 とし

蕎麦の花白いいゅうたん風さやか 鈴木 登美子

ほっそりと水引草に風絡む 岩渕 のぶ子

短歌

【花の室 木崎集】

「お別れに來たのかしら顔色の冴えぬ開戦前夜のにいさま」 塚田 沙玲

気まずくて黙する夕餉呆気なしとりもつ術なし夫・母の仲 石浜 今日子

板べいに幾何学模様の絵を描き羽虫飛びかう雨あがりの午後 大久保 まさ子

野分めくプラットホームに送り来し友に涙ありただわけもなく 高昌

消えゆくは、尾花、竜胆、女郎花、藤袴のみ裏山守る 塩谷 明子

木犀の金の小鈴を打ち鳴らし秋が階段おりて懸へる 松田 早苗

ハーモニの響きに魅かれ今日もまた仲間の前の指揮台に立つ 塚本 幸子

子守歌うたいつつ髪をなでやりて百年幸あれはじめて生きよ 西岡 和子

忍冬の絡まる垣根に囲まるる里のお寺のちつちやな梵鐘 野村 幸男

くせなか姉さんかむりの老女居り手を取りともに見る白百合の花 山田 洋子

幻の空をとび交うアキアカネそを追ふ子らもまぼろしと消ゆ 深谷 快子

孫たちの爆笑おしゃべり渦のなか疲労のかたまり溶けて行きたり 奥田 豊子

朝ドラに浸りすぎればすららと電話の友に「こきげんよう」と 間々田 久子

小わけした思い出つまる引出しは秋の夜ふけにおのずと開く 田村 ひろみ

【岩瀬秋歌会】

入りつ陽のはなやぐ中に秋桜はアキツ抱きて風に揺れをり 大関 節子

立ち しゃがむ腰の痛みにはしる声いよいよ 安達 悦子

嬰子の触れしたうらう保護色に終のあがきか渾身の力を 坪井 ゆき子

緑児の口元笑まふを愛ほしみやはり抱きぬ久しき手もて 石川 喜代

俚謡

【さくら俚謡会】

小春日和も束の間過ぎて冬の入口草もみじ みなのか 遊

いつも笑顔でスポーツクラブ明日は八十路の忘年会 岩瀬 絵都女

腹七分目に笑いを足して三分を長寿の酒にす いなば ない

泣いて笑った今年の憂さを淨く鎮める除夜の鐘 田 哲人



介護のご相談は

居宅介護支援事業所

さくらがわ

☎0296-20-6071

入所・短期入所・通所リハビリテーション

介護老人保健施設

さくらがわ

☎0296-20-6071

URL: <http://www.douaikai.or.jp>

内科・外科・消化器内科・循環器科・呼吸器科・耳鼻咽喉科

延島クリニック

☎0296-58-5058



スタッフ大募集!!

理学療法士・作業療法士 週1日～1日3時間以上でOK!!

正・准看護師(施設)

介護スタッフ

医療法人同愛会

介護老人保健施設さくらがわ

〒309-1233

茨城県桜川市東飯田659

お気軽に

お電話下さい

☎0296-20-6071

担当:手面



真壁保育園

ふじ1組



年長さんご紹介

み仏さまに見守られて

11月6日、お寺の本堂で「お十夜」があり「南無阿弥陀仏」とお唱えしながら、百万遍大念珠繰りをしました。毎朝、元気な声で挨拶できるふじ組の子どもたち。み仏さまに見守られ、毎日楽しく過ごしています。

「明るく 正しく 仲良く」を目標に助け合うことのできる、とても思いやりのある子どもたちに育っています。



真壁保育園

ふじ2組



七つのお祝い

11月22日、七つのお祝いに発願式が行われました。自分以外の人のための願い、自分の願い、大きくなったらやりたい夢を書いた発願文を、み仏さまに奉納しました。

園長先生と誓いのことばをお唱えし、子どもたちの歌声が本堂に響き渡りました。子どもたちの真つすぐな姿勢が、明るい未来に向かっていくのを感じる発願式となりました。



- 粗大ゴミ収集運搬業務
- 事業系ごみ収集運搬業務
- 一般廃棄物収集運搬業務

明野資源リサイクル(株)

本社

〒300-4513 筑西市中根94

☎0296-52-2337

真壁支店

〒300-4421 桜川市真壁町原方191-4

☎0296-23-9230

時間講師 大募集!

個別指導で国内最大規模の明光義塾で、子どもたちのサポートをしながら、自分自身の成長に繋がるお仕事です。勤務地は岩瀬教室・笠間教室、面接は岩瀬教室にて行います。まずは、お気軽にお電話下さい。



個別指導 明光義塾

岩瀬教室 ☎0296-75-4119

受付：月～金（祝日含む）14:00～21:00