



やまぶき

撮影：市村 香

平成26年度予算可決
一般会計
159億3000万円

- 平成26年度 予算可決 …②
- 審議された議案と結果 …③
- 予算に関する大綱質疑 …④
- 一般質問 …⑥
- 私のメッセージ …⑫
- 議会日誌 …⑫



当市ホームページの市議会情報ページへアクセスできます。



さくらがわ市議会だより 35号

2014年(平成26年)5月15日発行

発行：桜川市議会 編集：桜川市議会広報特別委員会
〒309-1292 茨城県桜川市岩瀬64番地2
http://www.city.sakuragawa.jp E-mail gikai_s@city.sakuragawa.jp
TEL 0296-75-3111 FAX 0296-75-6633

私のメッセージ



千勝真知子さん
桜川市本木

健康管理と ボランティア活動

退職して2年が過ぎた。健康維持にと「スマイルクラブ」に入会し、軽い運動を楽しんでいる。また、食生活改善推進員・子育てアドバイザーの活動をしている。

食生活改善推進員とは、生活習慣病を正しい生活習慣の実践によって予防し、地域ぐるみで健康づくりの輪を広げようという、食生活を通じたボランティア活動である。

食に関しては若いころから関心があった。薄味に慣れるために、昆布や鰹節でだしをとる等、日ごろから気をつけていた。養成講座での調理実習もだしをとることから始め、疾病のリスクを減らすための調理法を学んだ。

素材や香辛料の工夫で食を楽しみ、健康につながることも再認識できた。さらに食品衛生・年代別食生活等の講義もあり、充実した内容の講座であった。

現在は食生活改善推進員として、疾病をテーマにした料理教室、子ども料理教室、独居老人の食事サービス、離乳食講座等のお手伝いをさせていただいている。

子育てアドバイザーの役割は、乳幼児の身体計測の補助と育児相談である。この日は、子どものあどけない笑顔に私の心も癒される。と同時に、育児に悩む母親にも出会う。お母さんの心に寄り添い、話を聞いてあげるこ

『私のメッセージ』への 投稿をお待ちしています

応募方法：封書・FAXまたはメールで
600字以内（氏名・住所・電話番号を記入）
応募のあて先・お問い合わせは市議会事務局まで
TEL 0296-75-3111 FAX 0296-75-6633
〒309-1292 桜川市岩瀬64番地2
E-mail gikai_s@city.sakuragawa.jp

編集後記

桜川市議会だより35号では、第1回定例会の主な内容を掲載しました。今議会では平成26年度の各会計予算などを審議し、市議会議員の定数については、今年9月の改選時から18人とする条例が可決されました。

2月には、常陸太田市において議会だより編集や議会映像配信について研修してきましたが、住民に関心の高い内容を重点的に取り上げて発行しており、起立採決のあった議案については、議員個人の賛否採決（賛成者・反対者）

を一覧にして掲載していました。当委員会でもすぐに取り入れるべきこととして確認しました。広報委員会では、市民の皆様に議会での関心を深めていただき、1人でも多くの方に読んでいただけるよう広報の充実に努めてまいります。

市民の皆様のお一層のご支援をお願い申し上げます。



市村 香

議会広報特別委員会

委員長 市村 香 副委員長 萩原 剛志
委員 増田 俊夫 委員 岩見 正純
委員 仁平 実 委員 鈴木 裕一
発行責任者 議長 長林 悦子

次の定例会は

6月10日(火)
開会予定です。
みなさまの傍聴をお待ちしています。

議会日誌

- 2月**
- 17日 議会全員協議会
 - 17日 建設経済常任委員会
 - 18日 議会広報特別委員会視察研修
 - 25日 議会運営委員会
 - 25日 議会全員協議会
- 3月**
- 4日～17日 第1回定例会
 - 4日 議会全員協議会
 - 5日 議会全員協議会
 - 10日 議会広報特別委員会
 - 11日 総務常任委員会
 - 11日 文教厚生常任委員会
 - 11日 建設経済常任委員会
- 4月**
- 16日 議会広報特別委員会
 - 17日 議会全員協議会
 - 22日 議会広報特別委員会