

桜川

第29号

市議会だより

平成24年11月1日



桜川市本木地内から見る筑波山



議会目録

- 8月**
 - 8日 議会運営委員会
 - 8日 議会全員協議会
 - 8日 第3回臨時会
 - 22日 建設経済常任委員会
 - 28日 文教厚生常任委員会
 - 28日 議会全員協議会
- 9月**
 - 4日 議会運営委員会
 - 4日 議会全員協議会
 - 11日～21日 第3回定例会
 - 14日 議会運営委員会
 - 14日 議会全員協議会
 - 18日 総務常任委員会
 - 18日 文教厚生常任委員会
 - 18日 建設経済常任委員会
 - 19日 文教厚生常任委員会
 - 21日 議会運営委員会
 - 21日 議会全員協議会
- 10月**
 - 5日 議会全員協議会
 - 5日 文教厚生常任委員会
 - 5日 議会広報特別委員会
 - 18日 議会広報特別委員会
 - 19日 文教厚生常任委員会
 - 23日 議会運営委員会
 - 23日 議会全員協議会
 - 23日 第4回臨時会
 - 23日 議会広報特別委員会

私のメッセージ



阿部田 玉江さん
桜川市真壁町亀熊 183

人生の戦略は健康維持に尽きる

私の人生も後半にさしかかり、日々頭から離れることのない言葉に、「まずは健康であること」といって、私は主に二つのことに気をつけております。

まず一つ目が「人生の目標を持つこと」です。それにより視点が変わり、積極的になれます。先ごろまで私は物事を消極的に考えることが多かったのです。

今年の四月から高齢者倶楽部、桜川福祉協議会の一環である「ふれあい生きいきサロン」の二つに入会しました。その中で、地域の皆さんとコミュニケーションを通じて会話を楽しむ喜びを知り、生きがいを感じずにはいられませんでした。こうして視点を改めて継続していたボランティア活動のみならず、趣味などにも力を入れて、より一層生

きがいのある日々を送れるよう努力したいと思っております。そして二つ目ですが、「健康は食にあり」です。どんな食べ物でもバランスよく摂取し、「食べたら運動をする」を合言葉にし、今日も明日も明るく市民の皆様と一緒には、健康でよい人生を送れるように願っております。

編集後記

委員会構成の改選に伴い、今回から議会広報特別委員会委員長を拝命いたしました。就任早々、日本にノーベル賞受賞の朗報が入り、国内が歓喜に包まれる中、栄えある山中信弥教授の真摯な姿に心打たれました。私たち議員も、市民の代弁者としての使命を全うし、真摯な気持ちで市議会に臨み、正確かつ適正に情報発信できるよう、広報活動を展開してまいります。

震災復興もまだ継続中で、これから「地域医療再生や、岩瀬駅舎・跨線歩道橋、給食センターの建設」など、重要課題が山積していますが、皆様との情報を共有し、親しまれる議会だよりをお届けしますので、新体制の委員会を、よろしくお願



市村 香

議会広報特別委員会

- 議長 林 悦子
- 委員長 市村 香 副委員長 萩原 剛志
- 委員 増田 俊夫 委員 岩見 正純
- 委員 仁平 実 委員 鈴木 裕一

『私のメッセージ』への投稿をお待ちしています

応募方法：封書・FAXまたはメールで600字以内（氏名・住所・電話番号を記入）
 応募のあて先・お問い合わせは市議会事務局まで
 TEL 0296-75-3111 FAX 0296-75-6633
 〒309-1292 桜川市岩瀬 64 番地 2 E-mail gikai_s@city.sakuragawa.lg.jp